



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2026. április 06. - 2026. április 12.**

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
<b>HÉTFŐ</b>	<b>6</b>	<b>reggeli</b> Gy. Tea, Kakaó, marg., Kuglóf, kenyér	Gy. Tea, Kakaó, marg., Kuglóf, kenyér	Gy. Tea, Kakaó, marg., Kuglóf, kenyér	Gy. Tea, Kakaó diab., marg., Kuglóf, kenyér	Gy. Tea, Kakaó, marg., Kuglóf, kenyér	Gy. Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	<b>ebéd</b>	Erőleves csigatészta, székelykáposzta	Erőleves csigatészta, székelykáposzta	Erőleves csigatészta, Sertéstokányi diét., párolt rizs,	Erőleves csigatészta, székelykáposzta	Erőleves csigatészta pép, székelykáposzta pép	Erőleves csigatészta glm., székelykáposzta glm.
	<b>fitórai-uzsonna</b>	alma-linzer	almapüré-linzer	alma-linzer	alma-linzer	almapüré-linzer	alma-keksz glm.
	<b>vacsora</b>	Gy.Tea, margarin, sümegi sonka, kenyér, zöldpaprika	Gy.Tea, margarin, sümegi sonka, kenyér	Gy.Tea, margarin, sümegi sonka, kenyér	Gy.Tea diab., margarin, sümegi sonka, kenyér, zöldpaprika	Gy.Tea, sümegi sonkakrém, kenyér	Gy.Tea, margarin, sümegi sonka, kenyér glm., zöldpaprika
<b>KEDD</b>	<b>7</b>	<b>reggeli</b> Tea., főtt virsli, mustár, kenyér	Tea., főtt virsli, kenyér	Tea., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér	Tea., főtt virslikrém, kenyér	Tea., főtt virsli, mustár, kenyér glm.
	<b>ebéd</b>	Lebbencsleves, Parajfőzelék, Bundás kenvér	Lebbencsleves, Parajfőzelék, Bundás kenvér	Lebbencsleves diét., Parajfőzelék diét., Bundás kenvér	Lebbencsleves, Parajfőzelék, Bundás kenvér	Lebbencsleves pép, Parajfőzelék, Bundás kenvér pép	Lebbencsleves glm., Parajfőzelék glm., Bundás kenvér glm.
	<b>fitórai-uzsonna</b>	tej - nápolyi	tej - sportszelet	tej - nápolyi	tej - diab.nápolyi	tej - sportszelet	tej - sportszelet
	<b>vacsora</b>	Tea, marg., szendvics szelet, kenyér, hónapos retek	Tea, marg., szendvics szelet, kenyér	Tea, marg., szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., szendvics szelet, kenyér, hónapos retek	Tea, szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, marg., szendvics szelet, kenyér glm., hónapos retek
<b>SZERDA</b>	<b>8</b>	<b>reggeli</b> Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér glm.
	<b>ebéd</b>	Palócleves tejf.nélk, Tejbendara kakaó szórattal	Palócleves tejf.nélk, Tejbendara kakaó szórattal	Palócleves diét.tejf.nélk, Tejbendara kakaó szórattal	Palócleves tejf.nélk, Tejbendara diab. kakaó szórattal	Palócleves tejf.nélk pép, Tejbendara kakaó szórattal	Palócleves tejf.nélk glm., Tejberizs kakaó szórattal
	<b>fitórai-uzsonna</b>	körte - almakompót	körtépép - almakompót pép	körte - almakompót	körte - diab. almakompót	körtépép - almakompót pép	körte - almakompót
	<b>vacsora</b>	Tea, Sült húsos zsír, zöldhagyma, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, zöldhagyma, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, zöldhagyma, kenyér glm.
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>9</b>	<b>reggeli</b> Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér	Tea diab, Tejeskávé diab., marg., diab.Kisfonott, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér
	<b>ebéd</b>	Zöldségleves, Lecsós virsli, tarhonya köret	Zöldségleves, Lecsós virsli, tarhonya köret	Zöldségleves diét., Virslipörkölt diét., tarhonya köret	Zöldségleves, Lecsós virsli, tarhonya köret	Zöldségleves, Lecsós virsli, tarhonya köret	Zöldségleves, Lecsós virsli, tarhonya köret
	<b>fitórai-uzsonna</b>	alma - piskóta szelet	almapüré - piskóta szelet	alma - piskóta szelet	alma - diab.van.krémtúró	almapüré - piskóta szelet	alma - van.krémtúró
	<b>vacsora</b>	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér glm.
<b>PÉNTEK</b>	<b>10</b>	<b>reggeli</b> Tea, marg, Kópé felvágott, kenyér	Tea, marg, Kópé felvágott, kenyér	Tea, marg, Kópé felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Kópé felvágott, kenyér	Tea, Kópé felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Kópé felvágott, kenyér glm.
	<b>ebéd</b>	Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkecombfilé, burg.püré, káposzta saláta	Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkecombfilé, burg.püré	Almaleves, Rántott csirkecombfilé, burg.püré, cékla saláta	Vegyes gyümölcsleves diab., Rántott csirkecombfilé, burg.püré, káposzta saláta diab.	Vegyes gyümölcsleves pép, Rántott csirkecombfilé pép, burg.püré	Vegyes gyümölcsleves glm., Rántott csirkecombfilé glm., burg.püré, káposzta saláta
	<b>fitórai-uzsonna</b>	tej - Cukrászsütemény	tej - Cukrászsütemény	tej - Cukrászsütemény	tej - Sajtos roló	tej - Cukrászsütemény	tej - banán szelet glm.
	<b>vacsora</b>	Tea, Házi körözött, kenyér, retek	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött kefires, kenyér	Tea diab., Házi körözött, kenyér, retek	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér glm., retek
<b>SZOMBAT</b>	<b>11</b>	<b>reggeli</b> Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm.
	<b>ebéd</b>	Csontleves cérnametélttel, Lencsefőzelék, Debreceni kolbásszal	Csontleves cérnametélttel, Lencsefőzelék, Debreceni kolbásszal	Csontleves cérnametélttel, Sárgarépa főzelék, Főtt krinolin	Csontleves cérnametélttel, Lencsefőzelék, Debreceni kolbásszal	Csontleves cérnametélttel pép, Lencsefőzelék pép, Főtt krinolin pép	Csontleves cérnametélttel glm., Lencsefőzelék glm., Debreceni kolbásszal
	<b>fitórai-uzsonna</b>	almabefőtt - piskóta tallér	almabefőtt - piskóta tallér	almabefőtt - piskóta tallér	diab.almabefőtt - diab.omlás keksz	almabefőtt - piskóta tallér	almabefőtt - csokoládé glm
	<b>vacsora</b>	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér, paradicsom	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér, paradicsom	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér glm., paradicsom
<b>VASÁRNAP</b>	<b>12</b>	<b>reggeli</b> Gy.tea, marg. Joghurt, kenyér	Gy.tea, marg. Joghurt, kenyér	Gy.tea, marg. Joghurt, kenyér	Gy.tea diab., marg. Joghurt, kenyér	Gy.tea, marg. Joghurt, kenyér	Gy.tea, marg. Joghurt, kenyér glm.
	<b>ebéd</b>	Karfiol leves, Csikós pulykatokány, tészta köret	Karfiol leves, Csikós pulykatokány, tészta köret	Húsleves, Csikós pulykatokány diét., tészta köret	Karfiol leves, Csikós pulykatokány, tészta köret	Karfiol leves pép, Csikós pulykatokány pép, tészta köret pép	Karfiol leves glm., Csikós pulykatokány glm., tészta köret
	<b>fitórai-uzsonna</b>	körte - puding	körte pép - puding	körte - puding	körte - diab. puding	körte pép - puding	körte - Túró rudi
	<b>vacsora</b>	Tea, Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, Húskenyér krém, kenyér	Tea, Disznósajt, kenyér glm., lilahagyma

**AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2026. április 06. - 2026. április 12.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	6	<u>reggeli</u> Gy. Tea diab., Kakaó diab., marg., diab.Kalács, kenyér	Gy. Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Gy. Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Gy. Tea diab., Kakaó diab., marg., Kuglóf, kenyér	Gy. Tea, Kakaó, marg., Kuglóf, kenyér
	<u>ebéd</u> Erőleves csigatészta, Sertéstokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Erőleves csigatészta, Sertéstokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Erőleves csigatészta, Sertéstokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Erőleves csigatészta, Sertéstokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Erőleves csigatészta pép, székeklykásoszte pép	Erőleves csigatészta pép, Sertéstokány diét. pép, párolt rizs pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> alma-linzer	alma-linzer	alma-linzer	alma-linzer	almapüré-linzer	almapüré-linzer
	<u>vacsora</u> Gy.Tea diab., margarin, sümegi sonka, kenyér	Gy.Tea diab., margarin, sümegi sonka, kenyér	Gy.Tea diab., margarin, sümegi sonka, kenyér	Gy.Tea diab., margarin, sümegi sonka, kenyér	Gy.Tea diab., sümegi sonkakrém, kenyér	Gy.Tea, sümegi sonkakrém, kenyér
KEDD	7	<u>reggeli</u> Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virslikrém, kenyér	Tea., főtt virslikrém, kenyér
	<u>ebéd</u> Lebbencsleves diét., Parajfőzelék diét., Bundás kenyér	Lebbencsleves diét., Parajfőzelék diét., Bundás kenyér	Lebbencsleves diét., Parajfőzelék diét., Bundás kenyér	Lebbencsleves diét., Parajfőzelék diét., Bundás kenyér	Lebbencsleves pép, Parajfőzelék, Bundás kenyér pép	Lebbencsleves diét. pép, Parajfőzelék diét., Bundás kenyér pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - diab.nápolyi	ivólé 100% - diab.nápolyi	ivólé 100% - diab.nápolyi	ivólé 100% - diab.nápolyi	tej - sportszelet	tej - sportszelet
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., szendvics szelet, kenyér	Tea diab., szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, szendvics szeletkrém, kenyér
SZERDA	8	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér
	<u>ebéd</u> Palócleves diét.tejf.nélk, Tejbendara diab. kakaó szórattal	Palócleves diét.tejf.nélk, Darásmetélt diab ízzel	Palócleves diét.tejf.nélk, Darásmetélt diab ízzel	Palócleves diét.tejf.nélk pép, Tejbendara diab. kakaó szórattal	Palócleves diét. tejf.nélk pép, Tejbendara diab. kakaó szórattal	Palócleves diét. tejf.nélk pép, Tejbendara kakaó szórattal
	<u>tízórai-uzsonna</u> körte - diab. almakompót	körte - diab. almakompót	körte - diab. almakompót	körte - diab. almakompót pép	körte - diab. almakompót pép	körte - diab. almakompót pép
	<u>vacsora</u> Tea diab., Sütlhúsos zsír, kenyér	Tea diab., Sütlhúsos zsír, kenyér	Tea diab., Sütlhúsos zsír, kenyér	Tea diab., Sütlhúsos zsír, kenyér	Tea diab., Sütlhúsos zsír, kenyér	Tea, Sütlhúsos zsír, kenyér
CSÜTÖRTÖK	9	<u>reggeli</u> Tea diab, Tejeskávé diab., marg., diab.Kisfonott, kenyér	Tea diab, marg., diab. Mini jam, Kalács diét.tm., kenyér	Tea diab, marg., diab. Mini jam, Kalács diét.tm., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Zöldségleves diét.,Virslipörkölt diét., tarhonya köret	Zöldségleves diét.,Virslipörkölt diét., tarhonya köret	Zöldségleves diét.,Virslipörkölt diét., tarhonya köret	Zöldségleves diét.,Virslipörkölt diét., tarhonya köret pép	Zöldségleves diét. pép, Virslipörkölt diét. pép, tarhonya köret pép	Zöldségleves diét. pép, Virslipörkölt diét. pép, tarhonya köret pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> alma - diab.van.krém túró	alma - diab.van.krém túró	alma - diab.van.krém túró	almapüré - diab.van.krém túró	almapüré - diab.van.krém túró	almapüré - Van.krém túró
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér
PÉNTEK	10	<u>reggeli</u> Tea diab., Kópé felvágottkrém, kenyér	Tea diab., marg, Kópé felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Kópé felvágott, kenyér	Tea diab., Kópé felvágottkrém, kenyér	Tea, Kópé felvágottkrém, kenyér
	<u>ebéd</u> Almaleves diab., Rántott csirkecombfilé, burg.püré, cékla saláta	Almaleves diab tm., Rántott csirkecombfilé, burg.püré tm., cékla saláta	Almaleves diab tm., Rántott csirkecombfilé, burg.püré tm., cékla saláta	Vegyes gyümölcsleves pép, Rántott csirkecombfilé pép, burg.püré	Almaleves pép, Rántott csirkecombfilé pép, burg.püré	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - Sajtos roló	diab.alambefőtt- Sós masni	diab.alambefőtt- Sós masni	tej - Sajtos roló	tej -Cukrász sütemény	
	<u>vacsora</u> Tea diab., Házi körözött kefires, kenyér	Tea diab, Májkrém, kenyér	Tea diab., Házi körözött kefires, kenyér	Tea diab., Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött kefires, kenyér	
SZOMBAT	11	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér
	<u>ebéd</u> Csontleves cérnámetélttel, Sárgarépa főzelék, Főtt krinolin	Csontleves cérnámetélttel, Sárgarépa főzelék tm.diab., Főtt krinolin	Csontleves cérnámetélttel, Sárgarépa főzelék tm.diab., Főtt krinolin	Csontleves cérnámetélttel pép, Lencsefőzelék pép, Főtt krinolin pép	Csontleves cérnámetélttel pép, Sárgarépa főzelék pép, Főtt krinolin pép	
	<u>tízórai-uzsonna</u> diab.almabefőtt - diab.omlós keksz	diab.almabefőtt - diab.omlós keksz	diab.almabefőtt - diab.omlós keksz	almabefőtt pép -diab. Omlós kekszpép	almabefőtt - piskóta tallér	
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	
VASÁRNAP	12	<u>reggeli</u> Gy.tea diab., marg. Joghurt, kenyér	Gy.tea diab., marg. Zala felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg. Joghurt, kenyér	Gy.tea diab., marg. Joghurt, kenyér	Gy.tea, marg. Joghurt, kenyér
	<u>ebéd</u> Húsleves, Csikós pulykatokány diét., tészta köret	Húsleves, Csikós pulykatokány diét.tm., tészta köret	Húsleves, Csikós pulykatokány diét.tm., tészta köret	Karfiol leves pép, Csikós pulykatokány pép, tészta köret pép	Húsleves pép, Csikós pulykatokány diét.pép, tészta köret pép	
	<u>tízórai-uzsonna</u> körte - diab. puding	körte - ivólé100%	körte - diab. puding	körte pép- diab. puding	körte pép- puding	
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., Húskenyér krém, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér	