



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. május 20. - 2022. május 26-ig

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	20	reggeli	Kakaó, tea, kalács, marg, kenyér	Kakaó, tea, kalács, marg, kenyér	Kakaó, tea, kalács, marg, kenyér	Kakaó diab, tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Kakaó, tea, kalács, marg, kenyér	Kakaó, tea, marg, kalács glm
	ebéd	Savanyú tojásleves, bolognai sajszórattal	Savanyú tojásleves, bolognai sajszórattal	Rántott leves + zsemlekecska, húsos tészta sajszórattal diéta	Savanyú tojásleves, bolognai sajszórattal	Savanyú tojásleves pép, bolognai sajszórattal pép	Savanyú tojásleves glm, bolognai sajszórattal glm	
	tízórai-uzsonna	körte-sport szelet	körtepép-sport szelet	körte-sport szelet	körte-diab.csoki	körtepép-sport szelet	körte-csokoládé glm	
	vacsora	Tea, soproni, marg., kenyér, retek	Tea, soproni, marg., kenyér	Tea, soproni, marg., kenyér	Tea diab, soproni, marg., kenyér, retek	Tea, soproni felvkrém, kenyér	Tea, soproni, marg., kenyér glm, retek	
KEDD	21	reggeli	Tea, sajtos párizsi, marg, kenyér	Tea, sajtos párizsi, marg, kenyér	Tea, sajtos párizsi, marg, kenyér	Tea diab, sajtos párizsi, marg, kenyér	Tea, sajtos párizsi,krém, kenyér	Tea, sajtos párizsi., marg, kenyér glm
	ebéd	Frankfurti leves, szilvás gombóc	Frankfurti leves tejm, tejbegríz kakaószórattal	Burgonyleves virslis kefires, nudli fahéj szórattal	Frankfurti leves, szilvás gombóc diab	Frankfurti leves tejm pép, tejbegríz kakaószórattal	Frankfurti leves glm., tejbennrizs+szórat	
	tízórai-uzsonna	banán-omlós keksz	banán-omlós keksz	banán-omlós keksz	alma-diab.omlós keksz	banánpép-piskóta szelet	banán-keksz glm	
	vacsora	Tea, csécsi szalonna, kenyér, zöldhagyma	Tea, csécsi szalonna, kenyér	Tea, touszt sonka, marg, kenyér	Tea diab, csécsi szalonna, kenyér, zöldhagyma	Tea, touszt sonka krém, kenyér	Tea, csécsi szalonna, kenyér glm, zöldhagyma	
SZERDA	22	reggeli	Tea, főtt kolbász, mustár, kenyér	Tea, főtt kolbász, mustár, kenyér	Tea, főtt krinolin, kenyér	Tea diab, főtt kolbász, mustár, kenyér	Tea, főtt krinolinpép, mustár, kenyér	Tea, főttkolbász, mustár, kenyér glm
	ebéd	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sóskamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sóskamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sóskamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sóskamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sóskamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sóskamártás glm.	
	tízórai-uzsonna	tej-alma befőtt	tej-alma befőtt pép	tej-alma befőtt	tej-alma befőtt diab	tej-alma befőtt pép	tej-alma befőtt	
	vacsora	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér, kigyóborka	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér, kigyóborka	Tea, szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, szendvics szelet, marg, kenyér glm, kigyóborka	
CSÜTÖRTÖK	23	reggeli	Tea, marg, kópé szel., kenyér	Tea, marg, kópé szel., kenyér	Tea, marg, kópé szel., kenyér	Tea diab, marg, kópé szel., kenyér	Tea, kópé szel.krém., kenyér	Tea, marg, kópé szel., kenyér
	ebéd	MAJÁLIS PAPRIKÁSBURG ?TÚRÓ RUDI	Vegyes marhagulyás, túróstészta	Vegyes marhagulyás, túróstészta	Vegyes marhagulyás diét, túróstészta kefires	Vegyes marhagulyás, túróstészta	Vegyes marhagulyáspép,túróstészta	Vegyes marhagulyás,túróstészta glm.
	tízórai-uzsonna	ivólé dob.-gyümölcspüre dob.	ivólé dob.-gyümölcspüre dob.	ivólé dob.-gyümölcspüre dob.	ivólé dob.-gyümölcspüre dob.	ivólé dob.-gyümölcspüre dob.	ivólé dob.-gyümölcspüre dob.	
	vacsora	Tea, marg, topicó, kenyér	Tea, marg, topicó, kenyér	Tea, marg, topicó, kenyér	Tea diab, marg, topicó, kenyér	Tea, marg, topicó, kenyér	Tea, marg, topicó, kenyér glm	
PÉNTEK	24	reggeli	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea diab, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea, sertés párizsi krém, kenyér	Tea, sertés párizsi, marg, kenyér glm
	ebéd	Meggyleves, rántott csirkecomb, rizi-bizi, fejessaláta	Meggyleves, rántott csirkecomb filé, párolt rizs pép	Meggyleves, rántott csirkecomb, párolt rizs, fejessaláta	Meggyleves diab, rántott csirkecomb, párolt rizs, fejessaláta	Meggyleves pép, rántott csirkecomb filé pép, párolt rizs pép	Meggyleves glm, rántott csirkecomb glm, rizi-bizi, fejessaláta	
	tízórai-uzsonna	Tej-omlós keksz	Tej-omlós keksz	Tej-omlós keksz	Tej-omlós keksz diab	Tej-omlós keksz	Tej-omlós keksz glm	
	vacsora	Tea, marg, marhapárizsi, kenyér	Tea, marg, marhapárizsi, kenyér	Tea, marg, marhapárizsi, kenyér	Tea diab, marg, marhapárizsi, kenyér	Tea, marhapárizsikrém, kenyér	Tea, margarin, marhapárizsi, kenyér,	
SZOMBAT	25	reggeli	Tea, marg, kocka sajt, zsemle, kenyér	Tea, marg, kocka sajt, kenyér	Tea, marg, kocka sajt, zsemle, kenyér	Tea diab, marg, kocka sajt, zsemle, kenyér	Tea, marg, kocka sajt, kenyér	Tea, marg, kocka sajt, kenyér glm
	ebéd	Csontleves, zöldbabfőzelék, fokhagymás sertés aprópecsenye	Csontleves, zöldbabfőzelék, fokhagymás sertés aprópecsenye	Csontleves, zöldbabfőzelék puré kefires, majorannás sertés aprópecsenye	Csontleves, zöldbabfőzelék, fokhagymás sertés aprópecsenye	Csontleves, zöldbabfőzelék puré, fokhagymás sertés aprópecsenye	Csontleves, zöldbabfőzelék puré, fokhagymás sertés aprópecsenye	
	tízórai-uzsonna	sütőtökpüré-gyümölcszettel töltött rúd	sütőtökpüré-gyümölcszettel töltött rúd	sütőtökpüré-gyümölcszettel töltött rúd	sütőtökpüré-sajtos rúd	sütőtökpüré-háztartásikeksz	sütőtökpüré-keksz glm	
	vacsora	Tea, marg, sümegi sonka, kenyér, kigyóborka	Tea, marg, sümegi sonka, kenyér, kigyóborka	Tea, marg, sümegi sonka, kenyér, kigyóborka	Tea diab, marg, sümegi sonka, kenyér, kigyóborka	Tea, sümegi sonka krém, kenyér	Tea, marg, sümegi sonka, kenyér glm, kigyóborka	
VASÁRNAP	26	reggeli	Gy.tea, marg, zalai felv,kenyér	Gy.tea, marg, zalai felv, kenyér	Gy.tea, marg, zalai felv, kenyér	Gy.tea diab, marg, zalai felv, kenyér	Gy.tea, zalai felv.krém, kenyér	Gy.tea, marg, zalai felv, kenyér glm
	ebéd	Erdélyi zöldségleves, pulykatokány, tésztaköret	Erdélyi zöldségleves, pulykatokány, tésztaköret	Erdélyi zöldségleves diéta, pulykatokány diét, tésztaköret	Erdélyi zöldségleves, pulykatokány, pulykatokánypép, tésztaköretpép	Erdélyi zöldségleves pép, pulykatokánypép, tésztaköretpép	Erdélyi zöldségleves glm, pulykatokány glm, tésztaköret glm	
	tízórai-uzsonna	túró rudi-ivólé	túró rudi-ivólé	túró rudi-ivólé	diab.túró rudi-ivólé	túró rudi-ivólé	túró rudi-ivólé	
	vacsora	Gy.tea,körözött, kenyér, kalif.paprika	Gy.tea, körözött., kenyér	Gy.tea, körözött., kenyér	Gy.tea diab, körözött., kenyér, kalif.paprika	Gy.tea, körözött., kenyér	Gy.tea, körözött., kenyér glm, kalif.paprika	

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 ételmezésvezető

.....
 dietetikus

szendvicstúró magyaros,kenyér

.....
 főorvos

szendvicstúró natur, kenyér

.....
 intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. május 20. - 2024. május 26-ig

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	20	reggeli	Kakaó diab, tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Tea diab, kalács diab, marg, kenyér	Kakaó diab, tea diab, kalács diab, marg, kenyér	
		ebéd	Rántott leves + zsemlekočka, húsos tészta sajt szóráttal diéta	Rántott leves + zsemlekočka, húsos tészta tejm diéta	Rántott leves + zsemlekočka, húsos tészta sajt szóráttal diéta	Savanyú tojásleves pép, bolognai sajt szóráttal pép	Rántott leves pép, húsos tészta sajt szóráttal diéta pép
		tízórai-uzsonna	körte-diab.csoki	körte 2x	körte 2x	körtepép-diab.csoki	körtepép-sport szelet
		vacsora	Tea diab, soproni, marg, kenyér	Tea diab, soproni, marg, kenyér	Tea diab, soproni, marg, kenyér	Tea diab, soproni felvkrém, kenyér	Tea, soproni felvkrém, kenyér
KEDD	21	reggeli	Tea diab, sajtos párizsi,, marg, kenyér	Tea diab, sertés párizsi,, marg, kenyér	Tea diab, sajtos párizsi,, marg, kenyér	Tea diab, sajtos párizsi,krém, kenyér	Tea, sajtos párizsi, krém, kenyér
		ebéd	Burgonyaleves virslis kefires, nudli fahéj szóráttal diab	Burgonyaleves virslis tejm, nudli fahéj szóráttal diab	Burgonyaleves virslis kefires, nudli fahéj szóráttal diab	Frankfurti leves tejm pép, tejbegríz kakaószóráttal diab	Burgonyaleves virslis tejm pép, tejbegríz kakaószóráttal
		tízórai-uzsonna	alma-diab.omlós keksz	alma-diab.omlós keksz	alma-diab.omlós keksz	almapép-diab.omlós keksz	banánpép-piskóta szelet
		vacsora	Tea diab, touszt sonka, marg, kenyér	Tea diab, touszt sonka, marg, kenyér	Tea diab, touszt sonka, marg, kenyér	Tea diab, touszt sonkakrém, kenyér	Tea, touszt sonkakrém, kenyér
SZERDA	22	reggeli	Tea diab, főtt krinolin, kenyér	Tea diab, főtt krinolin, kenyér	Tea diab, főtt krinolin, kenyér	Tea diab, főtt krinolinpép, mustár, kenyér	Tea, főtt krinolinpép, kenyér
		ebéd	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sós kamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sós kamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sós kamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sós kamártás	Húsleves, párolt sertés szelet, főtt burgonya, sós kamártás
		tízórai-uzsonna	tej-alma befőtt diab	alma befőtt diab 2x	alma befőtt diab 2x	tej-alma befőtt diab pép	tej-alma befőtt pép
		vacsora	Tea diab, szendvics szelet, marg kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szelet, marg, kenyér	Tea diab, szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, szendvics szeletkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	23	reggeli	Tea diab, marg, kópé szel., kenyér	Tea diab, marg, kópé szel., kenyér	Tea diab, marg, kópé szel., kenyér	Tea diab, kópé szel.krém., kenyér	Tea, kópé szel.krém., kenyér
		ebéd	Vegyes marhagulyás diét, túróstészta kefires	Vegyes marhagulyás diét, dejtó stészta	Vegyes marhagulyás diét, túróstészta kefires	Vegyes marhagulyáspép,túróstészta pép	Vegyes marhagulyáspép diét túróstészta kefires
		tízórai-uzsonna	ivólé dob.-gyümölcs püre dob.	ivólé dob.-gyümölcs püre dob.	ivólé dob.-gyümölcs püre dob.	ivólé dob.-gyümölcs püre dob.	ivólé dob.-gyümölcs püre dob.
		vacsora	Tea diab, marg, topicó, kenyér	Tea diab,marg, topicó, kenyér	Tea diab, marg, topicó, kenyér	Tea diab, marg, topicó, kenyér	Tea diab, marg, topicó, kenyér
PÉNTEK	24	reggeli	Tea diab, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea diab, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea diab, sertés párizsi, marg, kenyér	Tea diab, sertés párizsi krém, kenyér	Tea , sertés párizsi krém, kenyér
		ebéd	Meggyleves diab, rántott csirkecomb, párolt rizs, fejessaláta	Meggyleves diab tjm, rántott csirkecomb tjm, párolt rizs, fejessaláta	Meggyleves diab tjm, rántott csirkecomb tjm, párolt rizs, fejessaláta	Meggylevespép diab, rántott csirkecomb filé pép, párolt rizs pép	Meggyleves pép, rántott csirkecomb filé pép, párolt rizs pép
		tízórai-uzsonna	Tej-omlós keksz diab	alma-omlós keksz diab	alma-omlós keksz diab	Tej-omlós keksz diab	Tej-omlós keksz
		vacsora	Tea diab, marg, marhapárizsi, kenyér	Tea diab, marg, marhapárizsi, kenyér	Tea diab, marg, marhapárizsi, kenyér	Tea, marhapárizsikrém, kenyér	Tea, marhapárizsikrém, kenyér
SZOMBAT	25	reggeli	Tea diab, marg, kocka sajt, zsemle, kenyér	Tea diab, marg, kópé szel., zsemle, kenyér	Tea diab, marg, kocka sajt, zsemle, kenyér	Tea diab,marg, kocka sajt, kenyér	Tea, marg, kocka sajt, kenyér
		ebéd	Csontleves, zöldbabfőzelék püre kefires, majorannás sertés aprópecsenye diét.	Csontleves, zöldbabfőzelék püre tejm, majorannás sertés aprópecsenye diét.	Csontleves, zöldbabfőzelék püre kefires, majorannás sertés aprópecsenye diét.	Csontleves, zöldbabfőzelék püre, fokhagymás sertés aprópecsenye pép	Csontleves, zöldbabfőzelék püre kefires, majorannás sertés aprópecsenye diét.
		tízórai-uzsonna	sütőtökpüre-sajtós rúd	sütőtökpüre-nápolyi diab	sütőtökpüre-sajtós rúd	sütőtökpüre-háztartásikeksz pép diab	sütőtökpüre-háztartásikeksz pép
		vacsora	Tea diab, marg, sümegei sonka, kenyér,	Tea diab, marg, sümegei sonka, kenyér,	Tea diab, marg, sümegei sonka, kenyér,	Tea diab, sümegei sonka krém, kenyér	Tea, sümegei sonka krém, kenyér
VASÁRNAP	26	reggeli	Gy.tea diab, marg, zalai felv, kenyér	Gy.tea diab, marg, zalai felv, kenyér	Gy.tea diab, marg, zalai felv, kenyér	Gy.tea diab, zalai felv.krém, kenyér	Gy.tea, zalai felv.krém, kenyér
		ebéd	Erdélyi zöldségleves diéta, pulykatokány diét, tésztaköret	Erdélyi zöldségleves diéta, pulykatokány diét tjm, tésztaköret	Erdélyi zöldségleves diéta, pulykatokány diét tjm, tésztaköret	Erdélyi zöldségleves pép, pulykatokánypép diét, tésztaköretpép	Erdélyi zöldségleves diéta pép, pulykatokánypép diét, tésztaköretpép
		tízórai-uzsonna	diab.túró rudi-ivólé	ivólé 2x	diab.túró rudi-ivólé	diab.túró rudi-ivólé	túró rudi-ivólé
		vacsora	Gy.tea diab, körözött,, kenyér,	Gy.tea diab, margarin, marhapárizsi, kenyér	Gy.tea diab, körözött,, kenyér,	Gy.tea diab,körözött, kenyér	Gy.tea, körözött, kenyér

AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 élelmészvezető

.....
 dietetikus

.....
 főorvos

.....
 intézményvezető