FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2026. november 02.-tól -08.-ig

45.HÉT			NORMÁL	DEMENS	ZSÍR- FŰSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	2	reggeli	Tea, marg., Főtt tojás, kenyér, korpás zsemle	Tea, Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Főtt tojásfehérje, kenyér, korpás zsemle	Tea diab., marg., Főtt tojás, kenyér, korpás zsemle	Tea, Főtt tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Főtt tojás, kenyér glm.
		ebéd	Hamis húsleves, Milánói spagetti	Hamis húsleves, Milánói spagetti	Hamis húsleves, Sonkás kocka diét.kefires	Hamis húsleves, Milánói spagetti	Hamis húsleves pép, Milánói spagetti pép	Hamis húsleves, Milánói spagetti
		tízórai-uzsonna	tej - tejszelet	tej - tejszelet	tej - tejszelet	tej - diab.omlós keksz	tej - tejszelet	tej - keksz.glm.
		vacsora	Tea,marg., Vadász felvágott, kenyér, kaliforn.paprika	Tea,marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea,marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab.,marg., Vadász felvágott, kenyér,	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea,marg., Vadász felvágott, kenyér glm., kaliforn.paprika
KEDD	3	reggeli	Tea, Tej, marg., Kockasajt, kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Tej, marg., Kockasajt, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kockasajt, kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Tej, marg., Kockasajt, kenyér glm.
		ebéd	Reszelt tésztaleves, Paradicsomos káposzta főzelék, Vagdalt	Reszelt tésztaleves, Paradicsomos káposzta főzelék, Vagdalt	Reszelt tésztaleves, Tökfőzelék diét.kefires, Vagdalt diét.	Reszelt tésztaleves, Paradicsomos káposzta főzelék diab., Vagdalt	Reszelt tésztaleves pép, Paradicsomos káposzta főzelék pép, Vagdalt	Reszelt tésztaleves glm., Paradicsomos káposzta főzelék glm, Vagdalt glm.
		tízórai-uzsonna	alma - nápolyi	almapüré - omlós kekszpüré	alma - nápolyi	alma - diab.nápolyi	almapüré - omlós kekszpüré	alma -alma-őszibarackpüré
		vacsora	Tea, Főtt császárszalonna, kenyér, póréhagyma	Tea, Főtt császárszalonna, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Főtt császárszalonna, kenyér, póréhagyma	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Főtt császárszalonna, kenyér glm., póréhagyma
SZERDA	4	reggeli	Tea ,Tejeskávé, marg., kenyér, Kisfonott	Tea ,Tejeskávé, marg., kenyér, Kalács	Tea ,Tejeskávé, marg., kenyér, Kisfonott	Tea diab. ,Tejeskávé diab., marg., kenyér, Kisfonott diab.	Tea ,Tejeskávé, marg., kenyér, Kalács	Tea ,Tejeskávé, marg., kenyér glm., Kalács glm.
		ebéd	Magyaros gombaleves, Kolbászos rakott burgonya, csem.uborka	Magyaros gombaleves, Kolbászos rakott burgonya, csem.uborka	Csontleves, Virslis rakott burgonya, cékla saláta	Magyaros gombaleves, Kolbászos rakott burgonya, csem.uborka	Magyaros gombaleves pép, Kolbászos rakott burgonya pép	Magyaros gombaleves glm., Kolbászos rakott burgonya glm., csem.uborka
		tízórai-uzsonna	körte- túró rudi	körte pép- túró rudi	körte- túró rudi	körte- diab.túró rudi	körte pép- túró rudi	körte- túró rudi
		vacsora	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér, retek	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér, retek	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér glm., retek
CSÜTÖRTÖK	5	reggeli	Tea, Főtt krinolin mustárral, kenyér	Tea, Főtt krinolin mustárral, kenyér	Tea, Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin mustárral, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, Főtt krinolin mustárral, kenyér glm.
		ebéd	Májgaluska leves, Piskóta kocka csoki öntettel	Májgaluska leves, Piskóta kocka csoki öntettel	Májgaluska leves diét., Piskóta kocka csoki öntettel	Májgaluska leves, Piskóta kocka diab. csoki öntettel	Májgaluska leves, Piskóta kocka csoki öntettel	Májgaluska leves glm., Tejberizs kakaó szórattal
		tízórai-uzsonna	tej - sütőtök	tej - sütőtök pép	tej - sütőtök	tej - sütőtök	tej - sütőtök pép	tej - sütőtök
		vacsora	Tea, Zsírban sült sert.tarja, kenyér, zöldhagyma	Tea, Zsírban sült sert.tarja, kenyér	Tea, Zsírban sült sert.tarja, kenyér	Tea diab., Zsírban sült sert.tarja, kenyér, zöldhagyma	Tea, Zsírban sült sert.tarjakrém, kenyér	Tea, Zsírban sült sert.tarja, kenyér glm., zöldhagyma
PÉNTEK	6	reggeli	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Tej, marg., diab. mini méz,korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér glm.
		ebéd	Szilvakrémleves, Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya, uborka saláta	Szilvakrémleves, Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya	Szilvakrémleves diét.kefirrel, Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya, cékla saláta	Szilvakrémleves diab., Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya, uborka saláta diab.	Szilvakrémleves, Rántott csirkecombfilé pép, Petr.burgonya pép	Szilvakrémleves glm., Rántott csirkecombfilé glm., Petr.burgonya, uborka saláta
		tízórai-uzsonna	alma - cukrászsütemény	alma pép - cukrászsütemény	alma - cukrászsütemény	alma - sajtos roló	alma pép - cukrászsütemény	alma - banán szelet glm.
		vacsora	Tea, Olajos hal, citrom, kenyér	Tea, Olajos halkrém, kenyér	Tea, Olajos hal, citrom, kenyér	Tea diab., Olajos hal, citrom, kenyér	Tea, Olajos halkrém, kenyér	Tea, Olajos hal, citrom, kenyér glm.
SZOMBAT	7	reggeli	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm.
		ebéd	Tavaszi zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Pulykapörkölt	Tavaszi zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Pulykapörkölt	Tavaszi zöldségleves diét., Sárgarépafőzelék, Pulykapörkölt diét.	Tavaszi zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Pulykapörkölt	Tavaszi zöldségleves pép, Sárgaborsófőzelék pép, Pulykapörkölt pép	Tavaszi zöldségleves glm., Sárgaborsófőzelék glm., Pulykapörkölt glm.
		tízórai-uzsonna	narancs - piskóta szelet	narancs pép - piskóta szelet	narancs - piskóta szelet	narancs - diab. Van.krémtúró	narancs pép - piskóta szelet	narancs - Van.krémtúró
		vacsora	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér, kígyóuborka	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér, kígyóuborka	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm., kígyóuborka
VASÁRNAP	8	reggeli	Gy.tea, marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea diab., marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., nat.joghurt, kenyér glm.
		ebéd	Vajgaluskaleves,Csikós tokány, tészta köret	Vajgaluskaleves,Csikós tokány, tészta köret	Vajgaluskaleves,Csikós tokány diét., tészta köret	Vajgaluskaleves,Csikós tokány, tészta köret	Vajgaluskaleves pép,Csikós tokány pép, tészta köret pép	Vajgaluskaleves glm.,Csikós tokány glm., tészta köret glm.
		tízórai-uzsonna	almabefőtt - puding	almabefőtt pép- puding	almabefőtt - puding	diab.almabefőtt - diab. puding	almabefőtt pép- puding	almabefőtt - puding
		vacsora	Gy.tea, Bácskai hurka, kenyér, zöldpaprika	Gy.tea, Bácskai hurka, kenyér	Gy.tea, Májpástétom, kenyér	Gy.tea diab., Bácskai hurka, kenyér, zöldpaprika	Gy.tea, Bácskai hurkakrém, kenyér	Gy.tea, Bácskai hurka, kenyér glm., zöldpaprika

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2026. november 02.-tól -08.-ig

45.HÉT			CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEH.SZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS-PÉPES	VEGETÁRIÁNUS
HÉTFŐ	2	reggeli	Tea diab., marg., Főtt tojásfehérje, kenyér, korpás	Tea diab., marg., Főtt tojásfehérje, kenyér, zsemle	Tea diab., marg., Főtt tojásfehérje, kenyér, zsemle	Tea diab., Főtt tojáskrém, kenyér	Tea diab., Főtt tojásfehérje krém, kenyér	Tea, marg., Főtt tojás, kenyér, korpás zsemle
		ebéd	Hamis húsleves, Sonkás kocka diét.kefires	Hamis húsleves, Sonkás kocka diét.tm.	Hamis húsleves, Sonkás kocka diét.tm.	Hamis húsleves pép, Milánói spagetti pép	Hamis húsleves pép, Sonkás kocka diét.kefires pép	Hamis húsleves, Sajtos-tejfölös spagetti
		tízórai-uzsonna	tej - diab.omlós keksz	körte- diab.omlós keksz	körte- diab.omlós keksz	tej - diab.omlós kekszpép	tej - tejszelet	tej - tejszelet
		vacsora	Tea diab.,marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab.,marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab.,marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., nat.joghurt, kenyér
KEDD	3	reggeli	Tea diab., Tej, marg., Kockasajt, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Kockasajt, kenyér	Tea diab., Tej, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Tej, marg., Kockasajt, kenyér
		ebéd	Reszelt tésztaleves, Tökfőzelék diét.kefires, Vagdalt diét.	Reszelt tésztaleves, Tökfőzelék diét.tm., Vagdalt diét.	Reszelt tésztaleves, Tökfőzelék diét.tm., Vagdalt diét.	Reszelt tésztaleves pép, Paradicsomos káposzta főzelék diab.pép, Vagdalt pép	Reszelt tésztaleves pép, Tökfőzelék diét.kefires pép, Vagdalt diét.pép	Reszelt tésztaleves, Paradicsomos káposzta főzelék, Rántott sajt
		tízórai-uzsonna	alma - diab.nápolyi	alma - diab.nápolyi	alma - diab.nápolyi	almapüré - diab.omlós kekszpüré	almapüré - omlós kekszpüré	alma - nápolyi
		vacsora	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Tej, Kefires túró házi, kenyér, póréhagyma
SZERDA	4	reggeli	Tea diab. ,Tejeskávé diab., marg., kenyér, Kisfonott diab.	Tea diab., marg., diab. Mini jam, kenyér, Kalács diab.tm.	Tea diab., marg., diab. Mini jam, kenyér, Kalács diab.tm.	Tea diab. ,Tejeskávé diab., marg., kenyér, Kalács diab.	Tea ,Tejeskávé, marg., kenyér, Kalács	Tea ,Tejeskávé, marg., kenyér, Kisfonott
		ebéd	Csontleves, Virslis rakott burgonya, cékla saláta	Csontleves, Virslis rakott burgonya tm., cékla saláta	Csontleves, Virslis rakott burgonya tm., cékla saláta	Magyaros gombaleves pép, Kolbászos rakott burgonya pép	Csontleves pép, Virslis rakott burgonya pép	Magyaros gombaleves, Francia rakott burgonya, csem.uborka
		tízórai-uzsonna	körte- diab.túró rudi	körte- alma-őszibarack püré dob.	körte- diab.túró rudi	körte pép- diab.túró rudi	körte pép- túró rudi	körte- túró rudi
		vacsora	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, Humusz, kenyér, kalif.paprika
CSÜTÖRTÖK	5	reggeli	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolinkrém,	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér
		ebéd	Májgaluska leves diét., Piskóta kocka diab. csoki öntettel	Májgaluska leves diét., Piskóta kocka diab.tm. csoki öntettel	Májgaluska leves diét., Piskóta kocka diab.tm. csoki öntettel	Májgaluska leves pép, Piskóta kocka diab. csoki öntettel pép	Májgaluska leves diét.pép, Piskóta kocka csoki öntettel pép	Májgaluska leves, Piskóta kocka csoki öntettel
		tízórai-uzsonna	tej - sütőtök	ivólé 100% - sütőtök	ivólé 100% - sütőtök	tej - sütőtök pép	tej - sütőtök pép	tej - sütőtök
		vacsora	Tea diab., Zsírban sült sert.tarja, kenyér	Tea diab., Zsírban sült sert.tarja, kenyér	Tea diab., Zsírban sült sert.tarja, kenyér	Tea diab., Zsírban sült sert.tarjakrém, kenyér	Tea, Zsírban sült sert.tarjakrém, kenyér	Tea diab., Zöldségkrém dob., kígyó uborka, kenyér
PÉNTEK	6	reggeli	Tea diab., Tej, marg., diab. mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg., diab. mini méz, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., diab. mini méz, zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, diab.mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás kifli, kenyér
		ebéd	Szilvakrémleves diét.kefirrel, Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya, cékla saláta	Szilvakrémleves diét.tm., Rántott csirkecombfilé tm., Petr.burgonya, cékla saláta	Szilvakrémleves diét.tm., Rántott csirkecombfilé tm., Petr.burgonya, cékla saláta	Szilvakrémleves diab., Rántott csirkecombfilé pép, Petr.burgonya pép	Szilvakrémleves, Rántott csirkecombfilé pép, Petr.burgonya pép	Szilvakrémleves, Sajtos karfiolpárna, Petr.burgonya, uborka saláta
		tízórai-uzsonna	alma - sajtos roló	alma - tepertős pogácsa	alma - tepertős pogácsa	alma pép - sajtos roló	alma pép - cukrászsütemény	alma - cukrászsütemény
		vacsora	Tea diab., Olajos hal, citrom, kenyér	Tea diab., Olajos hal, citrom, kenyér	Tea diab., Olajos hal, citrom, kenyér	Tea diab., Olajos halkrém, kenyér	Tea, Olajos halkrém, kenyér	Tea, marg., nat.joghurt, kenyér
SZOMBAT	7	reggeli	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér
		ebéd	Tavaszi zöldségleves diét., Sárgarépafőzelék, Pulykapörkölt diét.	Tavaszi zöldségleves diét., Sárgarépafőzelék tm., Pulykapörkölt diét.	Tavaszi zöldségleves diét., Sárgarépafőzelék tm., Pulykapörkölt diét.	Tavaszi zöldségleves pép, Sárgaborsófőzelék pép, Pulykapörkölt pép	Tavaszi zöldségleves diét.pép, Sárgarépafőzelék pép, Pulykapörkölt diét.pép	Tavaszi zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Főtt tojás
		tízórai-uzsonna	narancs - diab. Van.krémtúró	narancs - diab. Csokoládé	narancs - diab. Van.krémtúró	narancs pép - diab.Van.krémtúró	narancs pép - piskóta szelet	narancs - piskóta szelet
		vacsora	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér
VASÁRNAP	8	reggeli	Gy.tea diab., marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea diab., marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., Lapkasajt, kenyér
		ebéd	Vajgaluskaleves,Csikós tokány diét., tészta köret	Vajgaluskaleves,Csikós tokány diét.tm., tészta köret	Vajgaluskaleves,Csikós tokány diét.tm., tészta köret	Vajgaluskaleves pép,Csikós tokány pép, tészta köret pép	Vajgaluskaleves pép ,Csikós tokány diét.pép, tészta köret pép	Vajgaluskaleves, Gombapörkölt, tészta köret
		tízórai-uzsonna	diab.almabefőtt - diab. puding	diab.almabefőtt - diab.zabrudi	diab.almabefőtt - diab. puding	diab.almabefőtt pép - diab. puding	almabefőtt pép- puding	almabefőtt - puding
		vacsora	Gy.tea diab., Májpástétom, kenyér	Gy.tea diab., Májpástétom, kenyér	Gy.tea diab., Májpástétom, kenyér	Gy.tea diab., Bácskai hurkakrém, kenyér	Gy.tea, Májpástétom, kenyér	Gy.tea, Vöröslencse krém, kenyér