



		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	27	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea, marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea, marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea, Zöldséges felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zöldséges felvágott, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Gulyásleves, Mákos metélt	Gulyásleves, Tejberizs fahéjas szóráttal	Gulyásleves diét., Darásmetélt izzel	Gulyásleves, Mákos metélt diab.	Gulyásleves pép, Tejberizs fahéjas szóráttal	Gulyásleves glm., Mákos metélt glm.
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%
	<u>vacsora</u>	Tea, Tepertőkrém, kenyér, zöldpaprika	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér, zöldpaprika	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér glm., zöldpaprika
KEDD	28	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Főtt tojás, kenyér	Tea, Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, Tömlős sajt, kenyér	Tea, Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Főtt tojás, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Csontleves, Rakott kelkáposzta	Csontleves, Rakott kelkáposzta	Csontleves, Rakott sárgarépa kefires	Csontleves, Rakott kelkáposzta	Csontleves pép, Rakott kelkáposzta pép	Csontleves glm., Rakott kelkáposzta glm.
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej-körte	tej-körtepép	tej-körte	tej-körte	tej-körtepép	tej-körte
	<u>vacsora</u>	Tea, marg, parasztkolbász, kenyér	Tea, marg, parasztkolbász, kenyér	Tea, veronai felv, marg, kenyér	Tea diab., marg, parasztkolbász, kenyér	Tea, kolbászkrem, kenyér	Tea, marg, parasztkolbász, kenyér glm.
SZERDA	29	<u>reggeli</u>	Tea, Tejszínskrem zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínskrem zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínskrem natur, kenyér	Tea diab., Tejszínskrem zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínskrem zöldhagymás, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Fejtett bableves füst.hússal, Tejbedara kakaó szóráttal	Fejtett bableves füst.hússal, Tejbedara kakaó szóráttal	Sértés raguleves diét., Tejbedara kakaó szóráttal	Fejtett bableves füst.hússal, Tejbedara diab.kakaó szóráttal	Fejtett bableves füst.hússal pép, Tejbedara kakaó szóráttal	Fejtett bableves füst.hússal glm., Tejberizs kakaó szóráttal
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%
	<u>vacsora</u>	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér, kigy.uborka	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér glm., kigy.uborka
CSÜTÖRTÖK	30	<u>reggeli</u>	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Diab. Briós, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér glm., kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Erőleves cérnametélttel, Reszelt pulykamáj, párolt rizs, csalamádé	Erőleves cérnametélttel, Reszelt pulykamáj, párolt rizs	Erőleves cérnametélttel, Pulykapörkölt diét., párolt rizs, cékla saláta	Erőleves cérnametélttel, Reszelt pulykamáj, párolt rizs, csalamádé	Erőleves cérnametélttel pép, Reszelt pulykamáj pép, párolt rizs pép	Erőleves cérnametélttel glm., Reszelt pulykamáj glm., párolt rizs, csalamádé
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	alma - almabefőtt	alma pép - almabefőtt pép	alma - almabefőtt	alma - diab.almabefőtt	alma pép - almabefőtt pép	alma - almabefőtt
	<u>vacsora</u>	Tea, marg, Vadász felvágott, kenyér	Tea, marg, Vadász felvágott, kenyér	Tea, marg, Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Vadász felvágott, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Vadász felvágott, kenyér glm.
PÉNTEK	1	<u>reggeli</u>	Tea,marg, Kefir, korpás zsemle, kenyér	Tea,marg, Kefir, kenyér	Tea,marg, Kefir, korpás zsemle, kenyér	Tea diab.,marg, Kefir, korpás zsemle, kenyér	Tea,marg, Kefir, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Erdei gyümölcsleves, Cigánypecsenye, hagymás tört burgonya, uborka saláta	Erdei gyümölcsleves, Cigánypecsenye, hagymás tört burgonya	Almaleves, Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Erdei gyümölcsleves diab. , Cigánypecsenye, hagymás tört burgonya, uborka saláta diab.	Erdei gyümölcsleves pép, Cigánypecsenye pép, hagymás tört burgonya pép	Erdei gyümölcsleves glm., Cigánypecsenye glm., hagymás tört burgonya, uborka saláta
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	körte - Túró rudi	körte pép - Túró rudi	körte - Túró rudi	körte - Túró rudi diab.	körte pép - Túró rudi	körte - Túró rudi
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Toust sonka, kenyér	Tea, marg., Toust sonka, kenyér	Tea, marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea, Toust sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Toust sonka, kenyér glm.
SZOMBAT	2	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Lebbencsleves, Sárgaborsófőzelék, Főtt, füst.tarja	Lebbencsleves, Sárgaborsófőzelék, Főtt, füst.tarja	Lebbencsleves diét., Sárgarépa főzelék, Natur szelet	Lebbencsleves, Sárgaborsófőzelék, Főtt, füst.tarja	Lebbencsleves pép, Sárgaborsófőzelék pép, Főtt, alma-puding	Lebbencsleves glm., Sárgaborsófőzelék glm., Főtt, alma-puding
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	alma-puding	almapép-puding	alma-puding	alma-puding diab	almapép-puding	alma-puding
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Kópé felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, marg., Kópé felvágott, kenyér	Tea, marg., Kópé felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Kópé felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, Kópé felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Kópé felvágott, kenyér glm., paradicsom
VASÁRNAP	3	<u>reggeli</u>	Gy.tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Gy.tea, főtt virsli, kenyér	Gy.tea, főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér	Gy.tea, főtt virslikrém, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Csontleves, Csirkepaprikás, tészta köret	Csontleves, Bakonyi csirkeragu, párolt rizs	Csontleves, Bakonyi csirkeragu diét., párolt rizs	Csontleves, Bakonyi csirkeragu, párolt rizs	Csontleves pép, Bakonyi csirkeragu pép, párolt rizs pép	Csontleves glm., Bakonyi csirkeragu glm., párolt rizs
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - Tejszelet	ivólé 100% - Tejszelet	ivólé 100% - Tejszelet	ivólé 100% - diab.nápolyi	ivólé 100% - Tejszelet	ivólé 100% - keksz.glm.
	<u>vacsora</u>	Gy.tea, Kenőmájás, kenyér, zöldpaprika	Gy.tea, Kenőmájás, kenyér	Gy.tea, Kenőmájás, kenyér	Gy.tea diab, Kenőmájás, kenyér, zöldpaprika	Gy.tea, Kenőmájás, kenyér	Gy.tea, Kenőmájás, kenyér glm., zöldpaprika



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2026.április 27. - május 03-ig

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	27	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., Zöldséges felvágottkrém, kenyér	Tea, Zöldséges felvágottkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Gulyásleves diét., Darásmetélt diab. ízzel	Gulyásleves diét., Darásmetélt diab. ízzel	Gulyásleves diét., Darásmetélt diab. ízzel	Gulyásleves pép, Tejberizs diab.fahéjas szórattal	Gulyásleves diét. pép, Tejberizs fahéjas szórattal
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- ivólé 100%	alma- ivólé 100%	alma- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér
KEDD	28	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tömlös sajt, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Tömlös sajt, kenyér	Tea diab., Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, Tömlös sajt, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves, Rakott sárgarépa kefirres	Csontleves, Rakott sárgarépa tm.	Csontleves, Rakott sárgarépa tm.	Csontleves pép, Rakott kelkáposztánén	Csontleves pép, Rakott sárgarépa kefirres nén
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-körte	diab. almabefőtt -körte	diab. almabefőtt -körte	tej-körtepép	tej-körtepép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., veronai felv, marg, kenyér	Tea diab., veronai felv, marg, kenyér	Tea diab., veronai felv, marg, kenyér	Tea diab., kolbászkrem, kenyér	Tea, veronai felvágottkrém, kenyér
SZERDA	29	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Sertés raguleves diét., Tejbedara diab.kakaó szórattal	Sertés raguleves diét., Sonkás kocka diét.tm.	Sertés raguleves diét., Sonkás kocka diét.tm.	Fejtett bableves füst.hússal pép, Tejbedara diab.kakaó szórattal	Sertés raguleves diét. pép, Tejbedara kakaó szórattal
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%	alma-öszib.püré dobozos - ivólé 100%
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	30	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kakaó diab., marg., Diab. Briós, kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves cérnametélttel, Pulykapörkölt diét., párolt rizs, cékla saláta	Erőleves cérnametélttel, Pulykapörkölt diét., párolt rizs, cékla saláta	Erőleves cérnametélttel, Pulykapörkölt diét., párolt rizs, cékla saláta	Erőleves cérnametélttel pép, Reszelt pulykamáj pép, párolt rizs pép	Erőleves cérnametélttel pép, Pulykapörkölt diét. pép, párolt rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - diab.almabefőtt	alma - diab.almabefőtt	alma - diab.almabefőtt	alma pép - diab.almabefőtt pép	alma pép - diab.almabefőtt pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg, Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Vadász felvágott, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér
PÉNTEK	1	<u>reggeli</u>	Tea diab.,marg, Kefir, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., Topico, zsemle, kenyér	Tea diab.,marg, Kefir, zsemle, kenyér	Tea diab.,marg, Kefir, kenyér	Tea,marg, Kefir, kenyér
		<u>ebéd</u>	Almaleves diab., Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Almaleves diab. tm., Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Almaleves diab. tm., Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Erdei gyümölcsleves pép, Cigánypecsenye pép, hagymás tört burgonya pép	Almaleves pép, Cigánypecsenye diét. pép, tört burgonya pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - Túró rudi diab.	körte - diab.zabradi	körte - Túró rudi diab.	körte pép - Túró rudi diab.	körte pép - Túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Toust sonkakrém, kenyér	Tea, Toust sonkakrém, kenyér
SZOMBAT	2	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., Szendvictúró natur, kenyér	Tea, Szendvictúró natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves diét., Sárgarépafozelék, Natur szelet	Lebbencsleves diét., Sárgarépafozelék tm., Natur szelet	Lebbencsleves diét., Sárgarépafozelék tm., Natur szelet	Lebbencsleves pép, Sárgaborsófozelék pép, Főtt, füst.tarja darált	Lebbencsleves diét.pép, Sárgarépafozelék pép, Natur szelet pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-puding diab	alma-diab. Omlós keksz	alma-diab. Omlós keksz	almapép- diab.puding	almapép-puding
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Kópé felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Kópé felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Kópé felvágott, kenyér	Tea diab., Kópé felvágottkrém, kenyér	Tea, Kópé felvágottkrém, kenyér
VÁSÁRNAP	3	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virslikrém, kenyér	Gy.tea, főtt virslikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves, Bakonyi csirkeragu diét., párolt rizs	Csontleves, Bakonyi csirkeragu diét.tm., párolt rizs	Csontleves, Bakonyi csirkeragu diét.tm., párolt rizs	Csontleves pép, Bakonyi csirkeragu pép, párolt rizs pép	Csontleves pép, Bakonyi csirkeragu diét. pép, párolt rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - diab.nápolyi	ivólé 100% - diab.nápolyi	ivólé 100% - diab.nápolyi	ivólé 100% - diab.Zabradi	ivólé 100% - Tejszelet
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab, Kenőmájás, kenyér	Gy.tea diab, Kenőmájás, kenyér	Gy.tea diab, Kenőmájás, kenyér	Gy.tea diab, Kenőmájás, kenyér	Gy.tea, Kenőmájás, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
diétetikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető