



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA
BUDAPEST 1173. PESTI ÚT 117.

2026. március 02- től - 2026. március 08- ig

10. HÉT		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, marg., főtt tojás, kenyér	Tea, Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, Májkrém, kenyér	Tea diab., marg., főtt tojás, kenyér	Tea, Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg., főtt tojás, kenyér glm..
	ebéd	Húsgaluska leves, Túrós derelye	Húsgaluska leves, Tejbedara kakó szórattal	Húsgaluska leves, Túrós derelye	Húsgaluska leves, Nudli diab. fahéjas szórattal	Húsgaluska leves pép, Tejbedara kakaó szórattal	Húsgaluska leves glm., Tejberizs kakaó szórattal
	tízórai-uzsonna	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	vacsora	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér glm.
KEDD	reggeli	Tea, Kakaó, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kisfonott, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., diab. Kisfonott, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Lebbencsleves, Lencsefőzelék, sült oldalas	Lebbencsleves, Lencsefőzelék, Sertéssült	Csigatészta leves, Burgonyafőzelék kefires, Sertéssült	Lebbencsleves, Lencsefőzelék, sült oldalas	Lebbencsleves pép, Lencsefőzelék pép, Sertéssült pép	Lebbencsleves glm., Lencsefőzelék glm., sült oldalas
	tízórai-uzsonna	alma - omlós keksz	alma pép - omlós keksz pép	alma - omlós keksz	alma - omlós keksz diab.	alma pép - omlós keksz pép	alma - omlós keksz glm.
	vacsora	Tea, marg., Párizsi, kalif.paprika, kenyér	Tea, marg., Párizsi, kenyér	Tea, marg., párizsi, kenyér	Tea diab., marg., párizsi, kalif.paprika, kenyér	Tea, párizsikrém, kenyér	Tea, marg., párizsi, kalif.paprika, kenyér glm.
SZERDA	reggeli	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér glm.
	ebéd	Csontleves, Pásztor tarthonya, csemege uborka	Csontleves, Pásztor tarthonya	Csontleves, Pásztor tarthonya diét., cékla saláta	Csontleves Pásztor tarthonya, csemege uborka	Csontleves pép, Pásztor tarthonya pép	Csontleves glm., Pásztor tarthonya glm., csemege uborka
	tízórai-uzsonna	Tej- banán	Tej- banán pép	Tej- banán	Tej- mandarin	Tej- banán pép	Tej- banán
	vacsora	Tea, Csécsi szalonna, kenyér, lila hagyma	Tea, Csécsi szalonna, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Csécsi szalonna, kenyér, lila hagyma	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Csécsi szalonna, kenyér glm., lila hagyma
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró natúr, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér glm.
	ebéd	Húsleves, Vadas pulykatokány, Spagetti	Húsleves, Vadas pulykatokány, Spagetti	Húsleves, Vadas pulykatokány kefires, Spagetti	Húsleves, Vadas pulykatokány diab., Spagetti	Húsleves pép, Vadas pulykatokány pép, Spagetti pép	Húsleves, Vadas pulykatokány, Spagetti
	tízórai-uzsonna	Tej - Tejszelet	Tej - Tejszelet	Tej - Tejszelet	Tej - nápolyi diab	Tej - Tejszelet	Tej - keksz glm.
	vacsora	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm.
PÉNTEK	reggeli	Tea, marg., Kefir, kenyér	Tea, marg., Kefir, kenyér	Tea, marg., Kefir, kenyér	Tea diab., marg., Kefir, kenyér	Tea, marg., Kefir, kenyér	Tea, marg., Kefir, kenyér glm.
	ebéd	Paradicsomleves, Rántott csirkemell filé, petr.burgonya, almapaprika	Paradicsomleves, Rántott csirkemell filé, petr.burgonya	Almaleves, Rántott csirkemell filé, petr.burgonya, cékla saláta	Paradicsomleves diab., Rántott csirkemell filé, petr.burgonya, almapaprika	Paradicsomleves pép, Rántott csirkemell filé pép, petr.burgonya pép	Paradicsomleves glm., Rántott csirkemell filé glm., petr.burgonya, almapaprika
	tízórai-uzsonna	Tej - cukrászsütemény	Tej - cukrászsütemény	Tej - cukrászsütemény	Tej - sajtos roló	Tej - cukrászsütemény	Tej - Túrós rudi
	vacsora	Tea, Kenőmájás, kenyér, retek	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér, retek	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér glm., retek
SZOMBAT	reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Főtt virsli, kenyér	Tea, Főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Főtt virslikrém, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér glm.
	ebéd	Csigatészta leves, Palócos zöldbab	Csigatészta leves, Palócos zöldbab	Csigatészta leves, Palócos zöldbabpüré kefires	Csigatészta leves, Palócos zöldbab	Csigatészta leves pép, Palócos zöldbab pép	Csigatészta leves glm., Palócos zöldbab glm.
	tízórai-uzsonna	almakompót - Attak szelet	almakompót püré - sportszelet	almakompót - Attak szelet	diab.almakompót - diab.nápolyi	almakompót püré - sportszelet	almakompót - banánszelet glm.
	vacsora	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér glm.
VASÁRNAP	reggeli	Gy.tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Gy.tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Gy.tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Gy.tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Gy.tea, marg., Gouda sajt, kenyér glm.
	ebéd	Kertészleves, Kefires csirkecomb filé, párolt rizs	Kertészleves, Kefires csirkecomb filé, párolt rizs	Kertészleves diét., Kefires csirkecomb filé, párolt rizs	Kertészleves, Kefires csirkecomb filé, párolt rizs	Kertészleves pép, Kefires csirkecomb filé pép, párolt rizs pép	Kertészleves, Kefires csirkecomb filé, párolt rizs
	tízórai-uzsonna	Alma -meggypüré dob.- Dörmi szelet	Alma -meggypüré dob.- Dörmi szelet	Alma -meggypüré dob.- Dörmi szelet	Alma -meggypüré dob.- Diab. Csokoládé	Alma -meggypüré dob.- Dörmi szelet	Alma -meggypüré dob.- Sportszelet
	vacsora	Gy.tea, Topico, kenyér, tv.paprika	Gy.tea, Topico, kenyér	Gy.tea, Topico, kenyér	Gy.tea diab., Topico, kenyér, tv.paprika	Gy.tea, Topico, kenyér	Gy.tea, Topico, kenyér glm., tv.paprika



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYI DŐZSEK OTTHONA
BUDAPEST 1173. PESTI ÚT 117.

2026. március 02- től - 2026. március 08- ig

10. HÉT		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, diab., Májkrém, kenyér	Tea, diab., Májkrém, kenyér	Tea, diab., Májkrém, kenyér	Tea, diab., Májkrém, kenyér	Tea, Májkrém, kenyér
	ebéd	Húsgaluska leves, Nudli diab. fahéjas szórattal	Húsgaluska leves, Nudli diab. fahéjas szórattal	Húsgaluska leves, Nudli diab. fahéjas szórattal	Húsgaluska leves, Tejbedara diab. kakaó szórattal	Húsgaluska leves, Tejbedara kakaó szórattal
	tízórai-uzsonna	tej - ivólé 100%	diab.almabefőtt - ivólé 100%	diab.almabefőtt - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	vacsora	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér
KEDD	reggeli	Tea diab., Kakaó diab., marg., diab. Kisfonott, kenyér	Tea diab., marg., Diab mini jam, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., marg., Diab mini jam, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
	ebéd	Csigatészta leves, Burgonyafőzelék kefires, Sertéssült	Csigatészta leves, Burgonyafőzelék diét. Tm., Sertéssült	Csigatészta leves, Burgonyafőzelék diét. Tm., Sertéssült	Lebbencsleves pép, Lencsefőzelék pép, Sertéssült pép	Lebbencsleves pép, Burgonyafőzelék kefires pép, Sertéssült pép
	tízórai-uzsonna	alma - omlós keksz diab.	alma - omlós keksz diab.	alma - omlós keksz diab.	alma pép - diab. omlós keksz pép	alma pép - omlós keksz pép
	vacsora	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., párizsikrém, kenyér	Tea, párizsikrém, kenyér
SZERDA	reggeli	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Kópé felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér
	ebéd	Csontleves, Pásztor tarthonya diét., cékla saláta	Csontleves, Pásztor tarthonya diét., cékla saláta	Csontleves, Pásztor tarthonya diét., cékla saláta	Csontleves pép, Pásztor tarthonya pép	Csontleves pép, Pásztor tarthonya diét. pép
	tízórai-uzsonna	Tej- mandarin	mandarin 2X	mandarin 2X	Tej- mandarinpüre	Tej- banán pép
	vacsora	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka,	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea diab., Szendvicstúró natúr, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natúr, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró natúr, kenyér
	ebéd	Húsleves, Vadas pulykatokány kefires, Spagetti	Húsleves, Vadas pulykatokány Tm., Spagetti	Húsleves, Vadas pulykatokány Tm., Spagetti	Húsleves pép, Vadas pulykatokány diab. pép, Spagetti pép	Húsleves pép, Vadas pulykatokány kefires pép, Spagetti pép
	tízórai-uzsonna	Tej - nápolyi diab	alma - nápolyi diab	alma - nápolyi diab	Tej - diab. Túró rudi	Tej - Tejszelet
	vacsora	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
PÉNTEK	reggeli	Tea diab., marg., Kefír, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Kefír, kenyér	Tea diab., marg., Kefír, kenyér	Tea, marg., Kefír, kenyér
	ebéd	Almaleves diab., Rántott csirkemell filé, petr.burgonya, cékla saláta	Almaleves diab.tm., Rántott csirkemell filé tm., petr.burgonya, cékla saláta	Almaleves diab.tm., Rántott csirkemell filé tm., petr.burgonya, cékla saláta	Paradicsomleves diab. pép, Rántott csirkemell filé pép, petr.burgonya pép	Almaleves pép, Rántott csirkemell filé pép, petr.burgonya pép
	tízórai-uzsonna	Tej - sajtos roló	Körte- sós masni	Körte- sós masni	Tej - sajtos roló	Tej - cukrászsütemény
	vacsora	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér
SZOMBAT	reggeli	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt virslikrém, kenyér	Tea, Főtt virslikrém, kenyér
	ebéd	Csigatészta leves, Palócos zöldbabpüré diét.kefires	Csigatészta leves, Palócos zöldbabpüré tm.	Csigatészta leves, Palócos zöldbabpüré tm.	Csigatészta leves pép, Palócos zöldbabpüré	Csigatészta leves pép, Palócos zöldbabpürédiét kefires
	tízórai-uzsonna	diab.almakompót - diab.nápolyi	diab.almakompót - diab.nápolyi	diab.almakompót - diab.nápolyi	Tej - sajtos roló	Tej - cukrászsütemény
	vacsora	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér
VASÁRNAP	reggeli	Gy.tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Májusi csemege felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Gy.tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Gy.tea, Tejszínkrém natur, kenyér
	ebéd	Kertészleves diét., Kefires csirkecomb filé, párolt rizs	Kertészleves diét., Sült csirkecomb filé, párolt rizs	Kertészleves diét., Kefires csirkecomb filé, párolt rizs	Kertészleves pép, Kefires csirkecomb filé pép, párolt rizs pép	Kertészleves diét. pép, Kefires csirkecomb filé pép, párolt rizs pép
	tízórai-uzsonna	Alma -meggypüré dob.- Diab. Csokoládé	Alma -meggypüré dob.- Diab. Csokoládé	Alma -meggypüré dob.- Diab. Csokoládé	Alma -meggypüré dob.- Diab. Csokoládé	Alma -meggypüré dob.- Dörmi szelet
	vacsora	Gy.tea diab., Topico, kenyér	Gy.tea diab., Topico, kenyér	Gy.tea diab., Topico, kenyér	Gy.tea diab., Topico, kenyér	Gy.tea, Topico, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!