



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. május 06. - május 12-ig

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	<u>reggeli</u>	Tea, margarin, főtt tojás zsemle, kenyér	Tej, margarin, főtt tojás pép, kenyér	Tej, margarin, kockasajt, zsemle, kenyér	Tej, margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tej, tojáskrém, kenyér	Tej, margarin, főtt tojás, kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Csirkeszárny leves, darásmetélt+íz	Csirkeszárny leves, darásmetélt+íz	Csirkeszárny leves, darásmetélt+íz	Csirkeszárny leves, darásmetélt+íz diab	Csirkeszárny levespép, darásmetélt+pép+íz	Csirkeszárny leves glm, dejesmetélt glm
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma
	<u>vacsora</u>	Tea, disznósajt, kenyér, retek	Tea, disznósajt, kenyér	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, disznósajt, kenyér, retek	Tea, húskenyérkrém, kenyér	Tea, disznósajt, kenyér glm., retek
KEDD	<u>reggeli</u>	Kakaó, tea, margarin, briós, kenyér	Kakaó, tea, margarin, briós, kenyér	Kakaó, tea, margarin, briós, kenyér	Kakaó diab, tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Kakaó, tea, margarin, briós, kenyér	Kakaó, tea, margarin, kalács glm
	<u>ebéd</u>	Erőleves, lencsefőzelék, sült dagadó	Erőleves, lencsefőzelék, sült dagadó	Erőleves, sárgarépa főzelék, sült virsli	Erőleves, lencsefőzelék, sült dagadó	Erőlevespép, lencsefőzelék pép, sült dagadó pép	Erőleves glm, lencsefőzelék glm, sült dagadó pép
	<u>tízórai-uzsonna</u>	omlós keksz-körte	omlós keksz-körtepép	omlós keksz-körte	diab.omlós keksz-körte	omlós keksz-körtepép	keksz glm-körte
	<u>vacsora</u>	Tea, veronai felv, marg, kenyér	Tea, veronai felv, marg, kenyér	Tea, veronai felv, marg, kenyér	Tea diab., veronai felv, marg, kenyér	Tea, veronai felv krém, kenyér	Tea, veronai felv, marg, kenyér glm.
SZERDA	<u>reggeli</u>	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea,sertés párizsi,marg., kenyér	Tea,sertés párizsi,marg., kenyér	Tea diab, sertés párizsi,marg. kenyér	Tea, sertés párizsikrém, kenyér	Tea, marg., sertés párizsi, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Pulykabecsinált leves, ízes bukta	Pulykabecsinált leves tejm, tejberizs szórattal	Pulykabecsinált leves diéta, sajtos pogácsa	Pulykabecsinált leves, sajtos pogácsa	Pulykabecsinált leves tejm pép, tejberizs szórattal	Pulykabecsinált leves tejm glm, tejberizs szórattal
	<u>tízórai-uzsonna</u>	körte-tejszelet	körtepüre-tejszelet	körte-tejszelet	körte-diab.túró rudi	körtepüre-tejszelet	körte-túró rudi
	<u>vacsora</u>	Tea,császárszalonna, kenyér, uborka	Tea, császárszalonna, kenyér	Tea, mar, toust sonka, kenyér	Tea diab,császárszalonna, kenyér, uborka	Tea, toust sonka,krém, kenyér	Tea, császárszalonna, kenyér glm, uborka
CSÜTÖRTÖK	<u>reggeli</u>	Tea, krinolin, mustár,kenyér	Tea, krinolin, mustár., kenyér	Tea, krinolin, ,kenyér	Tea diab, krinolin, mustár, kenyér	Tea, krinolinkrém, kenyér	Tea, krinolin, mustár, kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Zöldbaleves magyaros, reszelt csirkemáj, főtt burgonya	Zöldbaleves magyaros, reszelt csirkemáj, főtt burgonya	Zöldbaleves püré, reszelt csirkemáj diét, főtt burgonya	Zöldbaleves magyaros, reszelt csirkemáj, főtt burgonya	Zöldbaleves magyaros pép, reszelt csirkemájpép, főtt burgonyapép	Zöldbaleves magyaros glm, reszelt csirkemáj glm, főtt burgonya glm
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-kiwi	tej-kiwipép	tej-körte	tej-kiwi	tej-kiwipép	tej-kiwi
	<u>vacsora</u>	Tea, soproni felv, marg, kenyér, zöldhagyma	Tea, soproni felv, marg, kenyér	Tea, soproni felv, marg, kenyér	Tea diab, soproni felv, marg, kenyér, zöldhagyma	Tea, soproni felv krém, kenyér	Tea, soproni felv, marg, kenyér glm, zöldhagyma
PÉNTEK	<u>reggeli</u>	Tea, marg, csirkemell sonka, kenyér	Tea, marg, csirkemell sonka,kenyér	Tea, marg, csirkemell sonka,kenyér	Tea diab, marg, csirkemell sonka, kenyér	Tea, csirkemell sonkkrém, kenyér	Tea, marg, csirkemell sonka, kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Zöldségleves, vegyes pörkölt, tarhonya, csemegeuborka	Zöldségleves, vegyes pörkölt, tarhonya,	Zöldségleves, vegyes pörkölt diét, tarhonya, cékla	Zöldségleves, vegyes pörkölt, tarhonya, csemegeuborka	Zöldséglevespép, vegyes pörköltpép, tarhonyapép,	Zöldségleves glm, vegyes pörkölt glm, tészta glm, csemegeuborka
	<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé-cukrászsütemény	ivólé-cukrászsütemény	ivólé-cukrászsütemény	ivólé-diab.cukrászsütemény	ivólé-cukrászsütemény	ivólé-sütemény glm
	<u>vacsora</u>	Tea, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér glm
SZOMBAT	<u>reggeli</u>	Tea, marg, Edami sajt, zsemle, kenyér	Tea, marg, Edami sajt, kenyér	Tea,marg, Edami sajt, zsemle, kenyér	Tea diab, Edami sajt, zsemle, kenyér	Tea, tejszínes sajtkrém, kenyér	Tea, marg, Edami sajt, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Pászkagombócleves, rizseshús, cékla	Pászkagombócleves, sertéspörkölt pároltrizspép	Pászkagombócleves diéta, rizseshús diét, cékla	Pászkagombócleves, rizseshús, cékla	Pászkagombócleves pép, rizseshúspép,	Pászkagombócleves glm, rizseshús glm, cékla
	<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-túró rudi	almapép-túró rudi	alma-túró rudi	alma-túró rudi diab	almapép-túró rudi	alma-túró rudi
	<u>vacsora</u>	Tea, marg, löncs felv, kenyér, retek	Tea, marg, löncs felv, kenyér	Tea, marg, löncs felv, kenyér	Tea diab, marg, löncs felv, kenyér, retek	Tea, löncs felv.krém, kenyér	Tea, marg, löncs felv, kenyér glm, retek
VASÁRNAP	<u>reggeli</u>	Gy.tea, mini jam, margarin, kenyér	Gy.tea, margarinos jam, kenyér	Gy.tea, mini jam, marg, kenyér	Gy.tea diab, diab mini jam, marg, kenyér	Gy.tea, margarinos jam, kenyér	Tea, mini jam, margarin, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Zöldségleves, pulykapörkölt, tésztaköret, csemege uborka	Zöldségleves, pulykapörkölt, tésztaköret	Zöldségleves diéta, pulykapörkölt diéta, tésztaköret, cékla	Zöldségleves, pulykapörkölt, tésztaköret, csemege uborka	Zöldségleves pép, pulykapörkölt pép, tésztaköret pép	Zöldségleves glm, pulykapörkölt glm, tésztaköret glm, csemege uborka
	<u>tízórai-uzsonna</u>	kefir-nápolyi	kefir-nápolyi	kefir-nápolyi	kefir-nápolyi diab.	kefir-piskóta szelet	kefir- banán szel.glm
	<u>vacsora</u>	Gy.tea, margarin, szendvics szel. kenyér	Gy.tea, margarin, szendvics szel. kenyér	Gy.tea, margarin, szendvics szel.kenyér	Gy.tea diab, margarin, szendvics szel., kenyér	Gy.tea, szendvics szel.krém, kenyér	Gy.tea, margarin, szendvics szel., kenyér glm

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 étellemezésvetető

.....
 dietetikus

.....
 főorvos

.....
 intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. május 06. -május12-ig

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	6	reggeli	Tej, marg, kockasajt, zsemle,kenyér	Tea diab, marg, diab. mini jam, zsemle, kenyér	Tea diab, marg, kockasajt, zsemle, kenyér	Tej, tojáskrém, kenyér	Tej, marg, kockasajt, kenyér
		ebéd	Csirkeszárnny leves, darásmetélt+iz diab	Csirkeszárnny leves, darásmetélt+iz diab	Csirkeszárnny leves, darásmetélt+iz diab	Csirkeszárnny levespép, darásmetéltpép+iz diab	Csirkeszárnny levespép, darásmetéltpép+iz
		tízórai-uzsonna	tej-alma	alma 2X	alma 2X	tej-almapüre	tej-almapüre
		vacsora	Tea diab, húskenyér, margarin, kenyér	Tea diab, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, húskenyér,margarin, kenyér	Tea diab, húskenyérkrém, kenyér	Tea, húskenyérkrém, kenyér
KEDD	7	reggeli	Kakaó diab, tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Tea diab, margarin, diab.méz, kalács diab, kenyér	tea diab, margarin, diab.méz, kalács diab, kenyér	Kakaó diab, tea diab, margarin, kalács diab, kenyér	Kakaó, tea, margarin, briós, kenyér
		ebéd	Erőleves, sárgarépa főzelék diab diéta, sült virsli	Erőleves, sárgarépa főzelék diab tejm, sült virsli	Erőleves, sárgarépa főzelék diab tejm, sült virsli	Erőlevespép, lencsefőzelék pép, sült dagadó pép	Erőlevespép, sárgarépa főzelék diéta pép, sült virsli pép
		tízórai-uzsonna	diab.omlós keksz-körte	diab.omlós keksz-körte	diab.omlós keksz-körte	diab.omlós keksz-körtepép	omlós keksz-körtepép
		vacsora	Tea diab., veronai felv, marg, kenyér	Tea diab., veronai felv, marg, kenyér	Tea diab., veronai felv, marg, kenyér	Tea diab., veronai felv krém, kenyér	Tea, veronai felv krém, kenyér
SZERDA	8	reggeli	Tea diab,sertés párizsi, marg., kenyér	Tea diab, sertés párizsi, marg., kenyér	Tea diab, sertés párizsi, marg., kenyér	Tea diab, sertés párizsikrém, kenyér	Tea, sertés párizsikrém, kenyér
		ebéd	Pulykabecsinált leves diéta, sajtos pogácsa	Pulykabecsinált leves diéta tejm, dejós metélt diab	Pulykabecsinált leves diéta, sajtos pogácsa	Pulykabecsinált levespép tejm, tejberizs szóráttal diab	Pulykabecsinált leves diéta tejm pép, tejberizs szóráttal pép
		tízórai-uzsonna	körte-diab.túró rudi	körte 2X	körte-diab.túró rudi	körtepüre-diab.túró rudi	körtepüre-tejszelet
		vacsora	Tea diab,mar, toust sonka,kenyér	Tea diab, mar, toust sonka, kenyér	Tea diab,mar, toust sonka, kenyér	Tea diab., toust sonkakrém,kenyér	Tea, toust sonkakrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	9	reggeli	Tea diab, krinolin, kenyér	Tea diab, krinolin, kenyér	Tea diab, krinolin, kenyér	Tea diab, krinolinkrém, kenyér	Tea, krinolinkrém, kenyér
		ebéd	Zöldbaleves püré, reszelt csirkemáj diét, főtt burgonya	Zöldbaleves tejm püré, reszelt csirkemáj diét, főtt burgonya	Zöldbaleves püré, reszelt csirkemáj diét, főtt burgonya	Zöldbaleves magyaros pép, reszelt csirkemájpép, főtt burgonyapép	Zöldbaleves pép, reszelt csirkemájpép diét, főtt burgonyapép
		tízórai-uzsonna	tej-körte	körte 2x	körte 2x	tej-kiwipép	tej-körtepép
		vacsora	Tea diab, soproni felv, marg, kenyér	Tea diab, soproni felv, marg, kenyér	Tea diab, soproni felv, marg, kenyér	Tea diab, soproni felv krém, kenyér	Tea, soproni felv krém kenyér
PÉNTEK	10	reggeli	Tea diab, marg, csirkemell sonka, kenyér	Tea diab, marg, csirkemell sonka,kenyér	Tea diab, marg, csirkemell sonka, kenyér	Tea diab, csirkemell sonkakrém, kenyér	Tea, csirkemell sonkakrém, kenyér
		ebéd	Zöldségleves, vegyes pörkölt diét, tarhonya, cékla	Zöldségleves, vegyes pörkölt diét, tarhonya, cékla	Zöldségleves, vegyes pörkölt diét, tarhonya, cékla	Zöldséglevespép, vegyes pörköltpép, tarhonyapép,	Zöldséglevespép, vegyes pörköltpép diét, tarhonyapép,
		tízórai-uzsonna	ivólé-diab.cukrászsütemény	ivólé-diab.cukrászsütemény	ivólé-diab.cukrászsütemény	ivólé-diab.cukrászsütemény	ivólé-cukrászsütemény
		vacsora	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea diab, májpástétom, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér
SZOMBAT	11	reggeli	Tea diab, marg, Edami sajt, zsemle, kenyér	Tea diab, marg, soproni, zsemle, kenyér	Tea diab, marg, Edami sajt, zsemle, kenyér	Tea diab, tejszínes sajtkrém, kenyér	Tea, tejszínes sajtkrém, kenyér
		ebéd	Pászkagombóclevés diéta, rizseshús diét, cékla	Pászkagombóclevés diéta, rizseshús diét, cékla	Pászkagombóclevés diéta, rizseshús diét, cékla	Pászkagombóclevés pép, rizseshúspép,	Pászkagombóclevés diéta pép, rizseshúspép diét
		tízórai-uzsonna	alma-túró rudi diab	alma-diab.nápolyi	alma-túró rudi diab	almapép-túró rudi diab	almapép-túró rudi
		vacsora	Tea diab, marg, löncs felv, kenyér	Tea diab, marg, löncs felv, kenyér	Tea diab, marg, löncs felv, kenyér	Tea diab, löncs felv.krém, kenyér	Tea, löncs felv.krém kenyér
VASÁRNAP	12	reggeli	Gy.tea diab, diab mini jam, marg, kenyér	Gy.tea diab, diab mini jam, marg, kenyér	Gy.tea diab, diab mini jam, marg, kenyér	Gy.tea diab, margarinos jam diab, kenyér	Gy.tea, margarinos jam, kenyér
		ebéd	Zöldségleves diéta, pulykapörkölt diéta, tésztaköret, cékla	Zöldségleves diéta, pulykapörkölt diéta, tésztaköret, cékla	Zöldségleves diéta, pulykapörkölt diéta, tésztaköret, cékla	Zöldségleves pép, pulykapörkölt pép, tésztaköret pép	Zöldségleves diéta pép, pulykapörkölt diéta pép, tésztaköret pép
		tízórai-uzsonna	kefir-nápolyi diab.	diab.nápolyi- diab.almabefőtt	kefir-nápolyi diab.	kefir-diab.almabeföttpép	kefir-piskóta szelet
		vacsora	Gy.tea diab, margarin, szendvics szel., kenyér	Gy.tea diab, margarin, szendvics szel., kenyér	Gy.tea diab, margarin, szendvics szel., kenyér	Gy.tea diab, szendvics szel.krém, kenyér	Gy.tea, szendvics szel.krém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
diétikus

.....
főorvos

.....
intézményvezető