

Fővárosi Önkormányzat Vámosmikolai Idősek Otthona

2635 Vámosmikola, Ipolysági út 9-11.

Telephely:

2025 Visegrád Mogyoróhegy u.10.

Vámosmikola

Az intézmény vezetője: Kéner Krisztián

Telephelyvezető: Bors József

Tel: 06-27/579-540,

Fax: 06-27/579-545,

e-mail: mikolaio@foio.t-online.hu

Az intézmény megközelíthetősége

A Fővárosi Önkormányzat Vámosmikolai Idősek Otthona az ország északi részén, Budapesttől 85 km-re a Börzsöny hegység lábánál és az Ipoly folyó völgyében található, festői környezetben. Jól megközelíthető a Budapest-Vác-Szob-Letkés-Vámosmikola útvonalon vagy a Nyugati pályaudvarról induló személyvonattal Szobig és a vasútállomásról távolsági autóbusszal. Az otthon Vámosmikola központjában helyezkedik el.



Az elhelyezés körülményei

Az intézmény 1928-ban épült, korábban laktanya volt. A lakóépületeket virágoskert és fás park veszi körül, a közeli Börzsöny friss, kitűnő levegőt, csendes, nyugodt környezetet biztosít az itt élő emberek számára.

Felújított, folyamatosan karbantartott, akadálymentesített épületekben történik az elhelyezés.

Férőhelyek száma: 150 fő.

A lakók elhelyezése **2-3-4 ágyas szobákban** történik, **kerekesszékes és fekvőbetegek ellátására** is alkalmas. Az „A” épületben 4 szobához tartozik egy fürdőszoba és egy WC, a „B” épületben szintenként egy fürdőszoba és egy WC, valamint a „C” épületben szintenként egy fürdőszoba és két WC van.

Az intézményben élők teljes ellátásban részesülnek.

Térítési díjban foglalt szolgáltatások:

Étkezés: napi 3-szori főétkezés, a lakók egészségi állapotának, a vonatkozó előírásoknak megfelelően. A házas jellegű ételeket korszerűen felszerelt, 300 adagos konyhán, szakképzett szakácsok készítik el. Lakóépületenként teakonyhák segítik lakóink ételmelegítését. Orvosi javaslatra diétás étkezés biztosított.

Ruházat: ha a lakók nem rendelkeznek megfelelő mennyiségű vagy minőségű ruházattal, az otthon biztosít számukra ruhát, fehérneműt, ágyneműt. Korszerűen felszerelt mosoda, varroda gondoskodik a ruházat tisztántartásáról, javításáról.

Orvosi ellátás: 24 órás nővéri szolgálat, háziorvos, pszichiáter, szakorvosi ellátások szervezése.

Személyi higiéné: hajvágás, hajmosás, körömápolás és a tisztálkodáshoz szükséges anyagok biztosítása.

A szabadidő eltöltéséhez szintenként kialakított **társalgók** állnak rendelkezésre, **televízióval, rádióval.** **A házi könyvtárból** könyvek és folyóiratok kölcsönözhetőek. **Internet** használata biztosított. A mentálhigiénés csoport **egyéni és csoportos foglalkozásokról** (pl.: kézimunkázás, kertgondozás, szórakoztató és kulturális rendezvények, házi ünnepek, teadélutánok, kirándulások)

gondoskodik. A hitélet gyakorlását ökumenikus **kápolna** biztosítja

A havi gyógyszer és szükség szerinti inkontinencia (pelenka, betét) költségét a térítési díj nem tartalmazza!

Eseti térítési díj ellenében igénybe vehető szolgáltatások:

Fodrászat, pedikűr, büfé, bolt, intézményi gépkocsi saját célú felhasználásra.



Visegrád

Telephelyvezető: Bors József

Telephely: Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona 2025 Visegrád, Mogyoróhegy út 10.

Telefon: 06-26/398-368,

Fax: 06-26/597-018,

e-mail: visegrad@foio.t-online.hu

Az intézmény megközelíthetősége

Visegrád Budapesttől 40 km-re, a 11-es főútvonalról közelíthető meg Újpest-városkaputól induló Budapest-Esztergom közötti VOLÁN autóbusz járattal vagy gépkocsival.



Az elhelyezés körülményei

Az otthon a Duna-Ipoly Nemzeti Park részeként a Dunabogdány és Visegrád közötti Szentgyörgypusztán mintegy 1,33 hektáros területen található. Éghajlata és klímája kedvezően hat a légzőszervi és érrendszeri megbetegedésekre. A XVIII. századtól karitatív tevékenységet látott el. A „Mária Oltalma” fiúnevelő intézet megszűnése után rövid ideig SZOT-üdülőként működött, majd teljes átalakítását követően 1981 óta idősek otthona. Az intézményt ápolt park övezi.

Férőhelyek száma: 95 fő.

A lakók ellátása 3 épületben történik, a szobák többségében 2-3-4 ágyas szobában történik az ellátás.

Az „A” épület földszintjén és a „C” épületben fokozott ápolás-gondozás zajlik.

Az „A” épülethez lift is tartozik, a „C” és „B” épület földszintes.

Térítési díjban foglalt szolgáltatások:

Étkezés: házas jellegű, saját konyhaüzemben előállított napi 4-szeri étkezés, orvosi javaslatra megfelelő diéta biztosításával.

Ruházat: ha a lakók nem rendelkeznek megfelelő mennyiségű vagy minőségű ruházattal az otthon biztosít számukra ruhát, fehérneműt, ágyneműt. Az otthonban piperemosoda működik.

Orvosi ellátás: háziorvos, pszichológus, szükséges szakorvosi ellátások szervezése.

Személyi higiéné: hajvágás, hajmosás, körömápolás és tisztálkodáshoz szükséges anyagok biztosítása.

A kulturális és szabadidős programokat a mentálhigiénés csoport szervezi (terápiás foglalkozások, intézményen kívüli séták, színház -és múzeumlátogatások, házi ünnepségek és előadások). Ökumenikus vallásgyakorlásra havi rendszerességgel van lehetőség.



Eseti térítési díj ellenében igénybe vehető szolgáltatások:

Fodrászat, pedikűr , bolt.