



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2026. április 13. - 2026. április 19

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	13	reggeli	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves, Almáspite	Tárkonyos pulykaraguleves, Almáspite	Tárkonyos pulykaraguleves kefires, Almáspite	Tárkonyos pulykaraguleves, Almáspite	Tárkonyos pulykaraguleves, Tejbedara kakaó szórattal	Tárkonyos pulykaraguleves, Tejberizs kakaó szórattal
		tízórai-uzsonna	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma	tej-alma	tej-almapüre	tej-alma
		vacso	Tea, Csécsi szalonna, kenyér, zöldhagyma	Tea, Csécsi szalonna, kenyér	Tea, Májpástétom, kenyér,	Tea diab., Csécsi szalonna, kenyér, zöldhagyma	Tea, Májpástétom, kenyér,	Tea, Csécsi szalonna, kenyér glm., zöldhagyma
KEDD	14	reggeli	Tea, Tejeskávé, marg., Briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Briós, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Diab. Briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Csigatésztaleves, Húsgombóc paradicsommártással, főtt burgonya	Csigatésztaleves, Húsgombóc paradicsommártással, főtt burgonya	Csigatésztaleves, Húsgombóc kapor mártással, főtt burgonya	Csigatésztaleves, Húsgombóc diab. paradicsommártással, főtt burgonya	Csigatésztaleves pép, Húsgombóc pép paradicsommártással, főtt burgonya pép	Csigatésztaleves glm., Húsgombóc paradicsommártással glm., főtt burgonya pép
		tízórai-uzsonna	körte - nápolyi	körte pép - omlós kekszpüre	körte - nápolyi	körte - diab.nápolyi	körte pép - omlós kekszpüre	körte - keksz glm.
		vacso	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér glm.
SZERDA	15	reggeli	Tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea, Tavasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Frankfurti leves, Piskóta kocka csokoládé öntettel	Frankfurti leves, Piskóta kocka csokoládé öntettel	Burgonyaleves virslivel diét., Piskóta kocka csokoládé öntettel	Frankfurti leves, Piskóta kocka diab.csokoládé öntettel	Frankfurti leves pép, Piskóta kocka csokoládé öntettel	Frankfurti leves glm., Piskóta kocka csokoládé öntettel glm.
		tízórai-uzsonna	banán - almabefőtt	banán pép - almabefőtt püre	banán - almabefőtt	körte - diab.almabefőtt	banán pép - almabefőtt püre	banán - almabefőtt
		vacso	Tea, Tepertőkrém, kenyér, újhagyma	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér, újhagyma	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér glm., újhagyma
CSÜTÖRTÖK	16	reggeli	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér glm.
		ebéd	Húsleves, Zuzapörkölt, tarhonya köret , uborka saláta	Húsleves, Zuzapörkölt, tarhonya köret	Húsleves, Zuzapörkölt diéta, tarhonya köret , cékla saláta	Húsleves, Zuzapörkölt, tarhonya köret , uborka saláta diab.	Húsleves pép, Zuzapörkölt pép, tarhonya köret pép	Húsleves glm., Zuzapörkölt glm., tarhonya köret glm., uborka saláta
		tízórai-uzsonna	tej- alma-öszibarackpüre dob.	tej- alma-öszibarackpüre dob.	tej- alma-öszibarackpüre dob.	tej- alma-öszibarackpüre dob.	tej- alma-öszibarackpüre dob.	tej- alma-öszibarackpüre dob.
		vacso	Tea, marg., Sajtos párizsi, kenyér, paradicsom	Tea, marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea, marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Sajtos párizsi, kenyér, paradicsom	Tea, Sajtos párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Sajtos párizsi, kenyér glm., paradicsom
PÉNTEK	17	reggeli	Tea, Kakaó, marg., Mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea, Kakaó, Mézes margarin, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg.,Diab.Mini méz, korpás kifli,	Tea, Kakaó, Mézes margarin, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Mini méz, kenyér glm.
		ebéd	Brokkoli krémleves, Búbos sertésszelet, Karottás rizs	Brokkoli krémleves, Búbos sertésszelet, Karottás rizs	Brokkoli krémleves, Búbos sertésszelet diéta, Karottás rizs	Brokkoli krémleves, Búbos sertésszelet, Karottás rizs	Brokkoli krémleves , Búbos sertésszelet pép, Karottás rizs	Brokkoli krémleves glm., Búbos sertésszelet glm., Karottás rizs
		tízórai-uzsonna	ivólé 100%-Túró rudi	ivólé 100%-Túró rudi	ivólé 100%-Túró rudi	ivólé 100%-Túró rudi diab.	ivólé 100%-Túró rudi	ivólé 100%-Túró rudi
		vacso	Tea, marg. Májsusi csemege, kenyér	Tea, marg. Májsusi csemege, kenyér	Tea, marg. Májsusi csemege, kenyér	Tea diab., marg. Májsusi csemege, kenyér	Tea, Májsusi csemegekrém, kenyér	Tea, marg. Májsusi csemege, kenyér glm.
SZOMBAT	18	reggeli	Tea, Főtt krinolin, mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolin, kenyér	Tea, Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, Főtt krinolin, mustár, kenyér glm.
		ebéd	Tarhonyaleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Tarhonyaleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék kefires, Vagdalt diét.	Tarhonyaleves, Tökfőzelék diab., Vagdalt	Tarhonyalevespép., Tökfőzelék pép, Vagdalt pép	Tarhonyaleves glm., Tökfőzelék glm., Vagdalt glm.
		tízórai-uzsonna	alma-Tejszelet	almapüre-Tejszelet	alma-Tejszelet	alma- diab. Csokoládé	almapüre-Tejszelet	alma-Csokoládé
		vacso	Tea, marg., Diák csemege, kenyér	Tea, marg., Diák csemege, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Diák csemege, kenyér	Tea, Diák csemegekrém, kenyér	Tea, marg., Diák csemege, kenyér glm.
VASÁRNAP	19	reggeli	Gy.tea, marg., Ementáli sajt, kenyér	Gy.tea, Tejszinkrém natur, kenyér	Gy.tea, marg., Ementáli sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Ementáli sajt, kenyér	Gy.tea, Tejszinkrém natur, kenyér	Gy.tea, marg., Ementáli sajt, kenyér glm.
		ebéd	Tavaszi zöldségleves, Sertéspörkölt, tészta köret, csalamádé	Tavaszi zöldségleves, Sertéspörkölt, tészta köret	Tavaszi zöldségleves diét., Sertéspörkölt diét., tészta köret, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves, Sertéspörkölt, tészta köret, csalamádé	Tavaszi zöldségleves pép, Sertéspörkölt pép, tészta köret pép	Tavaszi zöldségleves glm., Sertéspörkölt glm., tészta köret glm., csalamádé
		tízórai-uzsonna	körte - gyümölcsjoghurt	körtepép - gyümölcsjoghurt	körte - gyümölcsjoghurt	körte - diab.gyümölcsjoghurt	körtepép - gyümölcsjoghurt	körte - gyümölcsjoghurt
		vacso	Gy.tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér, paradicsom	Gy.tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér	Gy.tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Tavasz felvágott, kenyér, paradicsom	Gy.tea, Tavasz felvágottkrém, kenyér	Gy.tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér glm., paradicsom



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2026. április 13. - 2026. április 19

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	13	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Tárkonyos pulykaraguleves kefires , Almáspite	Tárkonyos pulykaraguleves Tm. , Darás metélt diab ízzel	Tárkonyos pulykaraguleves Tm. , Darás metélt diab ízzel	Tárkonyos pulykaraguleves pép, Tejbedara diab.kakaó szóráttal	Tárkonyos pulykaraguleves kefires pép, Tejbedara kakaó szóráttal
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-alma	alma 2x	alma 2x	tej-almapüré	tej-almapüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Májpástétom, kenyér,	Tea diab., Májpástétom, kenyér,	Tea diab., Májpástétom, kenyér,	Tea diab., Májpástétom, kenyér,	Tea, Májpástétom, kenyér,
KEDD	14	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Diab. Briós, kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csigatésztaleves, Húsgombóc kapor mártással diab., főtt burgonya	Csigatésztaleves, Húsgombóc kapor mártással tm.diab, főtt burgonya	Csigatésztaleves, Húsgombóc kapor mártással tm.diab, főtt burgonya	Csigatésztaleves, Húsgombóc diab. paradicsommártással, főtt burgonya	Csigatésztaleves, Húsgombóc kapor mártással, főtt burgonya
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - diab.nápolyi	körte - diab.nápolyi	körte - diab.nápolyi	körte pép - diab.omlós kekszpüré	körte pép - omlós kekszpüré
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér
SZERDA	15	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Burgonyaleves virslivel diét., Piskóta kocka diab. csokoládé öntettel	Burgonyaleves virslivel Tm., Piskóta kocka diab.tm. csokoládé öntettel	Burgonyaleves virslivel Tm., Piskóta kocka diab.tm. csokoládé öntettel	Frankfurti leves pép, Piskóta kocka diab.csokoládé öntettel pép	Burgonyaleves virslivel diét. pép, Piskóta kocka diab. csokoládé öntettel pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - diab.almabefőtt	körte - diab.almabefőtt	körte - diab.almabefőtt	körte pép- diab.almabefőtt püré	banán pép - almabefőtt püré
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér	Tea, Pizza sonkkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	16	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Húsleves, Zuzapörkölt diéta, tarhonya köret , cékla saláta	Húsleves, Zuzapörkölt diéta, tarhonya köret , cékla saláta	Húsleves, Zuzapörkölt diéta, tarhonya köret , cékla saláta	Húsleves pép, Zuzapörkölt pép, tarhonya köret pép	Húsleves pép, Zuzapörkölt diét. pép, tarhonya köret pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- alma-őszibarackpüré dob.	alma- alma-őszibarackpüré dob.	alma- alma-őszibarackpüré dob.	tej- alma-őszibarackpüré dob.	tej- alma-őszibarackpüré dob.
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea diab., Sajtos párizsikrém, kenyér	Tea, Sajtos párizsikrém, kenyér
PÉNTEK	17	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kakaó diab., marg.,Diab.Mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg., Diab.Mini méz, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Diab.Mini méz, zsemle, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., Diab. Mézes margarin, kenyér	Tea, Kakaó, Mézes margarin, kenyér
		<u>ebéd</u>	Brokkoli krémleves, Búbos sertésszelet diéta, Karottás rizs	Brokkoli krémleves, Búbos sertésszelet diéta, Karottás rizs	Brokkoli krémleves, Búbos sertésszelet diéta, Karottás rizs	Brokkoli krémleves , Búbos sertésszelet pép, Karottás rizs	Brokkoli krémleves , Búbos sertésszelet diét. pép, Karottás rizs
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100%-Túró rudi diab.	ivólé 100%- diab.Zabrudi	ivólé 100%- diab.Zabrudi	ivólé 100%-Túró rudi diab.	ivólé 100%-Túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg, Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg, Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg, Májusi csemege, kenyér	Tea diab., Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, Májusi csemegekrém, kenyér
SZOMBAT	18	<u>reggeli</u>	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék kefires, Vagdalt diét.	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék diab.tm., Vagdalt diét.	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék diab.tm., Vagdalt diét.	Tarhonyaleves pép., Tökfőzelék diab. pép, Vagdalt pép	Tarhonyaleves diét.pép., Tökfőzelék diét. pép, Vagdalt diét. pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma- diab. Csokoládé	alma- diab. Csokoládé	alma- diab. Csokoládé	almapüré- Diab. Csokoládé	almapüre- Tejszelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Diák csemegekrém, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér
VASÁRNASZOMBAT	19	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., marg., Ementáli sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Ementáli sajt, kenyér	Gy.tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Gy.tea, Tejszínkrém natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Tavaszi zöldségleves diét., Sertéspörkölt diét., tészta köret, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves diét., Sertéspörkölt diét., tészta köret, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves diét., Sertéspörkölt diét., tészta köret, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves pép, Sertéspörkölt pép, tészta köret pép	Tavaszi zöldségleves diét pép, Sertéspörkölt diét. pép, tészta köret pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - diab.gyümölcsjoghurt	körte - diab.gyümölcsjoghurt	körte - diab.gyümölcsjoghurt	körte pép - diab.gyümölcsjoghurt	körtepép - gyümölcsjoghurt
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Gy.tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér