



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. május 13. - 2022. május 19-ig

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	13	<u>reggeli</u> Tea, főtt szafaládé, mustár, kenyér	Tea, főtt szafaládé, mustár, kenyér	Tea, főtt szafaládé, kenyér	Tea diab, főtt szafaládé, mustár, kenyér	Tea, főtt szafaládékrem, kenyér	Tea, főtt szafaládé, mustár, kenyér glm
	<u>ebéd</u> Paradicsomleves, sonkás kocka	Paradicsomleves, sonkás kocka	Rántott leves + kenyérkocka, sonkás kocka diéta	Paradicsomleves diab, sonkás kocka	Paradicsomleves pép, sonkás kocka pép	Paradicsomleves glm, sonkás kocka glm	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej-almáslevél	tej-almáslevél	tej-almáslevél	tej-tepertős pogácsa	Piskótaszelet-almapép	tej-kalács	
	<u>vacsora</u> Tea, marg., turista felv., kenyér, zöldpaprika	Tea, marg., turista felv., kenyér	Tea, marg., turista felv., kenyér	Tea diab., marg., turista felv., kenyér, zöldpaprika	Tea, turista felv. krém, kenyér	Tea, marg., turista felv., kenyér glm, zöldpaprika	
KEDD	14	<u>reggeli</u> Tea, zöldséges felv., marg, kenyér	Tea, zöldséges felv., marg, kenyér	Tea, zöldséges felv., marg, kenyér	Tea diab, zöldséges felv., marg, kenyér	Tea, zöldséges felv krém, kenyér	Tea, zöldséges felv., marg, kenyér glm
	<u>ebéd</u> Piritott tésztaleves, rakott burgonya, fejjessaláta	Piritott tésztaleves, rakott burgonya, fejjessaláta	Piritott tésztaleves, rakott burgonya virilis kefires, fejjessaláta	Piritott tésztaleves, rakott burgonya, fejjessaláta diab	Piritott tésztaleves pép, rakott burgonya pép	Piritott tésztaleves glm, rakott burgonya glm, fejjessaláta	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej-gyümölcspüre dob.	tej-gyümölcspüre dob.	tej-gyümölcspüre dob.	tej-gyümölcspüre dob.	tej-gyümölcspüre dob.	tej-gyümölcspüre dob.	
	<u>vacsora</u> Tea, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér glm	
SZERDA	15	<u>reggeli</u> Tejeskávét, tea, molnárika, marg, kenyér	Tejeskávét, tea, kalács, marg, kenyér	Tejeskávét, tea, molnárika, marg, kenyér	Tejeskávét diab, tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Tejeskávét, tea, kalács, marg, kenyér	Kakaó, tea, marg, kalács glm
	<u>ebéd</u> Csigatészta leves, csopaki sertés tokány, galuska, csemege uborka	Csigatészta leves, csopaki sertés tokány, galuskaköret	Csigatészta leves diét, csopaki sertés tokány diét, galuska, cékla	Csigatészta leves, csopaki tokány, galuska, csemege uborka	Csigatészta leves pép, csopaki tokány pép, tésztaköret pép	Csigatészta leves glm, csopaki tokány glm, tészta glm, csemege uborka	
	<u>tízórai-uzsonna</u> nápolyi-körte	piskóta szelet-körtepép	nápolyi-körte	diab.nápolyi-körte	piskóta szelet-körtepép	keksz glm-körte	
	<u>vacsora</u> Tea, marg, olasz felv., kenyér	Tea, marg, olasz felv., kenyér	Tea, marg, olasz felv., kenyér	Tea diab, marg, olasz felv., kenyér	Tea, olasz felv.krém, kenyér	Tea, marg, olasz felv.,kenyér glm	
CSÜTÖRTÖK	16	<u>reggeli</u> Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, virslikrém, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér glm
	<u>ebéd</u> Újházi csirkeragu leves, tejbendara kakaószóráttal	Újházi csirkeragu leves, tejbendara kakaószóráttal	Újházi csirkeragu leves diéta, tejbendara kakaószóráttal	Újházi csirkeragu leves, tejbendara kakaószóráttal diab	Újházi csirkeragu leves pép, tejbendara kakaószóráttal	Újházi csirkeragu leves glm, tejbendara kakaószóráttal glm	
	<u>tízórai-uzsonna</u> banán-pogácsa	banán-pogácsa	banán-pogácsa	alma -pogácsa	banánpüre-tejszelet	banán- keksz glm	
	<u>vacsora</u> Tea, erdélyi szalonna, kenyér, kígyóuborka	Tea, erdélyi szalonna, kenyér, kígyóuborka	Tea, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, erdélyi szalonna, kenyér, kígyóuborka,	Tea, húskenyér krém, kenyér	Tea, erdélyi szalonna, kenyér glm, kígyóuborka	
PÉNTEK	17	<u>reggeli</u> Tea, mini jam, marg, kenyér	Tea, margarinosjam, kenyér	Tea, mini jam, marg, kenyér	Tea diab, mini jam diab, marg, kenyér	Tea, margarinosjam, kenyér	Tea, mini jam, marg, kenyér glm
	<u>ebéd</u> Hamis húsleves, lecsós sertés szelet, párolt rizs	Hamis húsleves, lecsós sertés szelet, párolt rizs pép	Hamis húsleves, sárgarépás sertésragu diéta, párolt rizs	Hamis húsleves, lecsós sertés szelet, párolt rizs	Hamis húsleves pép, lecsós sertés szelet pép, párolt rizs pép	Hamis húsleves glm, lecsós sertés szelet glm, párolt rizs	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej-alma	tej-almapüre	tej-alma	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma	
	<u>vacsora</u> Tea, marg, paraszkolbász, kenyér, újhagyma	Tea, marg, paraszkolbász, kenyér	Tea, marg, vadász felv., kenyér	Tea diab, marg, paraszkolbász, kenyér, újhagyma	Tea, vadász felv.,krém, kenyér	Tea, marg, paraszkolbász, kenyér glm, újhagyma	
SZOMBAT	18	<u>reggeli</u> Tea, trappista sajt, marg., zsemle	Tea, trappista sajt, marg., kenyér	Tea, trappista sajt, marg., zsemle	Tea diab, trappista sajt, marg., zsemle	Tea, kockasajt, marg, kenyér	Tea, trappista sajt, marg., kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Parasztos zöldségleves, tökfőzelék, pulyka aprópecsenye	Parasztos zöldségleves, tökfőzelék, pulyka aprópecsenye	Parasztos zöldségleves diéta, tökfőzelékefires, pulyka aprópecsenye diéta	Parasztos zöldségleves, tökfőzelék, pulyka aprópecsenye	Parasztos zöldségleves pép, tökfőzelék pép, pulyka aprópecsenye pép	Parasztos zöldségleves glm, tökfőzelék glm, pulyka aprópecsenye glm	
	<u>tízórai-uzsonna</u> joghurt - uzsonnakifli	joghurt - kalács	joghurt - uzsonnakifli	joghurt - uzsonnakifli	joghurt - kalács	joghurt - kalács glm	
	<u>vacsora</u> Tea, marg, májusi csemege, kenyér, kal.paprika	Tea, marg, májusi csemege, kenyér	Tea, marg, májusi csemege, kenyér	Tea diab, marg, májusi csemege, kenyér, kal.paprika	Tea, májusi csemegekrém, kenyér	Tea, olasz felv, marg, kenyér glm, kal.paprika	
VASÁRNAP	19	<u>reggeli</u> Gy.tea, marg, baromfi párizsi, kenyér	Gy.tea, marg, baromfi párizsi, kenyér	Gy.tea, marg, baromfi párizsi, kenyér	Gy.tea diab, marg, baromfi párizsi, kenyér	Gy.tea, baromfi párizsikrém, kenyér	Gy.tea, marg, baromfi párizsi, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Daragaluska leves, tarhonyáshús, cékla	Daragaluska leves, sertéspörkölt, tarhonyapép	Daragaluska leves, tarhonyáshús diét, cékla	Daragaluska leves, tarhonyáshús, cékla	Daragaluska levespép, sertéspörköltpép, tarhonyapép	Daragaluska leves, sertéspörkölt, párolt rizs	
	<u>tízórai-uzsonna</u> puding-gyümölcspüre dob.	puding-gyümölcspüre dob.	puding-gyümölcspüre dob.	diab.puding-gyümölcspüre dob.	puding-gyümölcspüre dob.	puding-gyümölcspüre dob.	
	<u>vacsora</u> Gy.tea, sertésmájkrém, kenyér	Gy.tea, sertésmájkrém, kenyér	Gy.tea, sertésmájkrém, kenyér	Gy.tea diab, sertésmájkrém, kenyér	Gy.tea, sertésmájkrém, kenyér	Tea, sertésmájkrém, kenyér glm.	

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 étellemezésvetető

.....
 dietetikus

.....
 főorvos

.....
 intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. május 13. - 2024. május 19-ig

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	13	<u>reggeli</u>	Tea diab, főtt szafaládé, kenyér	Tea diab, főtt szafaládé, kenyér	Tea diab, főtt szafaládé, kenyér	Tea diab, főtt szafaládékrém, kenyér	Tea, főtt szafaládékrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Rántott leves + kenyérkocka, sonkás kocka diéta	Rántott leves + kenyérkocka, sonkás kocka tej	Rántott leves + kenyérkocka, sonkás kocka diéta	Paradicsomleves diab pép, sonkás kocka pép	Rántott leves pép, sonkás kocka diéta pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-tepertős pogácsa	alma- diab.kalács	alma- diab.kalács	almapüre -diab.kalács	Piskótaszlet-almapép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., turista felv., kenyér	Tea diab., marg.,turista felv., kenyér	Tea diab, marg., turista felv., kenyér	Tea diab, turista felv. krém, kenyér	Tea, turista felv.krém, kenyér
KEDD	14	<u>reggeli</u>	Tea diab, zöldséges felv., marg, kenyér	Tea diab, zöldséges felv., marg, kenyér	Tea diab, zöldséges felv., marg, kenyér	Tea diab, zöldséges felv krém, kenyér	Tea, zöldséges felv krém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Pírított tésztaleves, rakott burgonya virslis kefires, fejjessaláta diab	Pírított tésztaleves, rakott burgonya virslis tej, fejjessaláta diab	Pírított tésztaleves püre , rakott burgonya virslis kefires, fejjessaláta diab	Pírított tésztaleves pép, rakott burgonya pép	Pírított tésztaleves, rakott burgonya virslis kefires pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-gyümölcspüre dob.	ivólé-gyümölcspüre dob.	ivólé-gyümölcspüre dob.	tej-bgyümölcspüre dob.	tej-gyümölcspüre dob.
		<u>vacsora</u>	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér
SZERDA	15	<u>reggeli</u>	Tejescskávé diab, tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Tejescskávé diab, tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Tejescskávé, tea, kalács, marg, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csigatészta leves diéta, csopaki tokány diét, galuska, cékla	Csigatészta leves diéta, csopaki tokány diét, galuska, cékla	Csigatészta leves diéta, csopaki tokány diét, galuska, cékla	Csigatészta leves pép, csopaki tokány pép, tésztaköret pép	Csigatészta leves diéta pép, csopaki sertés tokány pép diét, tésztaköret pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	diab.nápolyi-körte	diab.nápolyi-körte	diab.nápolyi-körte	diab.csokoládé-körtepép	piskóta szlet-körtepép
		<u>vacsora</u>	Tea diab, marg, olasz felv.,kenyér	Tea diab, marg, olasz felv.,kenyér	Tea diab, marg, olasz felv., kenyér	Tea diab, olasz felv.krém, kenyér	Tea diab, olasz felv.krém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	16	<u>reggeli</u>	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, virslikrém, kenyér	Tea, virslikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Újházi csirkeragu leves diéta, tejbendara kakaószóráttal diab	Újházi csirkeragu leves diéta, darásmetelt, barackiz diab	Újházi csirekragu leves diéta, darásmetelt, barackiz diab	Újházi csirkeragu leves pép, tejbendara kakaószóráttal diab	Újházi csirkeragu leves diéta pép, tejbendara kakaószóráttal
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma -pogácsa	alma -omlós keksz diab	alma -pogácsa	almapüre -keksz diab	banánpüre-piskóta szlet
		<u>vacsora</u>	Tea diab, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, húskenyér, marg, kenyér	Tea diab, húskenyér krém, kenyér	Tea, húskenyér krém, kenyér
PÉNTEK	17	<u>reggeli</u>	Tea diab, mini jam diab, marg, kenyér	Tea diab, mini jam diab, marg, kenyér	Tea diab, mini jam diab, marg, kenyér	Tea diab, margarinosjam diab, kenyér	Tea, margarinosjam, kenyér
		<u>ebéd</u>	Hamis húsleves, sárgarépás sertésragu diéta, párolt rizs	Hamis húsleves, sárgarépás sertésragu diéta tej, párolt rizs	Hamis húsleves, sárgarépás sertésragu diéta, párolt rizs	Hamis húslevespép, lecsós sertés szlet pép, párolt rizs pép	Hamis húslevespép, sárgarépás sertésragu diéta pép, párolt rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-alma	alma 2x	alma 2x	tej-almapüre	tej-almapüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab, marg, vadász felv.,kenyér	Tea diab, marg, vadász felv., kenyér	Tea diab, lóncs felv, marg, kenyér	Tea diab, vadász felv., krém, kenyér	Tea, vadász felv.,krém, kenyér
SZOMBAT	18	<u>reggeli</u>	Tea diab, trappista sajt, marg., zsemle	Tea diab,szendvics sonka, marg., zsemle	Tea diab, trappista sajt, marg., zsemle	Tea, diab trapp.sajtkrém, kenyér	Tea, trapp.sajtkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Parasztos zöldségleves diéta, tökfőzelék kefires, pulyka aprópecsenye diéta	Parasztos zöldségleves diéta, tökfőzelék tej, pulyka aprópecsenye diéta	Parasztos zöldségleves diéta, tökfőzelék kefires, pulyka aprópecsenye diéta	Parasztos zöldségleves pép, tökfőzelék pép, pulyka aprópecsenye pép	Parasztos zöldségleves diéta pép, tökfőzelék kefires pép, pulyka aprópecsenye diéta pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	joghurt - uzsonnakifli	körte 2X	joghurt - uzsonnakifli	joghurt - kalács diab.	joghurt - kalács
		<u>vacsora</u>	Tea diab, marg, májusi csemege, kenyér	Tea diab, marg, májusi csemege, kenyérkal.paprika	Tea diab, marg, májusi csemege, kenyér	Tea diab, májusi csemegekrém	Tea, májusi csemegekrém
VASÁRNAP	19	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab, marg, baromfi párizsi, kenyér	Gy.tea diab, marg, baromfi párizsi, kenyér	Gy.tea diab, marg, baromfi párizsi, kenyér	Gy.tea diab, baromfi párizsikrém, kenyér	Gy.tea, baromfi párizsikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Daragaluska leves, tarhonyáshús diét, cékla	Daragaluska leves, tarhonyáshús diét, cékla	Daragaluska leves, tarhonyáshús diét, cékla	Daragaluska levespép, sertéspörköltpép, tarhonyapép	Daragaluska leves pép, sertéspörköltpép, tarhonyapép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	diab.puding-gyümölcspüre dob.	diab.nápolyi-gyümölcspüre dob.	diab.puding-gyümölcspüre dob.	diab.puding-gyümölcspüre dob.	puding-gyümölcspüre dob.
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab, sertésmájkrém, kenyér	Gy.tea diab, sertésmájkrém, kenyér	Gy.tea diab, sertésmájkrém, kenyér	Gy.tea diab, sertésmájkrém, kenyér	Gy.tea, sertésmájkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
dietetikus

.....
főorvos

.....
intézményvezető