



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2025. április 14. - 2025. április 20.

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	14	<u>reggeli</u>	Tea, kockasajt 2db, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur 5dkg, kenyér	Tea, kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., kockasajt 2db, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur 5dkg, kenyér	Tea, kockasajt 2db, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Reszelt tésztaleves, Pusztapörkölt, csemege uborka	Reszelt tésztaleves, Pusztapörkölt	Reszelt tésztaleves, Pusztapörkölt diéta, cékla saláta	Reszelt tésztaleves, Pusztapörkölt, csemege uborka	Reszelt tésztaleves pép, Pusztapörkölt pép	Reszelt tésztaleves glm., Pusztapörkölt, csemege uborka
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma	tej-alma	tej-almapüré	tej-alma
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér glm.
KEDD	15	<u>reggeli</u>	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Csigatésztaleves, Temesvári csirkeragu, párolt rizs	Csigatésztaleves, Temesvári csirkeragu, párolt rizs	Csigatésztaleves, Sárgarépás csirkeragu diéta, párolt rizs	Csigatésztaleves, Temesvári csirkeragu, párolt rizs	Csigatésztaleves pép, Temesvári csirkeragu pép, párolt rizs pép	Csigatésztaleves glm., Temesvári csirkeragu glm., párolt rizs
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-körte püré dob. - omlós keksz	alma-körte püré dob. - omlós keksz	alma-körte püré dob. - omlós keksz	alma-körte püré dob. - Diab. omlós keksz	alma-körte püré dob. - omlós keksz	alma-körte püré dob. - keksz glm.
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér, hónapos retek	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér, hónapos retek	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm., hónapos retek
SZERDA	16	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Újházi csirkeraguleves, Káposztás sztrapaicska	Újházi csirkeraguleves, Káposztás sztrapaicska	Újházi csirkeraguleves, darásmetélt ízzel	Újházi csirkeraguleves, Káposztás sztrapaicska	Újházi csirkeraguleves pép, Tejberizs kakaó szóráttal	Újházi csirkeraguleves glm., Káposztás sztrapaicska glm.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	17	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Vadász felv, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg., Vadász felv, kenyér	Tea, marg., Vadász felv, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felv, korpás zsemle, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Vadász felv, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Grízgaluska leves, Főtt tojás, Sóska mártás, 1/2 főtt burgonya	Grízgaluska leves, Főtt tojás, Sóska mártás, 1/2 főtt burgonya	Grízgaluska leves, Főtt virsli, Sóska mártás keffires, 1/2 főtt burgonya	Grízgaluska leves, Főtt tojás, Sóska mártás diab., 1/2 főtt burgonya	Grízgaluska leves pép, Főtt tojás darált, Sóska mártás, 1/2 főtt burgonya pép	Grízgaluska leves glm., Főtt tojás, Sóska mártás glm., 1/2 főtt burgonya
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- mézes puszledli	tej- mézes puszledli	tej- mézes puszledli	tej- Diab. Zabrudli	tej- mézes puszledli	tej- keksz glm.
		<u>vacsora</u>	Tea, Szardínia, citrom, kenyér	Tea, Szardíniakrém, kenyér	Tea, Szardínia, citrom, kenyér	Tea, Szardínia, citrom, kenyér	Tea, Szardíniakrém, kenyér	Tea, Szardínia, citrom, kenyér
PÉNTEK	18	<u>reggeli</u>	Tea, Tejeskávé, marg., Briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Briós, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., kalács glm., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Halleves, Túrós metélt	Halleves, Túrós metélt	Halleves diét., Túrós metélt keffires	Halleves, Túrós metélt diab.	Halleves pép, Túrós metélt pép	Halleves glm., Túrós metélt glm.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Parasztkolbász, kenyér, zöldpaprika	Tea, marg., Parasztkolbász, kenyér	Tea, marg., Parasztkolbász, kenyér	Tea diab., marg., Parasztkolbász, kenyér, zöldpaprika	Tea, Parasztkolbászkrém, kenyér	Tea, marg., Parasztkolbász, kenyér glm., zöldpaprika
SZOMBAT	19	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Erőleves, Rakott burgonya, káposztával töltött paprika	Erőleves, Rakott burgonya	Erőleves, Rakott burgonya darálthússal diét., cékla saláta	Erőleves, Rakott burgonya, káposztával töltött paprika	Erőleves pép, Rakott burgonya pép	Erőleves glm., Rakott burgonya, káposztával töltött paprika
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - meggyes levél	almapép - meggyes levél	alma - meggyes levél	alma-diab.vanília krémtúró	almapép- van.krémtúró	almapép- van.krémtúró
		<u>vacsora</u>	Tea,marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea,marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea,marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab.,marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea,marg., Löncs felvágott, kenyér glm.
VÁSÁRNAP	20	<u>reggeli</u>	Gy.tea, Főtt Debreceni, mustár, kenyér	Gy.tea, Főtt Krinolin, kenyér	Gy.tea, Főtt Debreceni, mustár, kenyér	Gy.tea diab., Főtt Debreceni, mustár, kenyér	Gy.tea, Krinolinkrém, kenyér	Gy.tea, Főtt Debreceni, mustár, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Hamis húsleves, Csikós tokány, tészta köret	Hamis húsleves, Csikós tokány, tészta köret	Hamis húsleves, Csikós tokány diéta, tészta köret	Hamis húsleves, Csikós tokány, tészta köret	Hamis húsleves pép, Csikós tokány pép, tészta köret pép	Hamis húsleves glm., Csikós tokány glm., tészta köret glm.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Körte püré dob. - Csoki nyuszi	Körte püré dob. -Csoki nyuszi	Körte püré dob. - Csoki nyuszi	Körte püré dob. - Csoki nyuszi	Körte püré dob. - Csoki nyuszi	Körte püré dob. - Csoki nyuszi
		<u>vacsora</u>	Gy.tea, marg., Sümegi sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Gy.tea, marg., Sümegi sonka, kenyér	Gy.tea, marg., Sümegi sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Sümegi sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Gy.tea, Sümegi sonkakrém, kenyér	Gy.tea, marg., Sümegi sonka, kenyér glm., kaliforniai paprika



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. április 14. - 2025. április 20.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	14	<u>reggeli</u>	Tea diab., kockasajt 2db, kenyér	Tea diab, Májpástétom, kenyér	Tea diab., kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur 5dkg, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Reszelt tésztaleves, Pusztapörkölt diéta, cékla saláta	Reszelt tésztaleves, Pusztapörkölt diéta, cékla saláta	Reszelt tésztaleves, Pusztapörkölt diéta, cékla saláta	Reszelt tésztaleves pép, Pusztapörkölt pép	Reszelt tésztaleves pép, Pusztapörkölt diéta pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-alma	alma 2x	alma 2x	tej-almapüré	tej-almapüré
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér
KEDD	15	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini jam, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini jam, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	
		<u>ebéd</u>	Csigatésztaleves, Sárgarépás csirkeragu diéta, párolt rizs	Csigatésztaleves, Sárgarépás csirkeragu diéta, párolt rizs	Csigatésztaleves, Sárgarépás csirkeragu diéta, párolt rizs	Csigatésztaleves pép, Temesvári csirkeragu pép, párolt rizs pép	Csigatésztaleves pép, Sárgarépás csirkeragu diéta pép, párolt rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-körte püré dob. - Diab.omlós keksz	alma-körte püré dob. - Diab.omlós keksz	alma-körte püré dob. - Diab.omlós keksz	alma-körte püré dob. - Diab.omlós keksz püré	alma-körte püré dob. - omlós keksz püré
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
SZERDA	16	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Újházi csirkeraguleves, darásmetélt ízzel	Újházi csirkeraguleves, darásmetélt diab.ízzel	Újházi csirkeraguleves, darásmetélt diab.ízzel	Újházi csirkeraguleves pép, Tejberizs diab. kakaó szóráttal	Újházi csirkeraguleves pép, Tejberizs kakaó szóráttal
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.	ivólé 100% - sütőtök püré dob.
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., pizza sonka, kenyér	Tea diab., Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, pizza sonka krém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	17	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Vadász felv, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felv, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felv, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., Vadász felvágottkrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Grizgaluska leves, Főtt tojás, Sóska mártás kefires, 1/2 főtt burgonya	Grizgaluska leves, Főtt virsli, Sóska mártás tm.diab., 1/2 főtt burgonya	Grizgaluska leves, Főtt virsli, Sóska mártás tm.diab., 1/2 főtt burgonya	Grizgaluska leves pép, Főtt tojás darált, Sóska mártás, 1/2 főtt	Grizgaluska leves pép, Főtt virsli darált, Sóska mártás, 1/2 főtt burgonya pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- Diab. Zabrudí	alma- Diab. Zabrudí	alma- Diab. Zabrudí	tej-körtepép	tej-körtepép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Szardínia, citrom, kenyér	Tea diab., Szardínia, citrom, kenyér	Tea diab., Szardínia, citrom, kenyér	Tea diab., Szardíniakrém, kenyér	Tea, Szardíniakrém, kenyér
PÉNTEK	18	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	
		<u>ebéd</u>	Halleves diét., Túrós metélt kefires	Halleves diét., Dejós metélt diab.	Halleves diét., Túrós metélt kefires	Halleves pép, Túrós metélt diab. Pép	Halleves diét. pép, Túrós metélt kefires pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos	ivólé 100% - alma-barack püré dobozos
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg. Parasztkolbász, kenyér	Tea diab., marg. Parasztkolbász, kenyér	Tea diab., marg. Parasztkolbász, kenyér	Tea diab., Parasztkolbászkrém, kenyér	Tea, Parasztkolbászkrém, kenyér
SZOMBAT	19	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Erőleves, Rakott burgonya darálthússal diét., cékla saláta	Erőleves, Rakott burgonya darálthússal Tm., cékla saláta	Erőleves, Rakott burgonya darálthússal Tm., cékla saláta	Erőleves pép, Rakott burgonya pép	Erőleves pép, Rakott burgonya darálthússal diét., pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-diab.vanília krémtúró	narancs - narancs	narancs - narancs	almapép- diab. van.krémtúró	almapép- van.krémtúró
		<u>vacsora</u>	Tea diab.,marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab.,marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab.,marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér
VASÁRNAP	20	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., Főtt Debreceni, mustár, kenyér	Gy.tea diab., Főtt Debreceni, mustár, kenyér	Gy.tea diab., Főtt Debreceni, mustár, kenyér	Gy.tea diab., Krinolinkrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Hamis húsleves, Csikós tokány diéta, tészta köret	Hamis húsleves, Csikós tokány tm., tészta köret	Hamis húsleves, Csikós tokány tm., tészta köret	Hamis húsleves pép, Csikós tokány pép, tészta köret pép	Hamis húsleves pép, Csikós tokány diét. pép, tészta köret pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Körte püré dob. - Csoki nyuszi	Körte püré dob. - Csoki nyuszi	Körte püré dob. - Csoki nyuszi	Körte püré dob. - Csoki nyuszi	Körte püré dob. - Csoki nyuszi
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab., marg., Sümegi sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Sümegi sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Sümegi sonka, kenyér	Gy.tea diab., Sümegi sonkakrém, kenyér	Gy.tea, Sümegi sonkakrém, kenyér