



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. március 31. - 2025. április 06.

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	31	<u>reggeli</u> Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, szendvicstúró 5dkg, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, szendvicstúró 5dkg, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Pászkagombóc leves, Rakott kelkáposzta	Pászkagombóc leves, Rakott kelkáposzta	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli	Pászkagombóc leves, Rakott kelkáposzta	Pászkagombóc leves pép, Rakott kelkáposzta pép	Pászkagombóc leves glm., Rakott kelkáposzta glm.	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej- almabefőtt	tej- almabefőtt pép	tej- almabefőtt	tej- diab. almabefőtt	tej- almabefőtt pép	tej- almabefőtt	
	<u>vacsora</u> Tea, Májas sült zsír, kaliforniai paprika, kenyér,	Tea, Májas sült zsír, kenyér,	Tea, Májas sült zsír, kenyér,	Tea diab., Májas sült zsír, kaliforniai paprika, kenyér,	Tea, Májas sült zsír, kenyér,	Tea, Májas sült zsír, kaliforniai paprika, kenyér glm.,	
KEDD	1	<u>reggeli</u> Tea, Kakaó, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kisfonott, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Újházi csirkeraguleves, Gránátos kocka, Csemege uborka	Újházi csirkeraguleves, Gránátos kocka	Újházi csirkeraguleves diét., Gránátos kocka diétás, Cékla saláta	Újházi csirkeraguleves, Gránátos kocka, Csemege uborka	Újházi csirkeraguleves pép, Gránátos kocka pép	Újházi csirkeraguleves glm., Gránátos kocka glm., Csemege uborka	
	<u>tízórai-uzsonna</u> alma - alma-meggyipüré dob.	alma pép - alma-meggyipüré dob.	alma - alma-meggyipüré dob.	alma - alma-meggyipüré dob.	alma pép - alma-meggyipüré dob.	alma - alma-meggyipüré dob.	
	<u>vacsora</u> Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér glm.	
SZERDA	2	<u>reggeli</u> Tea, Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 fő, kenyér	Tea, Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 fő, kenyér	Tea, Kockasajt 2db, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Zöldségleves, sült csirkecomb, gyümölcsmártás, fél főtt burgonya	Zöldségleves, sült csirkecomb, gyümölcsmártás, fél főtt burgonya	Zöldségleves diét., sült csirkecomb, gyümölcsmártás, fél főtt burgonya	Zöldségleves, sült csirkecomb, gyümölcsmártás diab., fél főtt burgonya	Zöldségleves pép, sült csirkecomb filé pép, gyümölcsmártás pép, fél főtt burgonya pép	Zöldségleves glm., sült csirkecomb, gyümölcsmártás glm., fél főtt burgonya pép	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	
	<u>vacsora</u> Tea, szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea, szardíniakrém, kenyér	Tea, szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab., szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea, szardíniakrém, kenyér	Tea, szardínia konzerv, citrom, kenyér glm.	
CSÜTÖRTÖK	3	<u>reggeli</u> Tea, marg., Joghurt natur, Korpás kifli, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, Korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt natur, Korpás kifli, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Babgulyás, Tiroli almás, túrós rétes	Babgulyás, Tiroli almás, túrós rétes	Sertésraguleves diét., Tiroli almás, túrós rétes	Babgulyás, Dejós tészta diab.	Babgulyás pép, Tejberizs, szóráttal	Babgulyás glm., Tejberizs, szóráttal	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - körte	tej - körte pép	tej - körte	tej - körte	tej - körte pép	tej - körte	
	<u>vacsora</u> Tea, marg, Húskenyér, kenyér	Tea, marg, Húskenyér, kenyér	Tea, marg, Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg, Húskenyér, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér	Tea, marg, Húskenyér, kenyér glm.	
PÉNTEK	4	<u>reggeli</u> Tea, marg., Főtt tojás, kenyér	Tea, Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Főtt tojás, kenyér	Tea, Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Főtt tojás, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце, tészta köret	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце, tészta köret	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце diét, tészta köret	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце, tészta köret	Erőleves csigatésztával pép, savanyú vetreце pép, tészta köret pép	Erőleves tésztával glm, savanyú vetreце glm, tészta köret glm	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej-túró rudi	tej-túró rudi	tej-túró rudi	tej-túró rudi diab.	tej-túró rudi	tej-túró rudi	
	<u>vacsora</u> Tea, margarin, lönсs felv, kenyér	Tea, margarin, lönсs felv, kenyér	Tea, margarin, lönсs felv, kenyér	Tea diab, margarin, lönсs felv, kenyér,	Tea, lönсs felv krém, kenyér	Tea, margarin, lönсs felv, kenyér glm,	
SZOMBAT	5	<u>reggeli</u> Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm
	<u>ebéd</u> Lebbencsleves, tökfőzelék, vagdalt	Lebbencsleves, tökfőzelék, vagdalt	Lebbencsleves diét., tökfőzelék diét., vagdalt diét.	Lebbencsleves, tökfőzelék, vagdalt	Lebbencsleves pép, tökfőzelék pép, vagdalt	Lebbencsleves glm., tökfőzelék glm., vagdalt glm.	
	<u>tízórai-uzsonna</u> almakompót-piskótászelet	almakompót pép-piskótászelet	almakompót-piskótászelet	almakompót diab.-Diab. Vaníliás krémtúró	almakompót pép-piskótászelet	almakompót-Vaníliás krémtúró	
	<u>vacsora</u> Tea, Tepertőkrém, lilahagyma, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, margarin, toust sonka, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, lilahagyma, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, Tepertőkrém, lilahagyma, kenyér glm.	
VASÁRNAP	6	<u>reggeli</u> Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Vegyes zöldségleves, Mustáros csirkecomb, zöldséges bulgur	Vegyes zöldségleves, Mustáros csirkecomb filé, zöldséges bulgur	Vegyes zöldségleves diéta, Sült csirkecomb, sárgarépás bulgur	Vegyes zöldségleves, Mustáros csirkecomb, zöldséges bulgur	Vegyes zöldségleves pép, Mustáros csirkecomb filé pép, zöldséges bulgur pép	Vegyes zöldségleves glm, mustáros csirkecomb, sárgarépás rizs	
	<u>tízórai-uzsonna</u> ivólé 100% - gyümölcsjoghurt	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt diab.	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt	
	<u>vacsora</u> Gy.tea,margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea,margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea,margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea,margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea,májusi csemegekrém, kenyér	Gy.tea,margarin, májusi csemege, kenyér glm.	



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025.március 31. - 2024. április 06.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	31	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab, főtt virslikrém, kenyér	Tea, főtt virslikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli tm.	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli tm.	Pászkagombóc leves pép, Rakott kelkáposzta pép	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- almabefőtt	alma - almabefőtt diab.	alma - almabefőtt diab.	tej- almabefőtt diab. pép	tej- almabefőtt pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Májás sült zsir, kenyér,	Tea diab., Májás sült zsir, kenyér,	Tea diab., Májás sült zsir, kenyér,	Tea diab., Májás sült zsir, kenyér,	Tea, Májás sült zsir, kenyér,
KEDD	1	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Mini méz diab., Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., Mini méz diab., Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Újházi csirkeraguleves diét., Gránátos kocka diétás,Cékla saláta	Újházi csirkeraguleves diét. Tm., Gránátos kocka diétás, Cékla saláta	Újházi csirkeraguleves diét. Tm., Gránátos kocka diétás, Cékla saláta	Újházi csirkeraguleves pép, Gránátos kocka pép	Újházi csirkeraguleves diét. pép, Gránátos kocka pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - alma-meggyipüré dob.	alma - alma-meggyipüré dob.	alma - alma-meggyipüré dob.	alma püré - alma-meggyipüré dob.	alma püré - alma-meggyipüré dob.
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér
SZERDA	2	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab, margarin, Sertés párizsi, kenyér,	Tea diab, margarin, Sertés párizsi, kenyér,	Tea diab, sertés párizsikrém, kenyér	Tea, sertés párizsikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves diét., sült csirkecomb, gyümölcsmártás diab. diéta, fél főtt burgonya	Zöldségleves diét., sült csirkecomb, gyümölcsmártás diab. Tm., fél főtt burgonya	Zöldségleves diét., sült csirkecomb, gyümölcsmártás diab. Tm., fél főtt burgonya	Zöldségleves pép, sült csirkecomb filé pép, gyümölcsmártás diab.pép, fél főtt burgonya pép	Zöldségleves diét. pép, sült csirkecomb filé pép, gyümölcsmártás diét.pép, fél főtt burgonya pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - ivólé 100%	ivólé 100% - ivólé 100%	ivólé 100% - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
		<u>vacsora</u>	Tea diab., szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab., szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab., szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab., szardíniakrém, kenyér	Tea, szardíniakrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	3	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Joghurt natur, Korpás kifli, kenyér	Tea diab, Májkrém 65g, kenyér	Tea diab, Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt natur, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Sertésraguleves diét., Dejós metélt diab.	Sertésraguleves diét., Dejós metélt diab.	Sertésraguleves diét., Dejós metélt diab.	Babgulyás pép, Tejberizs diab szórattal	Sertésraguleves diét., Tejberizs szórattal
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - körte	körte - körte	körte - körte	tej - körte pép	tej - körte pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg, Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg, Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg, Húskenyér, kenyér	Tea diab., Húskenyér krém, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér
PÉNTEK	4	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Főtt tojáskrém, kenyér	Tea,Pizza sonkakrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце diét, tészta köret	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце diét tjm, tészta köret	Erőleves csigatésztával, savanyú vetreце diét tm., tészta köret	Erőleves csigatésztáwapépl, savanyú vetrecepép, tészta köret pép	Erőleves csigatésztáwapépl, savanyú vetrecepép diét, tészta köret pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-túró rudi	alma - diab.nápolyi	alma - diab. Nápolyi	almapép- túró rudi diab	almapép - túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab., margarin, löncs felv, kenyér	Tea diab, margarin, löncs felv, kenyér,	Tea diab, margarin, löncs felv, kenyér,	Tea diab, löncs felv krém, kenyér	Tea, löncs felv krém, kenyér
SZOMBAT	5	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab, topico, marg, kenyér	Tea diab, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves diét., tökfőzelék diét., vagdalt diét.	Lebbencsleves diéta, tökfőzelék tejm, pulyka aprópecsenye diéta	Lebbencsleves diéta, tökfőzelék kefires, pulyka aprópecsenye diéta	Lebbencsleves pép, tökfőzelék pép, pulyka aprópecsenye pép	Lebbencsleves diéta pép, tökfőzelék kefires pép, pulyka aprópecsenye diéta pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	almakompót diab.-Diab. Van. Krémtúró	almakompót diab-diab.omlós keksz	almakompót diab-diab.omlós keksz	almakompót diab.pép - diab. Van.krémtúró	almakompót - piskótaszelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., margarin, toust sonka, kenyér	Tea diab., margarin, toust sonka, kenyér	Tea diab., margarin, toust sonka, kenyér	Tea diab, Tepertőkrém, kenyér	Tea,toust sonkakrém, kenyér
VASÁRNAP	6	<u>reggeli</u>	Gy.tea, Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea diab, Diab. Mini jam., marg., Kalács diab. Tm., kenyér	Gy.tea diab, Diab. Mini jam., marg., Kalács diab. Tm., kenyér	Gy.tea diab, Tejeskávé diab. Marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Vegyes zöldségleves diéta, Sült csirkecomb, sárgarépás bulgur	Vegyes zöldségleves diéta, Sült csirkecomb, sárgarépás bulgur	Vegyes zöldségleves diéta, Sült csirkecomb, sárgarépás bulgur	Vegyes zöldségleves pép, mustáros csirkecomb filé pép, zöldséges bulgur pép	Vegyes zöldségleves diéta, Sült csirkecomb filé, sárgarépás bulgur
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt diab.	ivólé 100% - almakompót diab	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt diab.	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt diab.	ivólé 100% - gyümölcsjoghurt
		<u>vacsora</u>	Gy.tea,margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea,margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea,margarin, májusi csemege, kenyér	Gy.tea, májusi csemegekrém, kenyér	Gy.tea, májusi csemegekrém, kenyér

AZ ETLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
diétetikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető