



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. április 07. - 2025. április 13.

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	7	<u>reggeli</u>	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Karalábéleves, bolognai spagetti	Karalábéleves, bolognai spagetti	Karalábéleves püré, húsos spagetti sajtszórással	Karalábéleves, bolognai spagetti	Karalábéleves püré, bolognai spagetti pép	Karalábéleves glm, bolognai spagetti glm
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - alma	tej - alma pép	tej - alma	tej - alma	tej - alma pép	tej - alma
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., turista felvágott, kenyér	Tea, marg., turista felvágott, kenyér	Tea, marg., turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., turista felvágott, kenyér	Tea, turista felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., turista felvágott, kenyér glm.
KEDD	8	<u>reggeli</u>	Tea, Tej, marg., Briós, kenyér	Tea, Tej, marg., Briós, kenyér	Tea, Tej, marg., Briós, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Reszelt tészta leves, Rakott karfiol	Reszelt tészta leves, Rakott karfiol	Reszelt tészta leves, Rakott sárgarépa kefires	Reszelt tészta leves, Rakott karfiol	Reszelt tészta leves pép, Rakott karfiol pép	Reszelt tészta leves glm., Rakott karfiol glm.
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér glm.
SZERDA	9	<u>reggeli</u>	Tea, Tömlős sajtkrém 5dkg, korpás kifli, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém 5dkg, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Tömlős sajtkrém 5dkg, korpás kifli, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém 5dkg, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Frankfurti leves, Darás metélt ízzel	Frankfurti leves, Darás metélt ízzel	Burgonyaleves virslivel kefires, Darás metélt ízzel	Frankfurti leves, Darás metélt diab. ízzel	Burgonyaleves virslivel pép, Tejbedara szóráttal	Frankfurti leves glm., Darás metélt ízzel glm.
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - Attak szelet	tej - omlós kekszép	tej - Attak szelet	tej - Diab. Nápolyi	tej - omlós kekszép	tej -Kecs glm.
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	10	<u>reggeli</u>	Tea, Kakaó, marg., Mákkal szórt kisonított, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Mákkal szórt kisonított, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Zellerkrémleves, Bácskai rizses csirke, Uborka saláta	Zellerkrémleves, Bácskai rizses csirke	Csontleves, Bácskai rizses csirke diét., cékla saláta	Zellerkrémleves, Bácskai rizses csirke, Uborka saláta diab.	Zellerkrémleves, Bácskai rizses csirke pép	Zellerkrémleves glm., Bácskai rizses csirke glm., Uborka saláta
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	almabefőtt - túró rudi	almabefőtt pép - túró rudi	almabefőtt - túró rudi	almabefőtt diab. - túró rudi diab.	almabefőtt pép - túró rudi	almabefőtt - túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea, Körözött házi, kenyér, zöldhagyma	Tea, Körözött házi, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér	Tea diab., Körözött házi, kenyér, zöldhagyma	Tea, Körözött házi, kenyér	Tea, Körözött házi, kenyér glm., zöldhagyma
PÉNTEK	11	<u>reggeli</u>	Tea, marg., főtt tojás, kenyér	Tea, főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., főtt tojás, kenyér	Tea, főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg., főtt tojás, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Paradicsomleves, Tonhal párizsiasan Orly módra, Petr. burgonya, Tartár mártás	Paradicsomleves, Tonhal párizsiasan Orly módra, Petr. burgonya, Tartár mártás	Hamis húsleves, Tonhal párizsiasan Orly módra, Petr. burgonya, Tartár mártás kefires	Paradicsomleves diab., Tonhal párizsiasan Orly módra, Petr. burgonya, Tartár mártás diab.	Paradicsomleves, Tonhal párizsiasan Orly módra pép, főtt burgonya pép	Paradicsomleves glm., Tonhal párizsiasan Orly módra glm., Petr. burgonya, Tartár mártás
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - cukrászsütemény	tej - cukrászsütemény	tej - cukrászsütemény	tej - sajtos roló	tej - sajtos roló	tej - banán szelet glm.
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., kenyér, Tavaszi felvágott	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., kenyér, Tavaszi felvágott	Tea diab., marg., kenyér, Tavaszi felvágott	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., kenyér glm., Tavaszi felvágott
SZOMBAT	12	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Edami sajt, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 fő, kenyér	Tea, marg., Edami sajt, kenyér	Tea diab., marg., Edami sajt, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 fő, kenyér	Tea, marg., Edami sajt, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Daragaluskaleves, Lencsefőzelék, Sült debreceni	Daragaluskaleves, Lencsefőzelék, Sült krinolin	Daragaluskaleves, Brokkoli főzelék kefires, Sült krinolin	Daragaluskaleves, Lencsefőzelék, Sült debreceni	Daragaluskaleves pép, Lencsefőzelék pép, Sült krinolin pép	Daragaluskaleves glm., Lencsefőzelék glm, Sült debreceni
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	gyümölcspüre - puding	gyümölcspüre - puding	gyümölcspüre - puding	gyümölcspüre - diab. Van.krémtúró	gyümölcspüre - puding	gyümölcspüre - van.krémtúró
		<u>vacsora</u>	Tea, Kenőmájas, kenyér, Kaliforniai paprika	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér, Kaliforniai paprika	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér glm., Kaliforniai paprika
VÁSÁRNAP	13	<u>reggeli</u>	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Árpagyöngyleves, Csirkepaprikás, tészta köret, csalamádé	Árpagyöngyleves, Csirkepaprikás (combfilé), tészta köret	Árpagyöngyleves, Csirkepaprikás diét., tészta köret, cékla	Árpagyöngyleves, Csirkepaprikás, tészta köret, csalamádé	Árpagyöngyleves, Csirkepaprikás (combfilé) pép, tészta köret pép	Árpagyöngyleves glm., Csirkepaprikás glm., tészta köret glm., csalamádé
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	körte - túró rudi	körtepép - túró rudi	körte - túró rudi	körte - túró rudi diab.	körtepép - túró rudi	körte - túró rudi
		<u>vacsora</u>	Gy.tea, marg., Mexikói felv., kenyér	Gy.tea, Mexikói felvágottkrém, kenyér	Gy.tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea, marg., Mexikói felv., kenyér	Gy.tea, Mexikói felvágottkrém, kenyér	Gy.tea, marg., Mexikói felv., kenyér glm.



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. április 07. - 2025. április 13.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRSZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Tea diab., Topico, kenyér	Tea diab., Topico, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém zöldfűszeres, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér
	<u>ebéd</u>	Karalábéleves püré, húsos spagetti sajszórással	Karalábéleves püré, húsos spagetti tm.	Karalábéleves püré, húsos spagetti tm.	Karalábéleves püré, bolognai spagetti pép	Karalábéleves püré, húsos spagetti sajszórással pép
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - alma	almabefőtt diab.- alma	almabefőtt diab.- alma	tej - alma pép	tej - alma pép
	<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., turista felvágott,	Tea diab, turista felvágottkrém, kenyér	Tea, turista felvágottkrém, kenyér
KEDD	<u>reggeli</u>	Tea diab, Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab, marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab, marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab, Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u>	Reszelt tészta leves, Rakott sárgarépa kefires	Reszelt tészta leves, Rakott sárgarépa tm.	Reszelt tészta leves, Rakott sárgarépa tm.	Reszelt tészta leves pép, Rakott karfiol pép	Reszelt tészta leves pép, Rakott sárgarépa kefires pép
	<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%	alma-barack püré dob. - ivólé 100%
	<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
SZERDA	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tömlös sajtkrém 5dkg, korpás kifli, kenyér	Tea diab, marg., Baromfi párizsi, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Tömlös sajtkrém 5dkg, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Sajtkrém 100g/2fő kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő kenyér
	<u>ebéd</u>	Burgonyaleves virslivel kefires, Darás metélt diab. ízzel	Burgonyaleves virslivel Tm., Darás metélt diab. ízzel	Burgonyaleves virslivel Tm., Darás metélt diab. ízzel	Burgonyaleves virslivel pép, Tejbédara szórattal diab.	Burgonyaleves virslivel kefires pép, Tejbédara szórattal
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- Diab. Nápolyi	körte kompót diab.- Diab. Nápolyi	körte kompót diab.- Diab. Nápolyi	tej - Diab. omlós kekszép	tej - omlós kekszép
	<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	<u>reggeli</u>	Tea diab, Kakaó diab, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab, marg., Diab. Mini jam, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab, marg., Diab. Mini jam, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab, Kakaó diab, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u>	Csontleves, Bácskai rizses csirke diét., cékla saláta	Csontleves, Bácskai rizses csirke diét., cékla saláta	Csontleves, Bácskai rizses csirke diét., cékla saláta	Zellerkrémleves, Bácskai rizses csirke pép	Csontleves pép, Bácskai rizses csirke diét. pép
	<u>tízórai-uzsonna</u>	almabefőtt diab. - túró rudi diab.	almabefőtt diab - ivólé 100%	almabefőtt diab - ivólé 100%	almabefőtt diab.pép - túró rudi diab.	almabefőtt pép - túró rudi
	<u>vacsora</u>	Tea diab., Kefires túró, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Kefires túró, kenyér	Tea diab, Kőrözött házi, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér
PÉNTEK	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg, Párizsi, kenyér	Tea diab., marg, Párizsi, kenyér	Tea diab., marg, Párizsi, kenyér	Tea diab., főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg, Párizsi, kenyér
	<u>ebéd</u>	Hamis húsleves, Tonhal párizsiasan Orly módra, Petr. burgonya, Tartár mártás kefires diab.	Hamis húsleves, Tonhal párizsiasan Orly módra Tm., Petr. burgonya, Cékla saláta	Hamis húsleves, Tonhal párizsiasan Orly módra Tm., Petr. Burgonya, Cékla saláta	Paradicsomleves, Tonhal párizsiasan Orly módra pép, főtt burgonya pép	Hamis húsleves pép, Tonhal párizsiasan Orly módra pép, főtt burgonya pép
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - sós masni	alma - sós masni	alma - sós masni	tej - sajtos roló	tej -sajtos roló
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., kenyér, Tavaszi felvágott	Tea, marg., kenyér, Tavaszi felvágott	Tea, marg., kenyér, Tavaszi felvágott	Tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér
SZOMBAT	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Edami sajt, kenyér	Tea diab, marg., vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Edami sajt, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 fő, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 fő, kenyér
	<u>ebéd</u>	Daragaluskaleves, Brokkoli főzelék kefires, Sült krinolin	Daragaluskaleves, Brokkoli főzelék Tm., Sült krinolin	Daragaluskaleves, Brokkoli főzelék Tm., Sült krinolin	Daragaluskaleves pép, Lencsefőzelék pép, Sült krinolin pép	Daragaluskaleves pép, Brokkoli főzelék kefires pép, Sült krinolin pép
	<u>tízórai-uzsonna</u>	gyümölcspüre - van.krémtúró diab.	gyümölcspüre - van.krémtúró diab.	gyümölcspüre - van.krémtúró diab.	gyümölcspüre - van.krémtúró diab.	gyümölcspüre - puding
	<u>vacsora</u>	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér
VASÁRNAP	<u>reggeli</u>	Gy.tea, Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea, marg., Diab. Mini méz.,Kalács diab. Tm., kenyér	Gy.tea, marg., Diab. Mini méz.,Kalács diab. Tm., kenyér	Gy.tea, Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u>	Árpagyöngyleves, Csirkepaprikás diét., tészta köret, cékla	Árpagyöngyleves, Csirkepaprikás diét. Tm., tészta köret, cékla	Árpagyöngyleves, Csirkepaprikás diét. Tm., tészta köret, cékla	Árpagyöngyleves pép, Csirkepaprikás (combfilé) pép, tészta köret pép	Árpagyöngyleves pép, Csirkepaprikás (combfilé) kefires pép, tészta köret pép
	<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - túró rudi diab.	körte - diab. omlós kekesz	körte - diab. omlós kekesz	körtépép - túró rudi diab.	körtépép - túró rudi
	<u>vacsora</u>	Gy.tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea, Mexikói felvágottkrém, kenyér	Gy.tea, Pizza sonkkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 ételmezésvezető

.....
 dietetikus

.....
 intézményi orvos

.....
 intézményvezető