



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2026. április 20. - 2026. április 26.

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR - ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér glm.
	ebéd	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék, sült debreceni	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék, sült debreceni	Rántott leves pir.zsemlekockával, Zöldbabfőzelékpüré kefires, sült	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelék, sült debreceni	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelékpüré, sült virsli pép	Csurgatott tojásleves glm., Zöldbabfőzelék glm., sült debreceni
	tízórai-uzsonna	tej- piskóta szelet	tej- piskóta szelet	tej- piskóta szelet	tej- diab.van.krémtúró	tej- piskóta szelet	tej- van.krémtúró
	vacsora	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér glm.
KEDD	reggeli	Tea, marg., Kockasajt, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, marg., Kockasajt, kenyér	Tea diab., marg., Kockasajt, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, marg., Kockasajt, kenyér glm.
	ebéd	Csirkeragu leves, Káposztás sztrapacska	Csirkeragu leves, Káposztás sztrapacska	Csirkeragu leves, Dejós metélt	Csirkeragu leves, Káposztás sztrapacska	Csirkeragu leves, Tejbedara kakaó szóráttal	Csirkeragu leves glm., Káposztás sztrapacska glm.
	tízórai-uzsonna	tej- banán	tej- banánpép	tej- banán	tej- diab.almabefőtt	tej- banánpép	tej- banán
	vacsora	Tea, marg, Toast sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, marg, Toast sonka, kenyér	Tea, marg, Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg, Toast sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, Toast sonkkrém, kenyér	Tea, marg, Toast sonka, kenyér glm., kaliforniai paprika
SZERDA	reggeli	Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Diab. Kisfonott, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Magyaros burgonyaleves, Rakott brokkoli	Magyaros burgonyaleves, Rakott brokkoli	Magyaros burgonyaleves diét., Rakott brokkoli kefires	Magyaros burgonyaleves, Rakott brokkoli	Magyaros burgonyaleves pép, Rakott brokkoli pép	Magyaros burgonyaleves glm., Rakott brokkoli glm.
	tízórai-uzsonna	alma - Sportszelet	alma pép - Sportszelet	alma - Sportszelet	alma - Diab. Csokoládé	alma pép - Sportszelet	alma - Sportszelet
	vacsora	Tea, Kolozsvári szalonna, kenyér, újhagyma	Tea, Kolozsvári szalonna, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Kolozsvári szalonna, kenyér, újhagyma	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, Kolozsvári szalonna, kenyér glm., újhagyma
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea, marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea, marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea, Sajtos párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Sajtos párizsi, kenyér glm.
	ebéd	Erőleves, Savanyú vetrece, tészta köret	Daragaluska leves, Lecsós virsli, tarhonya köret	Daragaluska leves, Virslipörkölt diéta, tarhonya köret, cékla saláta	Daragaluska leves, Lecsós virsli, tarhonya köret	Daragaluska leves pép, Lecsós virsli pép, tarhonya köret pép	Daragaluska leves glm., Lecsós virsli glm., tarhonya köret glm.
	tízórai-uzsonna	tej - bombi szelet	tej - bombi szelet	tej - bombi szelet	tej - diab. Nápolyi	tej - bombi szelet	tej - csokoládé glm.
	vacsora	Tea, marg, Gavallér felvágott, kenyér, kigyóuborka	Tea, marg, Gavallér felvágott, kenyér	Tea, marg, Gavallér felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Gavallér felvágott, kenyér, kigyóuborka	Tea, Gavallér felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Gavallér felvágott, kenyér glm., kigyóuborka
PÉNTEK	reggeli	Tea, marg., Joghurt, korpás kifi, kenyér	Tea, marg., Joghurt, kenyér	Tea, marg., Joghurt, korpás kifi, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt, korpás kifi, kenyér	Tea, marg., Joghurt, kenyér	Tea, marg., Joghurt, kenyér glm.
	ebéd	Paradicsomleves, Rántott tengeri hal, Burgonyapüré, cékla saláta	Paradicsomleves, Rántott tengeri hal, Burgonyapüré	Zöldségleves diét., Rántott tengeri hal, Burgonyapüré, cékla	Paradicsomleves diab., Rántott tengeri hal, Burgonyapüré, cékla saláta	Paradicsomleves, Rántott tengeri hal pép, Burgonyapüré	Paradicsomleves glm., Rántott tengeri hal glm., Burgonyapüré,
	tízórai-uzsonna	alma- cukrászsütemény	almapép- cukrászsütemény	alma- cukrászsütemény	alma- sajtos roló	almapép- cukrászsütemény	alma-túró rudi
	vacsora	Tea, Májkrém, kenyér, retek	Tea, Májkrém, kenyér	Tea, Májkrém, kenyér	Tea diab., Májkrém, kenyér, retek	Tea, Májkrém, kenyér	Tea, Májkrém, kenyér glm., retek
SZOMBAT	reggeli	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm.
	ebéd	Vajgaluska leves, Zöldborsó főzelék, pulyka aprópecsenye	Vajgaluska leves, Zöldborsó főzelék, pulyka aprópecsenye	Vajgaluska leves, Zöldborsó főzelékpüré diét., pulyka aprópecsenye diét.	Vajgaluska leves, Zöldborsó főzelék diab., pulyka aprópecsenye	Vajgaluska leves pép, Zöldborsó főzelékpüré, pulyka aprópecsenye pép	Vajgaluska leves glm., Zöldborsó főzelék glm., pulyka aprópecsenye
	tízórai-uzsonna	almabefőtt- piskóta tallér	almabefőtt- piskóta tallér	almabefőtt- piskóta tallér	diab.almabefőtt- diab. Van.krémtúró	almabefőtt- piskóta tallér	almabefőtt-Van.krémtúró
	vacsora	Tea, Disznósajt, kenyér, zöldpaprika	Tea, Disznósajt, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Disznósajt, kenyér, zöldpaprika	Tea, Pizza sonkkrém, kenyér	Tea, Disznósajt, kenyér glm., zöldpaprika
VASÁRNAP	reggeli	Gy.tea, Tej, marg., Mini méz, zsemle, kenyér	Gy.tea, Tej, mézes margarin, kenyér	Gy.tea, Tej, marg., Mini méz, zsemle, kenyér	Gy.tea diab., Tej, marg., diab.Mini méz, zsemle, kenyér	Gy.tea, Tej, mézes margarin, kenyér	Gy.tea, Tej, marg., Mini méz, kenyér glm.
	ebéd	Zellerkrémleves, Csirkepörkölt, tészta köret, csem.uborka	Zellerkrémleves, Sajtos csirkecomb filé, sárgarépás rizs	Zellerkrémleves diét., Sajtos csirkecomb, sárgarépás rizs	Zellerkrémleves, Sajtos csirkecomb, sárgarépás rizs	Zellerkrémleves, Sajtos csirkecomb filé pép, sárgarépás rizs pép	Zellerkrémleves glm., Sajtos csirkecomb glm., sárgarépás rizs
	tízórai-uzsonna	körte - banán	körte pép - banán pép	körte - banán	körte - ivólé 100%	körte pép - banán pép	körte - banán
	vacsora	Gy.tea, marg., Soproni felvágott, kenyér, kigyóuborka	Gy.tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Gy.tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér, kigyóuborka	Gy.tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Gy.tea, marg., Soproni felvágott, kenyér glm., kigyóuborka



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2026. április 20. - 2026. április 26.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	reggeli	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér
	ebéd	Rántott leves pir.zsemlekokkával, Zöldbabfőzelékpüré kefires, sült virsli	Rántott leves pir.zsemlekokkával, Zöldbabfőzelékpüré tm., sült virsli	Rántott leves pir.zsemlekokkával, Zöldbabfőzelékpüré tm., sült virsli	Csurgatott tojásleves, Zöldbabfőzelékpüré, sült virsli pép	Rántott leves pir.zsemlekokkával pép, Zöldbabfőzelékpüré kefires, sült virsli pép
	tízórai-uzsonna	tej- diab.van.krémtúró	ivólé 100% - almapüré dobozos	ivólé 100% - almapüré dobozos	tej- diab.van.krémtúró	tej- piskóta szelet
	vacsora	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér
KEDD	reggeli	Tea diab., marg., Kockasajt, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Kockasajt, kenyér	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér
	ebéd	Csirkeragu leves, Dejós metélt diab.	Csirkeragu leves, Dejós metélt diab.	Csirkeragu leves, Dejós metélt diab.	Csirkeragu leves, Tejbedara diab.kakaó szórattal	Csirkeragu leves, Tejbedara kakaó szórattal
	tízórai-uzsonna	tej- diab.almabefőtt	körte- diab.almabefőtt	körte- diab.almabefőtt	tej- diab.almabefőtt püré	tej- banánpép
	vacsora	Tea diab., marg, Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg, Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg, Toast sonka, kenyér	Tea diab., Toast sonkakrém, kenyér	Tea, Toast sonkakrém, kenyér
SZERDA	reggeli	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Diab. Kisfonott, kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mini jam, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mini jam, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
	ebéd	Magyaros burgonyaleves diét., Rakott brokkoli kefires	Magyaros burgonyaleves diét., Rakott brokkoli tm.	Magyaros burgonyaleves diét., Rakott brokkoli tm.	Magyaros burgonyaleves pép, Rakott brokkoli pép	Magyaros burgonyaleves diét. pép, Rakott brokkoli kefires pép
	tízórai-uzsonna	alma - Diab. Csokoládé	alma - Diab. Csokoládé	alma - Diab. Csokoládé	alma pép - Diab. Csokoládé	alma pép - Sportszelet
	vacsora	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea diab., marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Sajtos párizsi, kenyér	Tea diab., Sajtos párizsikrém, kenyér	Tea, Sajtos párizsikrém, kenyér
	ebéd	Daragaluska leves, Virslipörkölt diéta, tarhonya köret, cékla saláta	Daragaluska leves, Virslipörkölt diéta, tarhonya köret, cékla saláta	Daragaluska leves, Virslipörkölt diéta, tarhonya köret, cékla saláta	Daragaluska leves pép, Lecsós virsli pép, tarhonya köret pép	Daragaluska leves pép, Virslipörkölt diéta pép, tarhonya köret pép
	tízórai-uzsonna	tej - diab. Nápolyi	alma - diab. Nápolyi	alma - diab. Nápolyi	tej - diab. Túró rudi	tej - bombi szelet
	vacsora	Tea diab., marg, Gavallér felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Gavallér felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Gavallér felvágott, kenyér	Tea diab., Gavallér felvágottkrém, kenyér	Tea, Gavallér felvágottkrém, kenyér
PÉNTEK	reggeli	Tea diab., marg., Joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt, kenyér	Tea, marg., Joghurt, kenyér
	ebéd	Zöldségleves diét., Rántott tengeri hal, Burgonyapüré, cékla saláta	Zöldségleves diét., Rántott tengeri hal tm., Burgonyapüré tm., cékla saláta	Zöldségleves diét., Rántott tengeri hal tm., Burgonyapüré tm., cékla saláta	Paradicsomleves diab., Rántott tengeri hal pép, Burgonyapüré	Zöldségleves diét. pép, Rántott tengeri hal pép, Burgonyapüré
	tízórai-uzsonna	alma- sajtos roló	alma- sós masni	alma- sós masni	almapép- sajtos roló	almapép- sajtos roló
	vacsora	Tea diab., Májkrém, kenyér	Tea diab., Májkrém, kenyér	Tea diab., Májkrém, kenyér	Tea diab., Májkrém, kenyér	Tea, Májkrém, kenyér
SZOMBAT	reggeli	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér
	ebéd	Vajgaluska leves, Zöldborsó főzelékpüré diét., pulyka aprópecsenye diét.	Vajgaluska leves, Zöldborsó főzelékpüré diab.tm., pulyka aprópecsenye diét.	Vajgaluska leves, Zöldborsó főzelékpüré diab.tm., pulyka	Vajgaluska leves pép, Zöldborsó főzelékpüré diab., pulyka	Vajgaluska leves pép, Zöldborsó főzelékpüré diét., pulyka aprópecsenye
	tízórai-uzsonna	diab.almabefőtt- diab. Van.krémtúró	diab.almabefőtt- ivólé 100%	diab.almabefőtt- diab. Van.krémtúró	diab.almabefőtt- diab. Van.krémtúró	almabefőtt- piskóta tallér
	vacsora	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér
VASÁRNAP	reggeli	Gy.tea diab., Tej, marg., diab.Mini méz, zsemle, kenyér	Gy.tea diab., marg., diab.Mini méz, zsemle, kenyér	Gy.tea diab., marg., diab.Mini méz, zsemle, kenyér	Gy.tea diab., Tej, diab. mézes margarin, kenyér	Gy.tea, Tej, mézes margarin, kenyér
	ebéd	Zellerkrémleves diét., Sajtos csirkecomb, sárgarépás rizs	Zellerkrémleves diét. Tm., Grill csirkecomb, sárgarépás rizs	Zellerkrémleves diét. Tm., Grill csirkecomb, sárgarépás rizs	Zellerkrémleves, Sajtos csirkecomb filé pép, sárgarépás rizs pép	Zellerkrémleves diét., Sajtos csirkecomb filé pép, sárgarépás rizs pép
	tízórai-uzsonna	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte pép - banán pép
	vacsora	Gy.tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Gy.tea diab., Soproni felvágottkrém, kenyér	Gy.tea, Soproni felvágottkrém, kenyér