



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. április 29. - május 05-ig

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÚSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	29	reggeli	Kakaó, tea, margarin, cifra rúd, kenyér	Kakaó, tea, margarin, kalács, kenyér	Kakaó, tea, margarin, cifra rúd, kenyér	Kakaó diab, tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Kakaó, tea, margarin, kalács, kenyér	Kakaó, tea, margarin, kalács glm
		ebéd	Zöldségleves, sárgaborsó főzelék, vagdalt	Zöldségleves, sárgaborsó főzelék, vagdalt	Zöldségleves, finomfőzelékpüre, vagdalt diét	Zöldségleves, sárgaborsó főzelék, vagdalt	Zöldséglevespép, sárgaborsó főzelékpép, vagdaltpép	Zöldségleves glm, sárgaborsó főzelék glm, vagdalt glm
		tízórai-uzsonna	alma- omlós keksz	almapüre- omlós keksz	alma- omlós keksz	alma- omlós keksz diab	almapüre- omlós keksz	alma- keksz glm
		vacsora	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, húskenyér, marg, kenyér	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea, húskenyér, marg, kenyér glm
KEDD	30	reggeli	Tea, margarin, sajtos tavaszi felv., zsemle, kenyér	Tea, margarin, sajtos tavaszi felv., kenyér	Tea, margarin, sajtos tavaszi felv., zsemle, kenyér	Tea, sajtos tavaszi felvkrem., kenyér	Tea, margarin, sajtos tavaszi felv., kenyér glm	
		ebéd	Kertészleves, Milánói spagetti,	Kertészleves, Milánói spagetti,	Kertészleves diét, sonkás spagetti,	Kertészleves, Milánói spagetti,	Kertészlevespép, Milánói spagettipép,	Kertészleves glm, Milánói spagetti glm,
		tízórai-uzsonna	tej-körte	tej-körtepép	tej-körte	tej-körte	tej-körtepép	tej-körte
		vacsora	Tea, marg, parasztkolbász, kenyér	Tea, marg, parasztkolbász, kenyér	Tea, veronai felv, marg, kenyér	Tea diab, marg, parasztkolbász, kenyér	Tea,veronai felv krém, kenyér	Tea, marg, parasztkolbász, kenyér glm
SZERDA	1	reggeli	Tea, baromfi párizsi, marg, kenyér	Tea, baromfi párizsi,marg., kenyér	Tea,baromfi párizsi,marg., kenyér	Tea diab, baromfi párizsi,marg, kenyér	Tea,baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg., baromfi párizsi, kenyér glm.
		ebéd	Hamis húsleves, sertéspaprikás, nokedli, cékla	Hamis húsleves, sertéspaprikás, tészta, cékla	Hamis húsleves, sertéspörkölt diét, nokedli, cékla	Hamis húsleves, sertéspaprikás, nokedli, cékla	Hamis húslevespép, sertéspaprikáspép, tésztaép,	Hamis húsleves glm, sertéspaprikás glm, tészta glm,
		tízórai-uzsonna	alma-tejszelet	almapüre-tejszelet	alma-tejszelet	alma-diab.túró rudi	almapüre-tejszelet	alma-túró rudi
		vacsora	Tea, marg, túrista, kenyér, uborka	Tea, marg, túrista, kenyér,	Tea, marg, túrista, kenyér,	Tea diab, marg, túrista, kenyér, uborka	Tea,túristakrém, kenyér	Tea, marg, túrista, kenyér glm, uborka
CSÜTÖRTÖK	2	reggeli	Tea, zalai felv, marg., kenyér	Tea, zalai felv, marg., kenyér	Tea, zalai felv, marg., kenyér	Tea diab, zalai felv, marg., kenyér	Tea, zalai felv krém, kenyér	Tea, zalai felv, marg., kenyér glm
		ebéd	Daragaluskaleves, lecsós csirkemáj, tarhonyaköret	Daragaluskaleves, lecsós csirkemáj, tarhonyaköret	Daragaluskaleves, reszelt csirkemáj diét, tarhonyaköret	Daragaluskaleves, lecsós csirkemáj, tarhonyaköret	Daragaluskalevespép, lecsós csirkemájpép, tarhonyakörepép	Zöldségleves glm, lecsós csirkemáj glm, főtt burgonya
		tízórai-uzsonna	tej-kiwi	tej-kiwipép	tej-körte	tej-kiwi	tej-kiwipép	tej-kiwi
		vacsora	Tea, löncs felv, marg, kenyér,	Tea, löncs felv, marg, kenyér	Tea, löncs felv, marg, kenyér	Tea diab, löncs felv, marg, kenyér,	Tea, löncs felv krém, kenyér	Tea, löncs felv, marg, kenyér glm, zöldhagyma
PÉNTEK	3	reggeli	Tea, kópé felv. ,marg, kenyér	Tea, kópé felv. ,marg, kenyér	Tea, kópé felv. ,marg, kenyér	Tea diab, kópé felv. ,marg, kenyér	Tea, kópé felv krém, kenyér	Tea, kópé felv. ,marg, kenyér glm
		ebéd	Vegyes gyümölcsleves, rántott hal, hagymás tört burgonya	Vegyes gyümölcsleves, rántott hal, hagymás tört burgonya	Vegyes gyümölcsleves, rántott hal, tört burgonya	Vegyes gyümölcsleves diab, rántott hal, hagymás tört burgonya	Vegyes gyümölcsleves pép, rántott hal pép, hagymás tört burgonyapép	Vegyes gyümölcsleves glm, rántott hal glm, hagymás tört burgonya
		tízórai-uzsonna	tej-banán	tej-banán	tej-banán	tej-diab almabefőtt	tej-banánpüre	tej-banán
		vacsora	Tea, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér glm
SZOMBAT	4	reggeli	Tea, Trapista sajt, marg, kifli, kenyér	Tea, Trapista sajt, marg, kenyér	Tea, Trapista sajt, marg, kifli, kenyér	Tea diab, Trapista sajt, marg, kifli, kenyér	Tea, tejszínes sajtkrém, kenyér	Tea, Trapista sajt, marg, kenyér glm.
		ebéd	Erdélyi zöldségleves, zöldborsófőzelék, sült kolbász	Erdélyi zöldségleves, zöldborsófőzelék, sült kolbász	Erdélyi zöldségleves, diéta, zöldborsófőzelék püré, sült virsli	Erdélyi zöldségleves., zöldborsófőzelék diab, sült kolbász	Erdélyi zöldségleves, pép, zöldborsófőzelék pép, sült krinolin pép	Erdélyi zöldségleves, glm, zöldborsófőzelék glm, sült kolbász
		tízórai-uzsonna	alma-puding	almapép-puding	almapép-puding	alma-puding diab	almapép-puding	alma-puding
		vacsora	Tea, sümegi sonka , marg, kenyér, retek	Tea, sümegi sonka, marg, kenyér	Tea, sümegi sonka, marg, kenyér	Tea diab, sümegi sonka, marg, kenyér, retek	Tea, sümegi sonkakrém, kenyér	Tea, sümegi sonka, marg, kenyér glm, retek
VASÁRNAP	5	reggeli	Gy.tea, margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea, margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea, margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea diab, margarin, májusi csemege., kenyér	Gy.tea, margarin, májusi csemege., kenyér	Tea, margarin, májusi csemege., kenyér glm.
		ebéd	Csigatésztaleves, kefires csirkecomb, párolt rizs	Csigatésztaleves, kefires csirkecomb, párolt rizspép	Csigatésztaleves, sült csirkecomb, párolt rizs	Csigatésztaleves, kefires csirkecomb, párolt rizs	Csigatésztalevespép, kefires csirkecombép, párolt rizspép	Csigatésztaleves glm, kefires csirkecombglm, párolt rizs
		tízórai-uzsonna	krémtúró -nápolyi	krémtúró-nápolyi	krémtúró-nápolyi	gyümölcsjoghurt diab-nápolyi diab.	krémtúró-piskóta szelet	kefir- müzli szelet glm
		vacsora	Gy.tea, topico, kenyér	Gy.tea, topico, kenyér	Gy.tea, topico, kenyér	Gy.tea diab, topico, kenyér	Gy.tea, topico, kenyér	Gy.tea, topico, kenyér glm

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmészvezető

.....
dietetikus

.....
főorvos

.....
intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024.április 29. - május 05-ig

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	29	reggeli	Tea diab, Kakaó diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tea diab, Kakaó diab, margarin, kalács diab, kenyér	
		ebéd	Zöldségleves, finomfőzelékpüre, vagdalt diét	Kassai burgonyaleves diéta tejm, dejós tészta diab	Kassai burgonyaleves diéta tejm, dejós tészta diab	Kassai burgonyaleves pép, mákos tészta diab pép	Kassai burgonyaleves diéta tejm pép, dejós tészta pép
		tízórai-uzsonna	alma- omlós keksz	alma 2X	alma 2X	tej-almapüre	tej-almapüre
		vacsora	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, húskenyér, margarin, kenyér	Tea diab, disznósajt krém, kenyér	Tea, húskenyérkrém, kenyér
KEDD	30	reggeli	Tea, margarin, sajtos tavaszi felv., zsemle, kenyér	Tea, margarin, kópé felv , zsemle, kenyér	Tea, margarin, sajtos tavaszi felv., zsemle, kenyér	Tea diab, sajtos tavaszi felvkrém., kenyér	
		ebéd	Kertészleves diét, sonkás spagetti,	Kertészleves diét, sonkás spagetti,	Kertészleves diét, sonkás spagetti,	Kertészlevespép, milánói spagettipép,	Kertészlevespép,sonkás spagettipép,
		tízórai-uzsonna	tej-körte	diab.omlós keksz-körte	diab.omlós keksz-körte	tej-körtepép	tej-körtepép
		vacsora	Tea, veronai felv, marg, kenyér	Tea, veronai felv., marg, kenyér	Tea diab., veronai felv., marg, kenyér	Tea diab., veronai felv, krém, kenyér	Tea, veronai felv krém, kenyér
SZERDA	1	reggeli	Tea diab, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea diab, baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea diab,baromfi párizsi, marg., kenyér	Tea diab,baromfi párizsikrém, kenyér	
		ebéd	Hamis húsleves, sertéspörkölt diét, nokedli, cékla	Hamis húsleves, sertéspörkölt diét, nokedli, cékla	Hamis húsleves, sertéspörkölt diét, nokedli, cékla	Hamis húslevespép, sertéspaprikáspép, tésztapép,	Hamis húslevespép, sertéspörköltpép diét, tésztapép,
		tízórai-uzsonna	alma-diab.túró rudi	alma 2X	alma-diab.túró rudi	almapüre-diab.túró rudi	almapüre-tejszelet
		vacsora	Tea diab, marg, túrista, kenyér,	Tea diab, marg, túrista, kenyér,	Tea diab, marg, túrista, kenyér,	Tea diab, túristakrém, kenyér,	Tea, túristakrém, kenyér,
CSÜTÖRTÖK	2	reggeli	Tea diab, zalai felv, marg., kenyér	Tea diab, zalai felv, marg., kenyér	Tea diab, zalai felv, marg., kenyér	Tea diab, zalai felv krém, kenyér	
		ebéd	Daragaluskaleves, reszelt csirkemáj diét, tarhonyaköret	Daragaluskaleves, reszelt csirkemáj diét, tarhonyaköret	Daragaluskaleves, reszelt csirkemáj diét, tarhonyaköret	Daragaluskalevespép, lecsős csirkemájpép, tarhonyaköreppép	Daragaluskalevespép, reszelt csirkemájpép diét, tarhonyaköreppép
		tízórai-uzsonna	tej-körte	körte 2x	körte 2x	tej-kiwipép	tej-körtepép
		vacsora	Tea diab, lőncs felv, marg, kenyér	Tea diab, lőncs felv, marg, kenyér	Tea diab, lőncs felv, marg, kenyér	Tea diab, lőncs felv krém, kenyér	Tea, lőncs felv krém kenyér
PÉNTEK	3	reggeli	Tea diab, kópé felv. ,marg, kenyér	Tea diab, kópé felv. ,marg, kenyér	Tea diab, kópé felv. ,marg, kenyér	Tea diab, kópé felv. krém kenyér	Tea, kópé felv. krém, kenyér
		ebéd	Vegyes gyümölcsleves diab, rántott hal, tört burgonya	Vegyes gyümölcsleves diab tejm, rántott hal tejm, tört burgonya	Vegyes gyümölcsleves diab tejm, rántott hal tejm, tört burgonya	Vegyes gyümölcsleves diab pép, rántott hal pép, párolt rizs pép, hagymás tört burgonyapép	Vegyes gyümölcsleves pép, rántott hal pép, tört burgonyapép
		tízórai-uzsonna	tej-diab.almabefőtt	ivólé-diab.almabefőtt	ivólé-diab.almabefőtt	tej-diab.almabefőttpép	tej-banánpüre
		vacsora	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér
SZOMBAT	4	reggeli	Tea diab, Trapista sajt, marg, kifli, kenyér	Tea diab, lőncs felv, marg kenyér	Tea diab, Trapista sajt, marg, kifli kenyér	Tea diab, tejszínes sajtkrém, kenyér	Tea, tejszínes sajtkrém, kenyér
		ebéd	Erdélyi zöldségleves,diéta, zöldborsófőzelék diab püré, sült virsli	Erdélyi zöldségleves, diéta, zöldborsófőzelék diab tejm püré, sült virsli	Erdélyi zöldségleves, diéta, zöldborsófőzelék diab tejm püré, sült virsli	Erdélyi zöldségleves, pép, zöldborsófőzelék diab pép, sült krinilin pép	Erdélyi zöldségleves,diéta pép, zöldborsófőzelék pép, sült krinolin pép
		tízórai-uzsonna	alma-puding diab	alma-diab.nápolyi	alma-puding diab	alma-puding diab	alma-puding
		vacsora	Tea diab, sümegi sonka, marg, kenyér	Tea diab, sümegi sonka, marg, kenyér	Tea diab, sümegi sonka, marg, kenyér	Tea diab, sümegi sonkakrém, kenyér	Tea, sümegi sonkakrém kenyér
VASÁRNAP	5	reggeli	Gy.tea diab, margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea diab, margarin, májusi csemege,kenyér	Gy.tea diab, margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea diab, margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea, margarin, májusi csemege, kenyér
		ebéd	Csigatésztaleves, sült csirkecomb, párolt rizs	Csigatésztaleves, sült csirkecomb, párolt rizs	Csigatésztaleves, sült csirkecomb, párolt rizs	Csigatésztalevespép, kefires csirkecombép, párolt rizspép	Csigatésztalevespép, sült csirkecombép, párolt rizspép
		tízórai-uzsonna	gyümölcsjoghurt-nápolyi diab.	diab.nápolyi- diab.almabefőtt	gyümölcsjoghurt-nápolyi diab.	gyümölcsjoghurt-diab.almabefőttpép	krémtúró-piskóta szelet
		vacsora	Gy.tea diab, topico, kenyér	Gy.tea diab, topico, kenyér	Gy.tea diab, topico, kenyér	Gy.tea diab, topico, kenyér	Gy.tea, topico, kenyér

AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 élelmezésvezető

.....
 dietetikus

.....
 főorvos

.....
 intézményvezető