



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. április 01. - 2024. április 7

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FŰSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	<u>reggeli</u>	Gy. Tea, margarin, főtt füst.tarja, torna	Gy. Tea, margarin, főtt füst.tarja,	Gy.tea, margarin, pizza sonka	Gy.tea diab, margarin, főtt füst.tarja, torna	Gy.tea, pizza sonkakrém	Gy. Tea, margarin, főtt füst.tarja, torna kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Erőleves csigatészta, székelykáposzta	Erőleves csigatészta, sertéspörkölt, tésztaköret	Erőleves csigatészta, sertéspörkölt diét, tésztaköret	Erőleves csigatészta, székelykáposzta	Erőleves csigatészta pép, sertéspörkölt pép, tésztaköret pép	Erőleves csigatészta glm, székelykáposzta glm
	<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-linzer	almapüre dob.-linzer	alma-linzer	alma-linzer	almapüre dob.-linzer	alma-ostya glm
	<u>vacsora</u>	Gy.Tea, margarin, sümegei sonka	Gy.Tea, margarin, sümegei sonka	Gy.Tea, margarin, sümegei sonka	Gy.Tea diab, margarin, sümegei sonka	Gy.Tea, sümegei sonkakrém	Gy.Tea, margarin, sümegei sonka, kenyér glm
KEDD	<u>reggeli</u>	Kakaó, margarin, kalács, kenyér	Kakaó, margarin, kalács, kenyér	Kakaó, margarin, kalács, kenyér	Kakaó diab, margarin, diab.kalács, kenyér	Kakaó, margarin, kalács, kenyér	Kakaó, margarin, kalács glm
	<u>ebéd</u>	Májgaluska leves, gránátos kocka, csemege uborka	Májgaluska leves, gránátos kocka	Májgaluska leves diéta, gránátos kocka, cékla	Májgaluska leves, gránátos kocka, csemege uborka	Májgaluska leves pép, gránátos kocka pép	Májgaluska leves glm, gránátos kocka glm, csemege uborka
	<u>tízórai-uzsonna</u>	banán - körtebefőtt	banán - körtebefőtt	banán - körtebefőtt	alma - alma befőtt diab	banánpép - körtebefőtt	banán - körtebefőtt
	<u>vacsora</u>	Tea, vadász felv, marg, kenyér, kígyóuborka	Tea, vadász felv, marg, kenyér	Tea, vadász felv, marg, kenyér	Tea diab, vadász felv, marg, kenyér, kígyóuborka	Tea, vadász felv.krém, kenyér	Tea, vadász felv, marg., kenyér glm., kígyóuborka
SZERDA	<u>reggeli</u>	Tea, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea diab, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, baromfi párizsi, marg, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Csorbaleves, aranygaluska, vanília sodó	Csorbaleves, aranygaluska, vanília sodó	Sertésragu leves diéta, aranygaluska, vanília sodó	Csorbaleves, aranygaluska, vanília sodó diab	Csorbaleves pép, aranygaluska pép, vanília sodó	Csorbaleves glm, kalács glm, vanília sodó glm
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-narancs	tej-narancspüre	tej-alma	tej-narancs	tej-narancspüre	tej-narancs
	<u>vacsora</u>	Tea, császárszalonna, kenyér, lillahagyma	Tea , császárszalonna, kenyér	Tea, csirkemellsonka, marg., kenyér	Tea diab, császárszalonna, lillahagyma	Tea, csirkemellsonka krém, kenyér	Tea, császárszalonna, kenyér glm. lillahagyma
CSÜTÖRTÖK	<u>reggeli</u>	Tea, Tej, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Tej,főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Tej,főtt virsli, kenyér	Tea diab,Tej, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Tej,főtt virsli krém, mustár, kenyér	Tea, Tej,főtt virsli, mustár, kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Savanyú tojásleves, mézes-mustáros csirkecomb, rizi-bizi	Savanyú tojásleves, mézes-mustáros csirkecombfile, rizi-bizipép	Köménymagleves zsemlekockával, sült csirkecomb csirkecomb, rizi-bizi	Savanyú tojásleves, mézes-mustáros csirkecomb, rizi-bizi	Savanyú tojásleves pép, mézes-mustáros csirkecombfile pép, rizi-bizipép	Savanyú tojásleves glm, mézes-mustáros csirkecomb, rizi-bizi glm
	<u>tízórai-uzsonna</u>	háztartási keksz-alma	háztartási keksz-almapüre	háztartási keksz-alma	diab.háztartási keksz-alma	háztartásikeksz-almapüre	keksz glm-alma
	<u>vacsora</u>	Tea, húskenyér, marg, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab., húskenyér, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, húskenyér krém, kenyér	Tea, húskenyér,marg, kenyér glm., kaliforniai paprika
PÉNTEK	<u>reggeli</u>	Tea, sajtos tavaszi felv, marg., kenyér	Tea, sajtos tavaszi felv, marg., kenyér	Tea, sajtos tavaszi felv, marg., kenyér	Tea diab, sajtos tavaszi felv, marg., kenyér	Tea, sajtos tavaszi felv krém, kenyér	Tea, sajtos tavaszi felv, marg., kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Csigatészta leves, rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, cékla	Csigatészta leves, rántott csirkemell, petrezselymes burgonya	Csigatészta leves, rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, cékla	Csigatészta leves, rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, cékla	Csigatészta leves pép, rántott csirkemell pép, petrezselymes burgonya pép	Csigatészta leves, rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, cékla
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-piskótatallér	tej-piskótatallér	tej-piskótatallér	tej-diab.omlós keksz	tej-piskótatallér	tejsocoládé glm
	<u>vacsora</u>	Tea, pulyka felv., marg., kenyér	Tea, pulyka felv., marg., kenyér	Tea, pulyka felv., marg., kenyér	Tea diab, pulyka felv., marg., kenyér	Tea, pulyka felv.krém, kenyér	Tea, pulyka felv., marg., kenyér glm
SZOMBAT	<u>reggeli</u>	Tea, trapista sajt, marg, kenyér	Tea, trapista sajt, marg, kenyér	Tea, trapista sajt, marg., kenyér	Tea diab, trapista sajt, marg, kenyér	Tea, tömlős sajt, kenyér	Tea, trapista sajt, marg, kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Zöldségleves, pulykapaprikás, tésztaköret, csalamádé	Zöldségleves, pulykapaprikás, tésztaköret	Zöldségleves diéta, pulykapörkölt diéta, tésztaköret, cékla	Zöldségleves, pulykapaprikás, tésztaköret, csalamádé	Zöldségleves pép, pulykapaprikáspép, tésztaköret pép	Zöldségleves glm, pulykapaprikás glm, tésztaköret glm, csalamádé
	<u>tízórai-uzsonna</u>	gyümölcspüre - tejszelet	gyümölcspüre - tejszelet	gyümölcspüre - tejszelet	gyümölcspüre - túró rudi diab	gyümölcspüre - tejszelet	gyümölcspüre - keksz glm
	<u>vacsora</u>	Tea, soproni felv., marg., kenyér, kígyóuborka	Tea, soproni felv., marg., kenyér	Tea, soproni felv., marg., kenyér	Tea diab,soproni felv., marg., kenyér, kígyóuborka	Tea, soproni felv.krém, kenyér	Tea, soproni felv., marg., kenyér glm., kígyóuborka
VASÁRNAP	<u>reggeli</u>	Gy.tea, mini méz, marg, kenyér	Gy.tea, mézes margarin, kenyér	Gy.tea, mini méz, marg, kenyér	Gy.tea diab, diab.mini méz, marg, kenyér	Gy.tea, mézes margarin, kenyér	Gy.tea, mini méz, marg, kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Zellerkrémleves + pir.kenyérkocka, pásztortarhonya, almabefőtt	Zellerkrémleves + pir.kenyérkocka, sertéspörkölt, tarhonyaköret pép, almabefőtt	Zellerkrémleves + pir.kenyérkocka, sertéspörkölt diét, tarhonyaköret, almabefőtt	Zellerkrémleves + pir.kenyérkocka, pásztortarhonya, almabefőtt diab	Zellerkrémleves, sertéspörkölt pép, tarhonyaköret pép	Zellerkrémleves glm, sertéspörkölt glm,pároltrisz, almabefőtt
	<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - gyüm.joghurt	körtépép - gyüm.joghurt	körte - gyüm.joghurt	körte - gyüm.joghurt diab	körtépép - gyüm.joghurt	körte - gyüm.joghurt
	<u>vacsora</u>	Gy.tea, májpástétom, kenyér	Gy.tea, májpástétom, kenyér	Gy.tea, májpástétom, kenyér	Gy.tea diab, májpástétom, kenyér	Gy.tea, májpástétom, kenyér	Gy.tea, májpástétom, kenyér glm

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
ételmézésvezető

.....
dietikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. április 01. - 2024. április 7

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES		
HÉTFŐ	1	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab, margarin, pizza sonka	Gy.tea diab, margarin, pizza sonka	Gy.tea diab, margarin, pizza sonka	Gy.tea diab, pizza sonkakrém	Gy.tea, pizza sonkakrém	
		<u>ebéd</u>	Erőleves csigatészta, sertéspörkölt diét, tésztaköret	Erőleves csigatészta, sertéspörkölt diét, tésztaköret	Erőleves csigatészta, sertéspörkölt diét, tésztaköret	Erőleves csigatészta, sertéspörkölt diét, tésztaköret	Erőleves csigatészta, sertéspörkölt diét, tésztaköret	Erőleves csigatészta, sertéspörkölt diét, tésztaköret
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-sós masni	alma-sós masni	alma-sós masni	almapüre dob.-diab csoki	almapüre dob.-sport szelet	
		<u>vacsora</u>	Gy.Tea diab, margarin, sümegi sonka	Gy.Tea diab, margarin, sümegi sonka	Gy.Tea diab, margarin, sümegi sonka	Gy.Tea diab, sümegi sonkakrém	Gy.Tea, sümegi sonkakrém	
KEDD	2	<u>reggeli</u>	Kakaó diab, margarin, diab.kalács, kenyér	Tea diab, margarin, diab.mini jam, diab.kalács, kenyér	Tea diab, margarin, diab.mini jam, diab.kalács, kenyér	Kakaó diab, margarin, diab.kalács, kenyér	Kakaó, margarin, kalács, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Májgaluska leves diéta, gránátos kocka, cékla	Májgaluska leves diéta, gránátos kocka, cékla	Májgaluska leves diéta, gránátos kocka, cékla	Májgaluska leves pép, gránátos kocka pép	Májgaluska leves diétapép, gránátos kocka pép	
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - alma befőtt diab	alma - alma befőtt diab	alma - almabefőtt diab	almapép - alma befőtt diab	banán - körtebefőtt	
		<u>vacsora</u>	Tea diab, vadász felv, marg, kenyér	Tea diab, vadász felv, marg, kenyér	Tea diab, vadász felv, marg, kenyér	Tea diab., vadász felv.krém, kenyér	Tea, vadász felv.krém, kenyér	
SZERDA	3	<u>reggeli</u>	Tea diab, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea diab, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea diab, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea diab, baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Sertésragu leves diéta, aranygaluska, vanília sodó diab	Sertésragu leves diéta, aranygaluska, vanília sodó tejm diab	Sertésragu leves diéta, aranygaluska, vanília sodó tejm diab	Csorbaleves pép, aranygaluska pép, vanília sodó diab	Sertésragu leves diéta pép, aranygaluska pép, vanília sodó	
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-alma	ivólé-alma	ivólé-alma	tej-almapép	tej-almapép	
		<u>vacsora</u>	Tea diab, csirkemellsonka, marg, kenyér	Tea diab, csirkemellsonka, marg, kenyér	Tea diab, csirkemellsonka, marg, kenyér	Tea diab, csirkemellsonkakrém, kenyér	Tea, csirkemellsonkakrém, kenyér	
CSÜTÖRTÖK	4	<u>reggeli</u>	Tea diab, Tej, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, Tej,főtt virsli krém, mustár, kenyér	Tea, Tej,főtt virsli krém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Köménymaglevés zsemlekockával, sült csirkecomb csirkecomb, karottás rizs	Köménymaglevés zsemlekockával, sült csirkecomb csirkecomb, karottás rizs	Köménymaglevés zsemlekockával, sült csirkecomb csirkecomb, karottás rizs	Savanyú tojásleves pép, mézes-mustáros csirkecombfile pép, rizi-bizipép	Köménymaglevés zsemlekockával pép, sült csirkecombfile pép, karottás rizspép	
		<u>tízórai-uzsonna</u>	diab.háztartási keksz-alma	diab.háztartási keksz-alma	diab.háztartási keksz-alma	háztartásikeksz diab-almapüre	háztartásikeksz-almapüre	
		<u>vacsora</u>	Tea diab, húsenyér, marg, kenyér	Tea diab, húsenyér, marg, kenyér	Tea diab, húsenyér, marg, kenyér	Tea diab, húsenyér krém, kenyér	Tea, húsenyér krém, kenyér	
PÉNTEK	5	<u>reggeli</u>	Tea diab, sajtos tavaszi felv, marg., kenyér	Tea diab, tavaszi felv, marg., kenyér	Tea diab, sajtos tavaszi felv, marg., kenyér	Tea diab, sajtos tavaszi felvkrém, kenyér	Tea, sajtos tavaszi felvkrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Csigatésztalesves, rántott csirkemell, petrezselmyes burgonya, cékla	Csigatésztalesves, rántott csirkemell tejm, petrezselmyes burgonya, cékla	Csigatésztalesves, rántott csirkemell tejm, petrezselmyes burgonya, cékla	Csigatésztalesves pép, rántott csirkemell file pép, petrezselmyes burgonya pép	Csigatésztalesves pép, rántott csirkemell file pép, petrezselmyes burgonya pép	
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-diab.omlós keksz	körte-diab.omlós keksz	körte-diab.omlós keksz	tej-diab.omlós keksz	tej-piskótatallér	
		<u>vacsora</u>	Tea diab, pulyka felv., marg., kenyér	Tea diab, pulyka felv., marg., kenyér	Tea diab, pulyka felv., marg., kenyér	Tea diab, pulyka felv.krém, kenyér	Tea, pulyka felv.krém, kenyér	
SZOMBAT	6	<u>reggeli</u>	Tea diab, trapista sajt, marg., kenyér	Tea diab, húsenyér, marg., kenyér	Tea diab, trapista sajt, marg., kenyér	Tea diab, tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves diéta, pulykapörkölt diéta, tésztaköret, cékla	Zöldségleves diéta, pulykapörkölt diéta, tésztaköret, cékla	Zöldségleves diéta, pulykapörkölt diéta, tésztaköret, cékla	Zöldségleves pép, pulykapaprikáspép, tésztaköret pép	Zöldségleves diéta pép, pulykapörkölt diéta pép, tésztaköret pép	
		<u>tízórai-uzsonna</u>	gyümölcspüre - túró rudi diab	gyümölcspüre - omlóskeksz diab	gyümölcspüre - túró rudi diab	gyümölcspüre - túró rudi diab	gyümölcspüre - túró rudi	
		<u>vacsora</u>	Tea diab, soproni felv., marg., kenyér	Tea diab, soproni felv., marg., kenyér	Tea diab, soproni felv., marg., kenyér	Tea diab, soproni felv.krém, kenyér	Tea, soproni felv.krém, kenyér	
VASÁRNAP	7	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab, diab.mini méz, marg, kenyér	Gy.tea diab, diab.mini méz, marg, kenyér	Gy.tea diab, diab.mini méz, marg, kenyér	Gy.tea diab, diab.mini méz, marg, kenyér	Gy.tea, mézes margarin, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Zellerkrémleves + pir.kenyérkocka, sertéspörkölt diét, tarhonyaköret, almabefőtt diab	Zellerkrémleves tejm +pir.kenyérkocka, sertéspörkölt diét, tarhonyaköret, almabefőtt diab	Zellerkrémleves tejm + pir.kenyérkocka, sertéspörkölt diét, tarhonyaköret, almabefőtt diab	Zellerkrémleves, sertéspörkölt diét, tarhonyaköret, almabefőtt diab pép	Zellerkrémleves, sertéspörkölt diét, tarhonyaköret, almabefőtt diab pép	
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - gyüm.joghurt diab	körte - nápolyi diab	körte - gyüm.joghurt diab	körtepép - gyüm.joghurt diab	körtepép - gyüm.joghurt	
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab, májpástétom, kenyér	Gy.tea diab, májpástétom, kenyér	Gy.tea diab, májpástétom, kenyér	Gy.tea diab, májpástétom, kenyér	Gy.tea, májpástétom, kenyér	

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGAT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
dieteikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető