



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2024. április 08. - 2024. április 14**

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	8	<u>reggeli</u>	Tejeskávé, tea, margarin, briós, kenyér	Tejeskávé, tea, margarin, kalács, kenyér	Tejeskávé, tea, margarin, briós, kenyér	Tejeskávé diab, tea diab, margarin, diab kalács, kenyér	Tejeskávé, tea, margarin, kalács, kenyér	Tejeskávé, tea, mini jam, margarin, kalács glm.
		<u>ebéd</u>	Karalábéleves, bolognai spagetti	Karalábéleves, bolognai spagetti	Karalábéleves püré, bolognai spagetti	Karalábéleves, bolognai spagetti	Karalábéleves pép, bolognai spagetti	Karalábéleves glm, bolognai spagetti glm
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	kiwi - pogácsa	kiwipüre - pogácsa	kiwi - pogácsa	kiwi - pogácsa	kiwipüre - túró rudi	kiwi - túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea, turista, marg, kenyér, lilahagyma	Tea, turista, marg, kenyér	Tea, turista, marg, kenyér	Tea diab, turista, marg, kenyér, lilahagyma	Tea, turista krém, kenyér	Tea, turista, marg, kenyér glm, lilahagyma
KEDD	9	<u>reggeli</u>	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea diab, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea, sertés párizsi krém, kenyér	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves, tökfőzelék, virslipörkölt	Lebbencsleves, tökfőzelék, virslipörkölt	Lebbencsleves diét, tökfőzelék, virslipörkölt diét	Lebbencsleves, tökfőzelék, virslipörkölt	Lebbencslevespép, tökfőzelékpép, virslipörköltpép	Zöldségleves glm, tökfőzelék glm, virslipörkölt glm
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej-puszedli	tej-puszedli	tej-puszedli	tej -diab.omlós kekesz	tej - oml.keksz	tej- keksz glm
		<u>vacsora</u>	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér, póréhagyma	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér, póréhagyma	Tea, szendvics szelet krém, kenyér	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér glm, póréhagyma
SZERDA	10	<u>reggeli</u>	Tea, májusi csemege felvágott, kenyér, marg.	Tea, májusi csemege felvágott, kenyér, margarin	Tea, májusi csemege felvágott, marg., kenyér	Tea diab, májusi csemege felvágott, marg. kenyér	Tea, májusi csemege felv krém, kenyér	Tea, májusi csemege felvágott, marg., kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Temesvári raguleves, tejbendara+szórat	Temesvári raguleves, tejbendara+szórat	Temesvári raguleves diét, tejbendara+szórat	Temesvári raguleves, tejbendara+szórat diab	Temesvári ragulevespép tjm, tejbendara+szórat	Temesvári raguleves glm, dejsmetélt glm
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej-körte	tej-körtepép	tej-körte	tej-körte	tej-körtepép	tej-körte
		<u>vacsora</u>	Tea, löncs felv,marg, kenyér	Tea, löncs felv, kenyér, marg,	Tea, löncs felv, kenyér, marg,	Tea diab, löncs felv, marg, kenyér	Tea, löncskrém, kenyér	Tea, löncs felv,marg, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	11	<u>reggeli</u>	Tea, zölds.szel, marg., kenyér	Tea, zölds.szel., marg., kenyér	Tea, zölds.szel., marg., kenyér	Tea diab, zölds.szel., marg., kenyér	Tea, vadász fvkrém, kenyér	Tea, vadász fv, marg., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Erőleves, főtt hús, gyümölcsmártás, 1/2 burgonya	Erőleves, főtt hús, gyümölcsmártás, 1/2 burgonya	Erőleves, főtt hús, gyümölcsmártás, 1/2 burgonya	Erőleves, főtt hús, gyümölcsmártás diab, 1/2 burgonya	Erőlevespép, főtt húspép, gyümölcsmártáspép, 1/2 burgonyapép	Erőleves glm, főtt hús, gyümölcsmártás glm, 1/2 burgonya
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - sütőtökpüre	tej - sütőtökpüre	tej - sütőtökpüre	tej - sütőtökpüre	tej - sütőtökpüre	tej - sütőtökpüre
		<u>vacsora</u>	Tea, kenőmájás, kenyér, korpás zsemle, zöldhagyma	Tea, kenőmájás, kenyér,korpás zsemle,	Tea, kenőmájás, kenyér,korpás zsemle,	Tea diab, kenőmájás, kenyér, korpás zsemle,zöldhagyma	Tea, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér glm, zöldhagyma
PÉNTEK	12	<u>reggeli</u>	Tea, marg, csirkemellsonka, kenyér	Tea, marg, csirkemellsonka, kenyér	Tea, marg, csirkemellsonka, kenyér	Tea diab, marg, csirkemellsonka, kenyér	Tea, csirkemellsonkkrém, kenyér	Tea, marg, csirkemellsonka, kenyér
		<u>ebéd</u>	Daragaluska leves, csirkecomb csirkemájjal töltve, karottás rizs, körte befőtt	Daragaluska leves, csirkecomb csirkemájjal töltve, karottás rizspép,körte befőtt	Daragaluska leves, csirkecomb csirkemájjal töltve, karottás rizs,körte befőtt	Daragaluska leves, csirkecomb csirkemájjal töltve, karottás rizs,alma befőtt diab	Daragaluska levespép, csirkecomb csirkemájjal töltvepép, karottás rizspép,körte befőtt	Daragaluska leves glm, csirkecomb csirkemájjal töltve glm, karottás rizs,körte befőtt
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - sütemény	tej - sütemény	tej - sütemény	tej - sütemény	tej - sütemény	tej - sütemény
		<u>vacsora</u>	Tea, magyaros szendvicstúró, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, magyaros szendvicstúró, kenyér	Tea, natúr szendvicstúró, kenyér	Tea diab, magyaros szendvicstúró, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, magyaros szendvicstúró, kenyér	Tea, magyaros szendvicstúró, kenyér glm, kaliforniai paprika
SZOMBAT	13	<u>reggeli</u>	Tea, marg., edami sajt, zsemle, kenyér	Tea, marg.,edami sajt, kenyér	Tea, marg.,edami sajt, zsemle, kenyér	Tea diab, marg.,edami sajt, zsemle, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, marg.,edami sajt, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Zöldborsóleves, sóskamártás, főtt tojás, 1/2 burgonya	Zöldborsóleves, sóskamártás, főtt tojás, 1/2 burgonya	Zöldborsólevespüre, sóskamártás, főtt tojás, 1/2 burgonya	Zöldborsóleves, sóskamártás diab, főtt tojás, 1/2 burgonya	Zöldborsólevespép, sóskamártás, főtt tojáspép, 1/2 burgonyapép	Zöldborsóleves glm, sóskamártás glm, főtt tojás, 1/2 burgonya
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	gyümölcspüre - nápolyi	gyümölcspüre - csokoládé	gyümölcspüre - nápolyi	gyümölcspüre - nápolyi diab	gyümölcspüre - csokoládé diab	gyümölcspüre - csokoládé glm
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., parasztkolbász, kenyér, zöldhagyma	Tea, marg., parasztkolbász, kenyér,	Tea, sümegi sonka, margarin, kenyér	Tea diab, marg., parasztkolbász, kenyér, zöldhagyma	Tea, sümegi sonkkrém, kenyér	Tea, marg., parasztkolbász, kenyér glm, zöldhagyma
VASÁRNAP	14	<u>reggeli</u>	Gy.tea, margarin, zalai felv,kenyér	Gy.tea, margarin, zalai felv, kenyér	Gy.tea, margarin, zalai felv, kenyér	Gy.tea diab, margarin, zalai felv, kenyér	Gy.tea, zalai felv.rém, kenyér	Gy.tea, margarin, zalai felv, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves, parasztos sült csirkecomb, pároltrizs, cékla	Zöldségleves, parasztos sült csirkecombfile, pároltrizs,	Zöldségleves, sült csirkecomb, pároltrizs, cékla	Zöldségleves, parasztos sült csirkecomb, pároltrizs, cékla	Zöldséglevespép, sült csirkecombfile pép, pároltrizspép,	Zöldségleves glm, parasztos sült csirkecomb glm, pároltrizs, cékla
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	körte - gyümölcsjoghurt	körtepép - gyümölcsjoghurt	körte - gyümölcsjoghurt	körte - gyümölcsjoghurt diab	körtepép - gyümölcsjoghurt	körte - gyümölcsjoghurt
		<u>vacsora</u>	Gy.tea, baromfi pástétom, kenyér, pritaminpaprika	Gy.tea, baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea, baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea diab, baromfi pástétom, kenyér, pritaminpaprika	Gy.tea, baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea, baromfi pástétom, kenyér glm., pritaminpaprika

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
élelmezésvezető

.....  
diétikus

.....  
intézményi orvos

.....  
intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. április 08. - 2024. április 14.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	8	<u>reggeli</u>	Tejeskávé diab, tea diab, margarin, diab kalács, kenyér	Tea diab, diab. mini jam, margarin, diab kalács, kenyér	Tea diab, diab. mini jam, margarin, diab kalács, kenyér	Tejeskávé diab, tea diab, margarin, diab kalács, kenyér	Tejeskávé, tea, margarin, kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Karalábéleves püré, bolognai spagetti	Karalábéleves püré, bolognai spagetti tejm	Karalábéleves püré, bolognai spagetti	Karalábéleves pép, bolognai spagetti pép	Karalábéleves pép, bolognai spagetti pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma- pogácsa	alma - pogácsa	alma - pogácsa	kiwipép - túró rudi diab	kiwipép - túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab, turista, marg, kenyér	Tea diab, turista, marg, kenyér	Tea diab, turista, marg, kenyér	Tea diab, turista krém, kenyér	Tea, turista krém, kenyér
KEDD	9	<u>reggeli</u>	Tea diab, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea diab, sertés párizsi, marg., kenyér	Tea diab, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea diab, sertés párizsi krém, kenyér	Tea, sertés párizsi krém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves diét, tökfőzelék kef., virslipörkölt diét	Lebbencsleves diét, tökfőzelék tjm, virslipörkölt diét	Lebbencsleves diét, tökfőzelék kef., virslipörkölt diét	Lebbencslevespép, tökfőzelékpép, virslipörkölt pép	Lebbencslevespép diét, tökfőzelékpép kef., virslipörkölt pép diét
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma -diab.omlós kekesz	alma -diab.omlós kekesz	alma-diab.omlós kekesz	almapüre -diab.omlós kekesz	almapüre-omlós keksz
		<u>vacsora</u>	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szelet krém, kenyér	Tea, szendvics szelet krém, kenyér
SZERDA	10	<u>reggeli</u>	Tea diab, májusi csemege felvágott, marg., kenyér	Tea diab, májusi csemege felvágott, marg., kenyér	Tea diab, májusi csemege felvágott, marg., kenyér	Tea diab, májusi csemege felvágott krém, kenyér	Tea, májusi csemege felvágott krém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Temesvári raguleves diét, tejbendara+szórat diab	Temesvári raguleves tjm diét, dejósmetétlt diab	Temesvári raguleves tjm diét, dejósmetétlt diab	Temesvári ragulevespép tjm, tejbendara+szórat diab	Temesvári raguleves diét tjm, tejbendara+szórat
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-körte	körte 2x	körte 2x	tej-körtepép	tej-körtepép
		<u>vacsora</u>	Tea diab, löncs felv,marg, kenyér	Tea diab, löncs felv,marg, kenyér	Tea diab, löncs felv, kenyér, marg,	Tea diab, löncskrém, kenyér	Tea, löncskrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	11	<u>reggeli</u>	Tea diab, vadász fv, marg., kenyér	Tea diab, vadász fv, marg., kenyér	Tea diab, vadász fv, marg., kenyér	Tea diab, vadász fvkrém, kenyér	Tea, vadász fvkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves, főtt hús, gyümölcsmártás diab, 1/2 burgonya	Erőleves, főtt hús, gyümölcsmártás tjm diab, 1/2 burgonya	Erőleves, főtt hús, gyümölcsmártás tjm diab, 1/2 burgonya	Erőlevespép, főtt húspép, gyümölcsmártáspép diab, 1/2 burgonyapép	Erőlevespép, főtt húspép, gyümölcsmártáspép, 1/2 burgonyapép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - sütőtökpüre	ivólé - sütőtökpüre	ivólé - sütőtökpüre	tej - sütőtökpüre	tej - sütőtökpüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab, kenőmájás, kenyér,korpás zsemle,	Tea diab, kenőmájás, kenyér,korpás zsemle,	Tea diab, kenőmájás, kenyér,korpás zsemle,	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér
PÉNTEK	12	<u>reggeli</u>	Tea diab, marg, csirkemellsonka, kenyér	Tea diab, marg, csirkemellsonka, kenyér	Tea diab, marg, csirkemellsonka, kenyér	Tea diab, csirkemellsonkakrém, kenyér	Tea, csirkemellsonkakrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Daragaluska leves, csirkecomb csirkemájjal töltve, karottás rizs,alma befőtt diab	Daragaluska leves, csirkecomb csirkemájjal töltve, karottás rizs,alma befőtt diab	Daragaluska leves, csirkecomb csirkemájjal töltve, karottás rizs,alma befőtt diab	Daragaluska levespép, csirkecomb csirkemájjal töltvepép, karottás rizspép,alma befőtt diab	Daragaluska levespép, csirkecomb csirkemájjal töltvepép, karottás rizspép,körte befőtt
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - sütemény	alma - sütemény	alma - sütemény	tej - sütemény	tej - sütemény
		<u>vacsora</u>	Tea diab, natúr szendvicstúró, kenyér	Tea diab, májkrém, margarin, kenyér	Tea diab, natúr szendvicstúró, kenyér	Tea diab, magyaros szendvicstúró, kenyér	Tea, natúr szendvicstúró, kenyér
SZOMBAT	13	<u>reggeli</u>	Tea diab, marg.,edami sajt, zsemle, kenyér	Tea diab, marg.,vadász felv, zsemle, kenyér	Tea diab, marg.,edami sajt, zsemle, kenyér	Tea diab, tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldborsólevespüre, sóskamártás diab, főtt tojás, 1/2 burgonya	Zöldborsólevespüre, sóskamártás tjm diab, főtt tojás, 1/2 burgonya	Zöldborsólevespüre, sóskamártás tjm diab, főtt tojás, 1/2 burgonya	Zöldborsólevespép, sóskamártás diab, főtt tojásép, 1/2 burgonyapép	Zöldborsólevespüre, sóskamártás, főtt tojásép, 1/2 burgonyapép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	gyümölcs-püre - nápolyi diab	gyümölcs-püre - nápolyi diab	gyümölcs-püre - nápolyi diab	gyümölcs-püre - csokoládé diab	gyümölcs-püre - csokoládé
		<u>vacsora</u>	Tea diab, sümegi sonka, margarin, kenyér	Tea diab, sümegi sonka, margarin, kenyér	Tea diab, sümegi sonka, margarin, kenyér	Tea diab, sümegi sonkakrém, kenyér	Tea, sümegi sonkakrém, kenyér
VASÁRNAP	14	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab, margarin, zalai felv, kenyér	Gy.tea diab, margarin, zalai felv, kenyér	Gy.tea diab, margarin, zalai felv,	Gy.tea diab, zalai felv.rém, kenyér	Gy.tea, zalai felv.krém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves, sült csirkecomb, pároltrizs, cékla	Zöldségleves, sült csirkecomb, pároltrizs, cékla	Zöldségleves, sült csirkecomb, pároltrizs, cékla	Zöldséglevespép, sült csirkecombfile pép, pároltrizspép,	Zöldséglevespép, sült csirkecombfile pép, pároltrizspép,
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - gyümölcsjoghurt diab	körte - diab.omlós kekesz	körte - gyümölcsjoghurt diab	körtepép - gyümölcsjoghurt diab	körtepép - gyümölcsjoghurt
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab, baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea diab, baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea diab, baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea diab, baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea, baromfi pástétom, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
élelmezésvezető

.....  
dietaikus

.....  
intézményi orvos

.....  
intézményvezető