



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. április 22. - 2024.április 28

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	22	<u>reggeli</u>	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virslikrém, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Tarhonya leves, zöldbabfőzelék, sült debreceni	Tarhonya leves, zöldbabfőzelék, sült krinolin	Tarhonya leves diét, sárgarépa-főzelék, krinolin	Tarhonya leves, zöldbabfőzelék, sült debreceni	Tarhonya levespép, zöldbabfőzelék-pép, sült	Zöldségleves leves, zöldbabfőzelék glm, sült krinolin
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-körte	tej-körte	tej-körte	tej-körte	tej-körte	tej-körte
		<u>vacsora</u>	Tea, olasz felv, marg., kenyér,	Tea, olasz felv, marg., kenyér	Tea, olasz felv, marg., kenyér	Tea diab, olasz felv, marg., kenyér,	Tea, olasz felv.krém, kenyér	Tea, olasz felv, marg., kenyér,
KEDD	23	<u>reggeli</u>	Tea, soproni felv., marg., kenyér	Tea, soproni felv.,marg., kenyér	Tea, soproni felv.,marg., kenyér	Tea diab, soproni felv.,marg., kenyér	Tea, soproni felv.krém, kenyér	Tea, marg., soproni fv., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Húsgaluskaleves, vaniliás túrós nudli	Húsgaluskaleves, vaniliás túrós nudli	Húsgaluskaleves, vaniliás túrós nudli	Húsgaluskaleves, nudli+diab íz	Húsgaluskaleves, tejbenrizs+szórat	Húsgaluskaleves glm, tejbenrizs+szórat
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-narancs	tej-narancspüré	tej-alma	tej-alma	tej-narancspüré	tej-narancs
		<u>vacsora</u>	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér glm, kaliforniai paprika
SZERDA	24	<u>reggeli</u>	Tea, margarin, sertés párizsi, kenyér	Tea, margarin, sertés párizsi, kenyér	Tea, margarin, sertés párizsi, kenyér,	Tea diab, margarin, sertés párizsi, kenyér,	Tea,sertés párizsikrém, kenyér	Tea, margarin, sertés párizsi, kenyér glm,
		<u>ebéd</u>	Újházi csirkeragu leves, mákos guba+van.sodó	Újházi csirkeragu leves, mákos guba+van.sodó	Újházi csirkeragu leves diét, dejós guba+van.sodó	Újházi csirkeragu leves, mákos guba+van.sodó diab	Újházi csirkeragu levespép, mákos gubapép+van.sodó	Újházi csirkeragu leves glm, kalács glm+van.sodó glm
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - alma/meggypüre	tej -alma/meggypüre	tej - alma/meggypüre	tej - alma/meggypüre	tej - alma/meggypüre	tej- alma/meggypüre
		<u>vacsora</u>	Tea, kenőmájas, kenyér, póréhagyma	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea diab, kenőmájas, kenyér, póréhagya	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér glm, póréhagyma
CSÜTÖRTÖK	25	<u>reggeli</u>	Tejeskávé, margarin, kalács, kenyér	Tejeskávé, margarin, kalács, kenyér	Tejeskávé, margarin, kalács, kenyér	Tejeskávé diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tejeskávé, margarin, kalács, kenyér	Kakaó, margarin, kalács glm
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves csirkemájjal, káposztás sztrapaicska	Zöldségleves csirkemájjal, káposztás sztrapaicska	Zöldségleves csirkemájjal, túrós sztrapaicska diét	Zöldségleves csirkemájjal, káposztás sztrapaicska	Zöldségleves csirkemájjalpép, káposztás tészta	Zöldségleves csirkemájja glm, káposztás tészta glm
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte-sportszelet	körte pép-sportszelet	körte-sport szelet	körte-diab.csoki	körte pép-sportszelet	körte-banános csoki glm
		<u>vacsora</u>	Tea, marg, marha párizsi, kenyér, kígyóuborka	Tea, marg, marhapárizsi, kenyér	Tea,marg, marha párizsi., kenyér	Tea diab, marg, marha párizsi, kenyér, kígyóuborka	Tea, marha párizsi, krém,kenyér	Tea, marg, marha párizsi, kenyér glm, kígyóuborka
PÉNTEK	26	<u>reggeli</u>	Tea, margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tea, margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tea, margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tea diab, margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tea, főtt tojáskrém, kenyér	Tea, margarin, főtt tojás, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце, spagetti	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце, spagetti	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце diét, spagetti	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце, spagetti	Erőleves csigatésztávpépl, savanyú vetrecepép, spagettipép	Erőleves tésztával glm, savanyú vetreце glm, spagetti glm
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-túró rudi	almapép-túró rudi	alma - túró rudi	alma-túró rudi diab	almapép- túró rudi	alma-túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea, margarin, lönс felv, kenyér	Tea, margarin, lönс felv,kenyér,	Tea, margarin, lönс felv, kenyér,	Tea diab, margarin, lönс felv, kenyér,	Tea, lönс felv krém, kenyér	Tea, margarin, lönс felv, kenyér glm,
SZOMBAT	27	<u>reggeli</u>	Tea, marg., gouda sajt, kifli, kenyér	Tea, marg., gouda sajt, kenyér	Tea, marg., gouda sajt, kifli, kenyér	Tea diab, marg., gouda sajt, kifli, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, marg., gouda sajt, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves, tökfőzelék, pulyka aprópecsenye	Lebbencsleves, tökfőzelék, pulyka aprópecsenye	Lebbencsleves diéta, tökfőzelék kefires, pulyka aprópecsenye diéta	Lebbencsleves, tökfőzelék, pulyka aprópecsenye	Lebbencsleves pép, tökfőzelék pép, pulyka aprópecsenye pép	Lebbencsleves glm, tökfőzelék glm, pulyka aprópecsenye glm
		<u>tízórai-uzsonna</u>	almabefőtt-piskótászelet	almabefőtt-piskótászelet	almabefőtt-piskótászelet	almabefőtt diab-diab.nápolyi	almabefőtt pép-piskótászelet	almabefőtt-csokoládé glm
		<u>vacsora</u>	Tea,margarin, húskenyér, kenyér	Tea, margarin, húskenyér, kenyér	Tea, margarin, húskenyér, kenyér	Tea diab, margarin, húskenyér, kenyér	Tea, húskenyérkrém, kenyér	Tea, margarin, húskenyér, kenyér glm
VASÁRNAP	28	<u>reggeli</u>	Gy.tea, zöldséges felv, margarin, kenyér	Gy.tea, zöldséges felv, margarin, kenyér	Gy.tea, zöldséges felv, margarin, kenyér	Gy.tea diab, zöldséges felz, margarin, kenyér	Gy.tea, zöldséges felv krém, kenyér	Gy.tea, zöldséges felv, margarin, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Nemzeti leves, sajtos csirkecomb, sárgarépás rizs	Nemzeti leves, sajtos csirkecomb filé, sárgarépás rizs pép	Nemzeti leves diéta, sajtos csirkecomb, sárgarépás rizs	Nemzeti leves, sajtos csirkecomb, sárgarépás rizs	Nemzeti leves pép, sajtos csirkecomb filé, sárgarépás rizs	Nemzeti leves glm, sajtos csirkecomb glm, sárgarépás rizs
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé - gyümölcsjoghurt	ivólé - gyümölcsjoghurt	ivólé - gyümölcsjoghurt	ivólé - gyümölcsjoghurt diab	ivólé - gyümölcsjoghurt	ivólé - gyümölcsjoghurt
		<u>vacsora</u>	Gy.tea, natur tejszínkrém, kenyér, kígyóuborka	Gy.tea, natur tejszínkrém, kenyér	Gy.tea, natur tejszínkrém, kenyér	Gy.tea diab, natur tejszínkrém, kenyér, kígyóuborka	Gy.tea,natur tejszínkrém, kenyér	Gy.tea, natur tejszínkrém, kenyér glm, kígyóuborka

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élmezésvezető

.....
dietetikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. április 22. - 2024. április 28

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	22	reggeli	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virslikrém, kenyér	Tea, főtt virslikrém, kenyér
		ebéd	Tarhonya leves diét, sárgarépafozelék diab, sült krinolin	Tarhonya leves diét, sárgarépafozelék diab tjm, sült krinolin	Tarhonya leves diét, sárgarépafozelék diab tjm , sült krinolin	Tarhonya levespép, zöldbabfozelékpép, sült krinolinpép	Tarhonya levespép diét, sárgarépafozelékpép, sült krinolinpép
		tízórai-uzsonna	tej-körte	körte 2x	körte2x	tej-körtepép	tej-körtepép
		vacsora	Tea diab,olasz felv, marg., kenyér	Tea diab, olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab, olasz felv, marg, kenyér	Tea diab, olasz felv. krém, kenyér	Tea, olasz felv. krém, kenyér
KEDD	23	reggeli	Tea diab, soproni felv.,marg., kenyér	Tea diab, soproni felv.,marg., kenyér	Tea diab, soproni felv., marg., kenyér	Tea diab, soproni felv.krém, kenyér	Tea, soproni felv.krém, kenyér
		ebéd	Húsgaluskafeves, nudli+diab iz	Húsgaluskafeves, nudli+diab iz	Húsgaluskafeves, nudli+diab iz	Húsgaluskafeves, tejbennrizs+szórat diab	Húsgaluskafeves, tejbennrizs+szórat diab
		tízórai-uzsonna	tej-alma	alma 2x	alma 2x	tej-narancspüre	tej-almapüre
		vacsora	Tea diab, szendvics szelet, marg kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, szendvics szeletkrém, kenyér
SZERDA	24	reggeli	Tea diab, margarin, sertés párizsi, kenyér,	Tea diab, margarin, sertés párizsi, kenyér,	Tea diab, margarin, sertés párizsi, kenyér,	Tea diab, sertés párizsikrém, kenyér	Tea, sertés párizsikrém, kenyér
		ebéd	Újházi csirkeragu leves diét, dejes guba+van.sodó diab	Újházi csirkeragu leves diét, dejes guba+van.sodó diab tjm	Újházi csirkeragu leves diét, dejes guba+van.sodó diab tjm	Újházi csirkeragu levespép , mákos gubapép+van.sodó diab	Újházi csirkeragu levespép, dejes gubapép+van.sodó
		tízórai-uzsonna	tej - alma/meggyüre	ivólé - alma/meggyüre	ivólé - alma/meggyüre	tej- alma/meggyüre	tej - alma/meggyüre
		vacsora	Tea diab, kenőmájas,kenyér	Tea diab, kenőmájas, kenyér	Tea diab, kenőmájas, kenyér	Tea diab, kenőmájas, kenyér	Tea diab, kenőmájas, kenyér
CSÜTÖRTÖK	25	reggeli	Tejeskávé diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tejeskávé diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tejeskávé, margarin, kalács, kenyér
		ebéd	Zöldségleves csirkemájjal, túrós sztrapacska diét	Zöldségleves csirkemájjal,káposztás sztrapacska diét	Zöldségleves csirkemájjal, túrós sztrapacska diét	Zöldségleves csirkemájjalpép, káposztás tészta	Zöldségleves csirkemájjalpép, túrós tészta
		tízórai-uzsonna	körte-diab.csoki	körte -diab.csoki	körte -diab.csoki	körte pép-diab.csoki	körte pép-sportszelet
		vacsora	Tea diab, marg, marha párizsi,, kenyér	Tea diab, marg, marha párizsi, kenyér	Tea diab, marg, marha párizsi,, kenyér	Tea diab, marha párizsi, krém, kenyér	Tea, marha párizsi,krém, kenyér
PÉNTEK	26	reggeli	Tea diab, margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tea diab, margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tea diab, margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tea diab, főtt tojáskrém, kenyér	Tea, főtt tojáskrém, kenyér
		ebéd	Erőleves csigatésztával, savanyú vetrecc diét, spagetti	Erőleves csigatésztával, savanyú vetrecc diét tjm, spagetti	Erőleves csigatésztával, savanyú vetrecc diét, spagetti	Erőleves csigatésztavapél, savanyú vetrecepép, spagettipép	Erőleves csigatésztavapél, savanyú vetrecepép diét, spagettipép
		tízórai-uzsonna	alma-túró rudi diab	alma - diab.nápolyi	alma - diab. Nápolyi	almapép- túró rudi diab	almapép - túró rudi
		vacsora	Tea diab, margarin, löncs felv, kenyér,	Tea diab, margarin, löncs felv, kenyér,	Tea diab, margarin, löncs felv, kenyér,	Tea diab, löncs felv krém, kenyér	Tea, löncs felv krém, kenyér
SZOMBAT	27	reggeli	Tea diab, marg., gouda sajt, kifli,kenyér	Tea diab, topico, marg, kifli, kenyér	Tea diab, marg., gouda sajt, kifli, kenyér	Tea diab, tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém,kenyér
		ebéd	Lebbencsleves diéta, tökfőzelék kefires, pulyka aprópecsenye diéta	Lebbencsleves diéta, tökfőzelék tejm, pulyka aprópecsenye diéta	Lebbencsleves diéta, tökfőzelék kefires, pulyka aprópecsenye diéta	Lebbencsleves pép, tökfőzelék pép, pulyka aprópecsenye pép	Lebbencsleves diéta pép, tökfőzelék kefires pép, pulyka aprópecsenye diéta pép
		tízórai-uzsonna	almabefőtt diab-diab.omlós keksz	almabefőtt diab-diab.omlós keksz	almabefőtt diab-diab.omlós keksz	almabefőtt diab pép-diab.omlós keksz	almabefőtt pép-piskótaszetalet
		vacsora	Tea diab, margarin, húskenyér, kenyér	Tea diab, margarin, húskenyér, kenyér	Tea diab, margarin, húskenyér, kenyér	Tea diab, húskenyérkrém, kenyér	Tea,húskenyérkrém, kenyér
VASÁRNAP	28	reggeli	Gy.tea diab, zöldséges felv, margarin, kenyér	Gy.tea diab, zöldséges felv, margarin, kenyér	Gy.tea diab, zöldséges felv, margarin, kenyér	Gy.tea diab, zöldséges felv krém, kenyér	Gy.tea, zöldséges felv krém, kenyér
		ebéd	Nemzeti leves diéta, sajtos csirkecomb, sárgarépás rizs	Nemzeti leves diéta, majorannás csirkecomb, sárgarépás rizs	Nemzeti leves diéta, sajtos csirkecomb, sárgarépás rizs	Nemzeti leves pép, sajtos csirkecomb filé pép, sárgarépás rizs pép	Nemzeti leves diéta pép, sajtos csirkecomb filé pép, sárgarépás rizs pép
		tízórai-uzsonna	ivólé - gyümölcsjoghurt diab	ivólé -diab.nápolyi	ivólé - gyümölcsjoghurt diab	ivólé - gyümölcsjoghurt diab	ivólé - gyümölcsjoghurt
		vacsora	Gy.tea diab, natur tejszínkrém, kenyér	Gy.tea diab, löncs felv, marg, kenyér	Gy.tea diab, natur tejszínkrém, kenyér	Gy.tea diab, natur tejszínkrém, kenyér	Gy.tea, natur tejszínkrém, kenyér

AZ ETTLAPVALTOZTATAS JOGAT FENNTARTJUK!

.....
élelmészvezető

.....
dietetikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető