



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. május 05. - 2025. május 11-ig

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	5	reggeli	Tea, margarin, főtt tojás zsemle, kenyér	Tea, margarin, főtt tojás pép, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, zsemle, kenyér	Tea diab., margarin, főtt tojás, zsemle, kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér	Tea, margarin, főtt tojás, kenyér glm
		ebéd	Erőleves, sárgaborsó főzelék, sült oldalas	Erőleves, sárgaborsó főzelék, sertés sült	Erőleves, Sárgarépa főzelék, sertés sült	Erőleves, sárgaborsó főzelék, sült oldalas	Erőleves pép, sárgaborsó főzelék pép, sertés sült pép	Erőleves glm., sárgaborsó főzelék glm., sült oldalas
		tízórai-uzsonna	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma
		vacsora	Tea, Kenőmájas, kenyér, újhagyma	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér, újhagyma	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér glm., újhagyma
KEDD	6	reggeli	Tea, Kakaó, margarin, Cifra rúd, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, Cifra rúd, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, Cifra rúd, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., margarin, Kalács diab, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, kalács glm, kenyér glm.
		ebéd	Csirkeszárny leves, Túrós csusza	Csirkeraguleves, Túrós csusza	Csirkeszárny leves, Túrós csusza diét.kefirrel	Csirkeszárny leves, Túrós csusza	Csirkeraguleves pép, Túrós csusza pép	Csirkeszárny leves glm., Túrós csusza glm.
		tízórai-uzsonna	narancs - ivólé 100%	narancs pép - ivólé 100%	narancs- ivólé 100%	narancs - ivólé 100%	narancs pép - ivólé 100%	narancs- ivólé 100%
		vacsora	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm.
SZERDA	7	reggeli	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Zöldbableves tejfölös, Paprikás burgonya virslivel, fejes saláta	Zöldbableves tejfölös, Paprikás burgonya krinolinnal	Zöldbablevespüré kefires, Paprikás burgonya virslivel diét., fejes saláta	Zöldbableves tejfölös, Paprikás burgonya virslivel, fejes saláta	Zöldbableves tejfölös pép, Paprikás burgonya krinolinnal pép	Zöldbableves tejfölös glm., Paprikás burgonya virslivel glm., fejes saláta
		tízórai-uzsonna	alma-tejszelet	almapüre-tejszelet	alma-tejszelet	alma-diab.túró rudi	almapüre-tejszelet	alma - túró rudi
		vacsora	Tea, körözött, kenyér, hónapos retek	Tea, körözött, kenyér	Tea,szendvicstúró, kenyér	Tea diab., körözött, kenyér, hónapos retek	Tea, körözött, kenyér	Tea, körözött, kenyér glm., hónapos retek
CSÜTÖRTÖK	8	reggeli	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér glm.
		ebéd	Pulykabecsínált leves, ízes bukta	Pulykabecsínált leves Tm., tejberizs szórattal	Pulykabecsínált leves diéta, ízes bukta	Pulykabecsínált leves, sajtos pogácsa	Pulykabecsínált leves tejm, tejberizs szórattal	Pulykabecsínált leves tejm, tejberizs szórattal
		tízórai-uzsonna	Tej - alma-őszibarack püre dob.	Tej - alma-őszibarack püre dob.	Tej - alma-őszibarack püre dob.	Tej - alma-őszibarack püre dob.	Tej - alma-őszibarack püre dob.	Tej - alma-őszibarack püre dob.
		vacsora	Tea, marg., Turista felv, kenyér	Tea, marg., Turista felv, kenyér	Tea, marg., Turista felv, kenyér	Tea diab., marg., Turista felv, kenyér	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Turista felv, kenyér glm.
PÉNTEK	9	reggeli	Tea, Tömlős sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea diab., Tömlős sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém 5dkg, kenyér glm.
		ebéd	Gyömolcsleves, Tengeri hal párizsi bundában, rizi-bizi, cékla saláta	Gyömolcsleves, Tengeri hal párizsi bundában, karottás rizs	Almaleves, Tengeri hal párizsi bundában, karottás rizs, cékla saláta	Gyömolcsleves diab., Tengeri hal párizsi bundában, rizi-bizi, cékla saláta	Gyömolcsleves pép, Tengeri hal párizsi bundában pép, karottás rizs pép	Gyömolcsleves glm., Tengeri hal párizsi bundában glm., rizi-bizi, cékla saláta
		tízórai-uzsonna	tej-cukrászsütemény	tej-cukrászsütemény	tej-cukrászsütemény	tej-sajtos roló	tej-sajtos roló	tej- van.krémtúró
		vacsora	Tea, marg., Párizsi, kenyér	Tea, marg., Párizsi, kenyér	Tea, marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea, Párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Párizsi, kenyér glm.
SZOMBAT	10	reggeli	Tea, marg, Edami sajt, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg, Edami sajt, kenyér	Tea, marg, Edami sajt, korpás zsemle, kenyér	Tea diab, Edami sajt, korpás zsemle, kenyér	Tea, szendvicstúró natur, kenyér	Tea, marg, Edami sajt, kenyér glm.
		ebéd	Páskagombócleves, Burgonya főzelék, sült debreceni	Páskagombócleves, Burgonya főzelék, sült debreceni	Páskagombócleves, Burgonya főzelék kefires, sült debreceni	Páskagombócleves, Burgonya főzelék, sült debreceni	Páskagombócleves pép, Burgonyafőzelék püré, sült virsli pép	Páskagombócleves glm., Burgonyafőzelék glm., sült debreceni
		tízórai-uzsonna	alma-túró rudi	almapép-túró rudi	alma-túró rudi	alma-túró rudi diab	almapép-túró rudi	alma-túró rudi
		vacsora	Tea, marg, Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg, Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg, Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Tavaszi felvágott, kenyér glm.
VÁSÁRNAP	11	reggeli	Gy.tea , Tej, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea diab., Tej, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Gy.tea, Tej, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Zöldségleves, pulykapaprikás, tésztaköret, uborka saláta	Zöldségleves, pulykapaprikás, tésztaköret	Zöldségleves diéta, pulykapaprikás diéta, tésztaköret, cékla saláta	Zöldségleves, pulykapaprikás, tésztaköret, uborka saláta diab.	Zöldségleves pép, pulykapaprikás pép, tésztaköret pép	Zöldségleves glm, pulykapaprikás glm, tésztaköret glm, csemege uborka
		tízórai-uzsonna	almabefőtt - gyümölcsjoghurt	almabefőtt pép - gyümölcsjoghurt	almabefőtt - gyümölcsjoghurt	almabefőtt diab. - gyümölcsjoghurt diab.	almabefőtt pép - gyümölcsjoghurt	almabefőtt - gyümölcsjoghurt
		vacsora	Gy.tea, májkrém 65g., kenyér, zöldpaprika	Gy.tea, májkrém 65g., kenyér	Gy.tea, májkrém 65g., kenyér	Gy.tea diab., májkrém 65g., kenyér, zöldpaprika	Gy.tea, májkrém 65g., kenyér	Gy.tea, májkrém 65g., kenyér glm., zöldpaprika

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmészvezető

.....
diétetikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető

**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA****1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.****2025. május 05. -2025. május11-ig**

		CUKROS-EPÉS	CUKROS- TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	5	<u>reggeli</u>	Tea diab., Sajtkrém 100g/2fő, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics sonka, zsemle, kenyér	Tea diab., Sajtkrém 100g/2fő, zsemle, kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves, Sárgarépa főzelék diab., sertés sült	Erőleves, Sárgarépa főzelék diab., sertés sült	Erőleves pép, sárgaborsó főzelék pép, sertés sült pép	Erőleves pép, Sárgarépa főzelék pép, sertés sült pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-alma	alma 2X	tej-almapüre	tej-almapüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér
KEDD	6	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kakaó diab., margarin, Kalács diab, kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini jam, Kalács diab Tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., margarin, Kalács diab, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csirkeszárny leves, Túrós csusza diét.kefirrel	Csirkeszárny leves, Túrós csusza diét.kefirrel	Csirkeraguleves pép, Túrós csusza pép	Csirkeraguleves pép, Túrós csusza diét.kefirrel pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
SZERDA	7	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldbalevespüré kefires, Paprikás burgonya virslivel diét., fejes saláta	Zöldbalevespüré Tm., Paprikás burgonya virslivel diét., fejes saláta	Zöldbaleves tejfölös pép, Paprikás burgonya krinolinnal pép	Zöldbaleves tejfölös pép, Paprikás burgonya krinolinnal pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma- diab.túró rudi	alma 2X	almapüre-diab.túró rudi	almapüre-tejszelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Kefires túró, kenyér	Tea diab, marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Kefires túró, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér
CSÜTÖRTÖK	8	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg. Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg. Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Pulykabecsinált leves diéta, sajtos pogácsa	Pulykabecsinált leves diéta, burgonyás pogácsa	Pulykabecsinált leves tejm, tejberizs szórattal diab.	Pulykabecsinált leves tejm, tejberizs szórattal
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - alma-őszibarack püre dob.	alma - alma- őszibarackpüré dob	Tej - alma-őszibarack püre dob.	Tej - alma-őszibarack püre dob.
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Turista felv, kenyér	Tea diab., marg., Turista felv, kenyér	Tea diab., Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér
PÉNTEK	9	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tömlös sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea diab, marg, Lőncs felvágott, kenyér	Tea diab., Tömlös sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Almaleves diab., Tengeri hal párizsi bundában, karottás rizs, cékla saláta	Gyömolcsleves diab. Tm., Tengeri hal párizsi bundában Tm., karottás rizs, cékla saláta	Gyömolcsleves diab. pép, Tengeri hal párizsi bundában pép, karottás rizs pép	Almaleves pép, Tengeri hal párizsi bundában pép, karottás rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- sós masni	ivólé 100%-sós masni	tej- sajtos roló	tej- sajtos roló
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., Párizsikrém, kenyér	Tea, Párizsikrém, kenyér
SZOMBAT	10	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg, Edami sajt, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg, Vadász felv., korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg, Edami sajt, korpás zsemle, kenyér	Tea, szendvicstúró natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Pászkagombóclevés, Burgonyafőzelék kefires, sült virsli	Pászkagombóclevés, Burgonyafőzelék Tm., sült virsli	Pászkagombóclevés pép, Burgonyafőzelék püré, sült virsli pép	Pászkagombóclevés pép, Burgonyafőzelék pép, sült virsli pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-túró rudi diab	alma- alma-körte püré dob.	almapép- túró rudi diab.	almapép-túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg, Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér
VASÁRNAP	11	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea diab., marg., diab. Mini jam., Kalács diab. Tm., kenyér	Gy.tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Gy.tea, Tej, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves diéta, pulykapaprikás diéta, tésztaköret, cékla saláta	Zöldségleves diéta, pulykapaprikás diéta Tm., tésztaköret, cékla saláta	Zöldségleves pép, pulykapaprikás pép, tésztaköret pép	Zöldségleves diéta pép, pulykapaprikás diéta pép, tésztaköret
		<u>tízórai-uzsonna</u>	almabefőtt diab. - gyümölcsjoghurt diab.	almabefőtt diab. - gyümölcsjoghurt diab.	almabefőtt pép diab. - gyümölcsjoghurt diab.	almabefőtt pép - gyümölcsjoghurt
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab., májkrém 65g., kenyér	Gy.tea diab., májkrém 65g., kenyér	Gy.tea diab., májkrém 65g., kenyér	Gy.tea, májkrém 65g., kenyér