



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2024. április 15. - 2024. április 21**

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	15	<b>reggeli</b>	Tea, veronai felv, margarin , kenyér	Tea, veronai felv, margarin, kenyér	Tea, veronai felv, margarin, kenyér	Tea, veronai felv, margarin, kenyér	Tea, veronai felv, margarin, kenyér glm.	
		<b>ebéd</b>	Reszelt tésztaleves, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztaleves, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztaleves, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztaleves, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztalevespép, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztaleves glm, sonkás-parajos tészta glm
		<b>ítizórai-uzsonna</b>	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma
		<b>vacsora</b>	Tea, sertésmájkrém kenyér, paprika	Tea, sertésmájkrém kenyér,	Tea, sertésmájkrém kenyér,	Tea diab, sertésmájkrém, kenyér, paprika	Tea, sertésmájkrém kenyér,	Tea, sertésmájkrém, kenyér glm, paprika
KEDD	16	<b>reggeli</b>	Tea, baromfipárizsi, margarin, kenyér	Tea, baromfipárizsi, margarin, kenyér	Tea, baromfipárizsi, margarin, kenyér	Tea diab, baromfipárizsi, margarin, kenyér	Tea, baromfipárizsikrém, kenyér glm.	
		<b>ebéd</b>	Csigatésztaleves, paradicsomos káposzta, sült dagadó	Csigatésztaleves, paradicsomos káposzta, sült dagadó	Csigatésztaleves, brokkoli főzelék, nat.sertés szelet	Csigatésztaleves, paradicsomos káposzta diab, sült dagadó	Csigatésztalevespép, paradicsomos káposzta, sült dagadó	Csigatésztaleves glm, paradicsomos káposzta glm, sült dagadó glm
		<b>ítizórai-uzsonna</b>	omlós keksz-körte	omlós keksz-körtepép	omlós keksz-körte	diab omlós keksz-körte	omlós keksz-körtepép	keksz glm-körte
		<b>vacsora</b>	Tea, olasz felv, margarin, kenyér	Tea, olasz felv, margarin, kenyér	Tea, olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab., olasz felv, margarin, kenyér	Tea, olasz felv krém, kenyér	Tea, olasz felv, margarin, kenyér glm
SZERDA	17	<b>reggeli</b>	Tea, kópé felv, marg, kenyér	Tea, kópé felv, marg, kenyér	Tea, kópé felv, marg, kenyér	Tea diab., kópé felv, marg, kenyér	Tea, kópé felv krém, kenyér	Tea, kópé felv, marg, kenyér glm.
		<b>ebéd</b>	Csorbaleves tejf.nélkül, darásmetélt+iz	Csorbaleves tejf.nélkül, tejbenrizs+szórat	Csorbaleves tejf.nélkül diét, darásmetélt+iz	Csorbaleves tejf.nélkül, darásmetélt+iz diab	Csorbaleves tejf.nélkülpép, tejbenrizs+szórat	Csorbaleves tejf.nélkül glm, tejbenrizs+szórat glm
		<b>ítizórai-uzsonna</b>	alma-Attak szelet	almapüre-piskóta szelet	alma-Attak szelet	alma-diab.csokoládé	almapüre-piskóta szelet	alma-babános csokoládé glm
		<b>vacsora</b>	Tea, erdélyi szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, erdélyi szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, margarin, pizza sonka, kenyér	Tea, erdélyi szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, pizza sonka krém, kenyér	Tea, erdélyi szalonna, kenyér glm, lilahagyma
CSÜTÖRTÖK	18	<b>reggeli</b>	Tea, marg., vadász felv, zsemle, kenyér	Tea, marg., vadász felv, kenyér	Tea, marg., vadász felv, zsemle, kenyér	Tea diab, marg., vadász felv, zsemle, kenyér	Tea, vadász felv.krém., kenyér	Tea, marg., vadász felv, kenyér glm.
		<b>ebéd</b>	Nyírségi zölds.leves, rakott karfiol	Nyírségi zölds.leves, rakott karfiol	Nyírségi zölds.leves diéta, rakott sáragrépa diéta	Nyírségi zölds.leves, rakott karfiol	Nyírségi zölds.leves pép, rakott karfiol pép	Nyírségi zölds.levesglm, rakott karfiol glm
		<b>ítizórai-uzsonna</b>	tej-kiwi	tej-kiwipép	tej-körte	tej-kiwi	tej-kiwipép	tej-kiwi
		<b>vacsora</b>	Tea, olajoshal, citrom, kenyér	Tea, olajoshal, citrom, kenyér	Tea, csirkemellsonka, marg, kenyér	Tea diab, olajoshal, citrom, kenyér	Tea, olajoshalkrém, kenyér	Tea, olajoshal, citrom, kenyér glm.
PÉNTEK	19	<b>reggeli</b>	Kakaó, tea, margarin, molnárika, kenyér	Kakaó, tea, margarin, kalács, kenyér	Kakaó, tea, margarin, molnárika, kenyér	Kakaó diab, tea diab, margarin, kalács diab,kenyér	Kakaó, tea, margarin, kalács, kenyér	Kakaó, tea, margarin, kalács glm
		<b>ebéd</b>	Hamis húsleves, rántott-párizsi sertéskaraj, rizi-bizi, cékla	Hamis húsleves, rántott-párizsi sertéskaraj, rizi-bizi pép	Hamis húsleves, rántott-párizsi sertéskaraj, sárgarépás rizs, cékla	Hamis húsleves, rántott-párizsi sertéskaraj, rizi-bizi, cékla	Hamis húsleves pép, párizsi sertéskaraj pép, rizi-bizi pép	Hamis húsleves glm, rántott sertéskaraj glm, rizi-bizi, cékla
		<b>ítizórai-uzsonna</b>	ivólé-banán	ivólé-banán	ivólé-banán	ivólé-diab.almabefőtt	ivólé-banánpüre	ivólé-banán
		<b>vacsora</b>	Tea, marg, túrista, kenyér, kígyóborka	Tea, marg, túrista, kenyér,	Tea, marg, túrista, kenyér,	Tea diab, marg, túrista, kenyér, kígyóborka	Tea, túritakrém, kenyér	Tea, marg, túrista, kenyér glm, kígyóborka
SZOMBAT	20	<b>reggeli</b>	Tea, Anikó sajt, margarin, kenyér	Tea, Anikó sajt, margarin, kenyér	Tea, Anikó sajt, margarin, kenyér	Tea diab, Anikó sajt, margarin, kenyér	Tea, tömlős sajt, kenyér	Tea, Anikó sajt, margarin, kenyér glm.
		<b>ebéd</b>	Erőleves, bugonyafőzelék, sertés aprópecsnye	Erőleves, bugonyafőzelék, sertés aprópecsnye	Erőleves, bugonyafőzelék diét, sertés aprópecsnye diét	Erőleves, bugonyafőzelék, sertés aprópecsnye	Erőleves pép, bugonyafőzelékpép, sertés aprópecsnyepép	Erőleves glm, bugonyafőzelék glm, sertés aprópecsnye glm
		<b>ítizórai-uzsonna</b>	alma-cukrászsütemény	almapép-cukrászsütemény	almapép-cukrászsütemény	alma-cukrászsütemény diab	almapép-cukrászsütemény	alma-keksz glm
		<b>vacsora</b>	Tea,marg, toust sonka kenyér	Tea, marg, toust sonka kenyér	Tea, marg, toust sonka kenyér	Tea diab, marg, toust sonka kenyér	Tea, toust sonkakrém, kenyér	Tea, marg, toust sonka, kenyér glm
VASÁRNAP	21	<b>reggeli</b>	Gy.tea, mini jam, margarin, kenyér	Gy.tea, mini jam,margarin, kenyér	Gy.tea, mini jam, margarin, kenyér	Gy.tea diab, diab.mini jam, margarin, kenyér	Gy.tea, margarinos jam, kenyér	Gy.tea, mini jam, margarin, kenyér glm.
		<b>ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves, temesvári csirkeragu, tésztaköret	Tárkonyos zöldségleves, temesvári csirkeragu, tésztaköret	Tárkonyos zöldségleves diéta, temesvári csirkeragu diét, tésztaköret	Tárkonyos zöldségleves, temesvári csirkeragu, tésztaköret	Tárkonyos zöldségleves pép, temesvári csirkeragu pép, tésztaköret pép	Tárkonyos zöldségleves glm, temesvári csirkeragu glm, tésztaköret glm
		<b>ítizórai-uzsonna</b>	sütőtökpüre-túró rudi	sütőtökpüre-túró rudi	sütőtökpüre-túró rudi	sütőtökpüre-diab.túró rudi	sütőtökpüre-túró rudi	sütőtökpüre- túró rudi
		<b>vacsora</b>	Gy.tea, körözött, kenyér, lilahagyma	Gy.tea, körözött, kenyér	Gy.tea, szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea diab, körözött, kenyér, lilahagyma	Gy.tea, körözött, kenyér	Gy.tea, körözött, kenyér glm, lilahagyma

**AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**

élelmezésvezető

dietetikus

intézményi orvos

intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA  
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.  
2024. április 15. - 2024. április 21

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	15	<u>reggeli</u>	Tea diab, veronai felv, margarin, kenyér	Tea diab, veronai felv, margarin, kenyér	Tea diab, veronai felv, margarin, kenyér	Tea diab, veronai felv. krém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Reszelt tésztaleves, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztaleves, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztaleves, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztalevespép, sonkás-parajos tészta	Reszelt tésztalevespép, sonkás-parajos tészta
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-alma	alma 2x	alma 2x	tej-almapüré	tej-almapüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab, sertésmájkrém, kenyér,	Tea diab, sertésmájkrém, kenyér,	Tea diab, sertésmájkrém, kenyér,	Tea diab, sertésmájkrém, kenyér,	Tea, sertésmájkrém, kenyér,
KEDD	16	<u>reggeli</u>	Tea diab, baromfipárizsi, margarin, kenyér	Tea diab, baromfipárizsi, margarin, kenyér	Tea diab, baromfipárizsi, margarin, kenyér	Tea diab, baromfipárizsikrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Csigatésztaleves, brokkoli főzelék diét, nat.sertés szelet	Csigatésztaleves, brokkoli főzelék tjm, nat.sertés szelet	Csigatésztaleves, brokkoli főzelék diét, nat.sertés szelet	Csigatésztalevespép, paradicsomos káposztapép diét, sült dagadóép	Csigatésztalevespép, brokkoli főzelékpép diét, nat.sertés szeletpép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	diab omlós keksz-körte	diab omlós keksz-körte	diab omlós keksz-körte	diab omlós keksz-körtepép	omlós keksz-körte pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab., olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab., olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab., olasz felv krém, kenyér	Tea, olasz felv krém, kenyér
SZERDA	17	<u>reggeli</u>	Tea diab., kópé felv, marg, kenyér	Tea diab., kópé felv, marg, kenyér	Tea diab., kópé felv, marg, kenyér	Tea diab., kópé felv krém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Csorbaleves tejf.nélkül diét, darásmetélt+iz diab	Csorbaleves tejf.nélkül diét, darásmetélt+iz diab	Csorbaleves tejf.nélkül diét, darásmetélt+iz diab	Csorbaleves tejf.nélkülép, tejbénríz+szőratdiab	Csorbaleves tejf.nélkülép diét, tejbénríz+szőrat
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-diab.csokoládé	alma-diab.csokoládé	alma-diab.csokoládé	almapüre-diab.csokoládé	almapüre-piskóta szelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab.,margarin, pizza sonka, kenyér	Tea diab., margarin, pizza sonka., kenyér	Tea diab., margarin, pizza sonka, kenyér	Tea diab., pizza sonka krém, kenyér	Tea, pizza sonka krém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	18	<u>reggeli</u>	Tea diab, marg., vadász felv., zsemle, kenyér	Tea diab, marg., vadász felv, zsemle, kenyér	Tea, diab marg., vadász felv, zsemle, kenyér	Tea diab, vadász felv.krém., kenyér	
		<u>ebéd</u>	Nyírségi zölds.leves diéta, rakott sáragrépa diéta	Nyírségi zölds.leves diéta, rakott sáragrépa diéta tej	Nyírségi zölds.leves diéta, rakott sáragrépa diéta	Nyírségi zölds.leves pép, rakott karfiol pép	Nyírségi zölds.levespép diéta, rakott sáragrépa diéta
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-körte	körte 2x	körte 2x	tej-kiwipép	tej-körtepép
		<u>vacsora</u>	Tea diab, csirkemellsonka, marg, kenyér	Tea diab, csirkemellsonka, marg, kenyér	Tea diab,csirkemellsonka, marg, kenyér	Tea diab, csirkemellsonkakrém, kenyér	Tea, csirkemellsonkakrém, kenyér
PÉNTEK	19	<u>reggeli</u>	Kakaó diab, tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tea diab, margarin, diab.méz, kalács diab, kenyér	Tea diab, margarin, diab.méz, kalács diab, kenyér	Kakaó diab, tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Hamis húsvéles, rántott-párizsi sertéskaraj, sárgarépás rizs, cékla	Hamis húsvéles, rántott sertéskaraj tej, sárgarépás rizs, cékla	Hamis húsvéles, rántott sertéskaraj tej, sárgarépás rizs, cékla	Hamis húsvéles pép, párizsi sertéskaraj pép, rizi-bizi pép	Hamis húsvéles pép, párizsi sertéskaraj pép, sárgarépás rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé-diab.almabefőtt	ivólé-diab.almabefőtt	ivólé-diab.almabefőtt	ivólé-diab.almabefőtpép	ivólé-banánpüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab, turista, marg, kenyér	Tea diab, turista, marg, kenyér	Tea diab, turista, marg, kenyér	Tea diab, turistakrém, kenyér	Tea, turistakrém, kenyér
SZOMBAT	20	<u>reggeli</u>	Tea diab, Anikó sajt, margarin, kenyér	Tea diab, margarin, csirkemell sonka, kenyér	Tea diab, Anikó sajt, margarin, kenyér	Tea diab, tömlős sajt, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Erőleves, bugonyafőzelék diét, sertés aprópecsnye diét	Erőleves, bugonyafőzelék tjm diét, sertés aprópecsnye diét	Erőleves, bugonyafőzelék tjm diét, sertés aprópecsnye diét	Erőleves pép, bugonyafőzelékpép, sertés aprópecsnyepép	Erőleves pép, bugonyafőzelékpép diét, sertés aprópecsnyepép diét
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-puding diab	alma-puding diab	alma-puding diab	almapüre-puding diab	almapüre-puding diab
		<u>vacsora</u>	Tea diab, marg, toust sonka, kenyér	Tea diab, marg, toust sonka, kenyér	Tea diab, marg, toust sonka, kenyér	Tea diab, toust sonkakrém., kenyér	Tea, toust sonkakrém, kenyér
VASÁRNAP	21	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab, diab.mini jam, margarin, kenyér	Gy.tea diab, diab.mini jam, margarin, kenyér	Gy.tea diab, diab.mini jam, margarin, kenyér	Gy.tea diab, diab.mini jam, margarin, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Tárkonyos zöldségleves diéta, temesvári csirkeragu diét, tézszaköret	Tárkonyos zöldségleves diéta, temesvári csirkeragu tjm diét, tézszaköret	Tárkonyos zöldségleves diéta, temesvári csirkeragu tjm diét, tézszaköret	Tárkonyos zöldségleves pép, temesvári csirkeragu pép, tézszaköret pép	Tárkonyos zöldségleves diéta pép, temesvári csirkeragu pép diét, tézszaköret pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	sütőtökpüre-diab.túró rudi	sütőtökpüre-diab.omlós keksz	sütőtökpüre-diab.omlós keksz	sütőtökpüre-diab.túró rudi	sütőtökpüre-túró rudi
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab, szendvicstútó natur, kenyér	Gy.tea diab, toust sonka, kenyér	Gy.tea diab, szendvicstútó natur, kenyér	Gy.tea diab, körözött, kenyér	Gy.tea, szendvicstútó natur, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
élelmiszevezető

.....  
dietaikus

.....  
intézményi orvos

.....  
intézményvezető