FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2026. november 09 - től - november 15 - ig

46. HÉT			NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FŰSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	9	reggeli	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék, Sert. aprópecsenye	Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék püré, Sert. aprópecsenye	Lebbencsleves diét., Zöldborsófőzelék püré, Sert. aprópecsenye diét.	Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék diab., Sert. aprópecsenye	Lebbencsleves pép, Zöldborsófőzelék püré, Sert. aprópecsenye pép	Lebbencsleves glm., Zöldborsófőzelék glm., Sert. aprópecsenye glm.
		tízórai-uzsonna	mandarin - piskóta szelet	mandarin pép - piskóta szelet	mandarin - piskóta szelet	mandarin - diab.zabrudi	mandarin pép - piskóta szelet	mandarin - keksz glm.
		vacsora	Tea, Erdélyi rakott szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, Erdélyi rakott szalonna, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Erdélyi rakott szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Erdélyi rakott szalonna, kenyér glm., lilahagyma
KEDD	10	reggeli	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Frankfurti leves, Sonkás kocka	Frankfurti leves, Sonkás kocka	Virslis burgonyaleves kefires, Sonkás kocka diét.kefires	Frankfurti leves, Sonkás kocka	Frankfurti leves pép, Sonkás kocka pép	Frankfurti leves glm., Sonkás kocka glm.
		tízórai-uzsonna	tej -körte	tej - körtepép	tej körte	tej - körte	tej - körtepép	tej -körte
		vacsora	Tea, Tepertőkrém, kenyér, póréhagyma	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér, póréhagyma	Tea, Toust sonkakrém, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér glm., póréhagyma
SZERDA	11	reggeli	Tea, Tej, marg., Lapkasajt, korpás zsemle, kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Tej, marg., Lapkasajt, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Lapkasajt, korpás zsemle, kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Tej, marg., Lapkasajt, kenyér glm.
		ebéd	Erőleves cérnametélttel, Ludaskása, csem.uborka	Erőleves cérnametélttel, Ludaskása	Erőleves cérnametélttel, Ludaskása diét., cékla saláta	Erőleves cérnametélttel, Ludaskása, csem.uborka	Erőleves cérnametélttel pép, Ludaskása pép	Erőleves cérnametélttel glm., Ludaskása glm., csem.uborka
		tízórai-uzsonna	Mandarin - Dörmi szelet	Mandarin pép- Dörmi szelet	Mandarin - Dörmi szelet	Mandarin - diab. Vaníliás krémtúró	Mandarin pép- Dörmi szelet	Mandarin - Vaníliás krémtúró
		vacsora	Tea, Kenőmájas, kenyér, kalif.paprika	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér, kalif.paprika	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér glm., kalif.paprika
CSÜTÖRTÖK	12	reggeli	Tea,Tejeskávé, marg., mini jam, korpás kifli, kenyér	Tea,Tejeskávé, margarinos jam, kenyér	Tea,Tejeskávé, marg., mini jam, korpás kifli, kenyér	Tea diab.,Tejeskávé diab., marg., diab.mini jam, korpás kifli, kenyér	Tea,Tejeskávé, margarinos jam, kenyér	Tea,Tejeskávé, marg., mini jam, kenyér glm.
		ebéd	Nyírségi zöldségleves, Paprikás burgonya kolbásszal, ec.almapaprika	Nyírségi zöldségleves, Paprikás burgonya kolbásszal	Nyírségi zöldségleves diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Nyírségi zöldségleves, Paprikás burgonya kolbásszal, ec.almapaprika	Nyírségi zöldségleves pép, Paprikás burgonya kolbásszal pép	Nyírségi zöldségleves glm., Paprikás burgonya kolbásszal, ec.almapaprika
		tízórai-uzsonna	alma - túró rudi	alma pép - túró rudi	alma - túró rudi	alma - diab.túró rudi	alma pép - túró rudi	alma - túró rudi
		vacsora	Tea, Tojáskrém, kenyér, kígyóuborka	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér, kígyóuborka	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér glm., kígyóuborka
PÉNTEK	13	reggeli	Tea, Tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém, kenyér	Tea diab., Tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém, kenyér glm.
		ebéd	Paradicsomleves, Búbos csirkemell, karottás rizs, cékla	Paradicsomleves, Búbos csirkemell, karottás rizspüré	Almaleves, Búbos csirkemell diét., karottás rizs, cékla saláta	Paradicsomleves diab., Búbos csirkemell, karottás rizs, cékla saláta	Paradicsomleves, Búbos csirkemell pép, karottás rizspüré	Paradicsomleves glm., Búbos csirkemell glm., karottás rizs, cékla
		tízórai-uzsonna	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
		vacsora	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér, retek	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Májkrém, kenyér	Tea diab., marg., Fokhagymás felvágott, kenyér, retek	Tea, Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér glm., retek
SZOMBAT	14	reggeli	Tea, Főtt debreceni mustárral, kenyér	Tea, Főtt debreceni mustárral, kenyér	Tea, Főtt Krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt debreceni mustárral, kenyér	Tea, Főtt Krinolinkrém, kenyér	Tea, Főtt debreceni mustárral, kenyér glm.
		ebéd	Zöldségleves, Lucskos káposzta	Zöldségleves, Lucskos káposzta	Zöldségleves diét., Burgonyafőzelék kefires, sert.aprópecsenye diét.	Zöldségleves, Lucskos káposzta	Zöldségleves pép, Lucskos káposzta pép	Zöldségleves glm., Lucskos káposzta glm.
		tízórai-uzsonna	almabefőtt - bombi szelet	almabefőtt pép - bombi szelet	almabefőtt - bombi szelet	diab.almabefőtt - diab. Csokoládé	almabefőtt pép - sport szelet	almabefőtt - sport szelet
		vacsora	Tea, marg, Csirkemellsonka, kenyér, zöldpaprika	Tea, marg, Csirkemellsonka, kenyér	Tea, marg, Csirkemellsonka, kenyér	Tea diab., marg, Csirkemellsonka, kenyér, zöldpaprika	Tea, Csirkemellsonka krém, kenyér	Tea, marg, Csirkemellsonka, kenyér glm., zöldpaprika
VASÁRNAP	15	reggeli	Gy.tea, marg., Edami sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Edami sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Edami sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Edami sajt, kenyér	Gy.tea, Tejszínkrém, kenyér	Gy.tea, marg., Edami sajt, kenyér glm.
		ebéd	Hamis húsleves, Sertéspörkölt, tarhonya köret, káposzta saláta	Hamis húsleves, Sertéspörkölt, tészta köret	Hamis húsleves, Sertéspörkölt diét., tarhonya köret, cékla saláta	Hamis húsleves, Sertéspörkölt, tarhonya köret, káposzta saláta friss	Hamis húsleves pép, Sertéspörkölt pép, tarhonya köret pép	Hamis húsleves glm., Sertéspörkölt glm, tarhonya köret glm, káposzta
		tízórai-uzsonna	körte - puding	körtepüre - puding	körte- puding	körte - diab.puding	körtepép -puding	körte - puding
		vacsora	Gy.tea, marg., Pulykasonka, kenyér	Gy.tea, marg., Pulykasonka, kenyér	Gy.tea, marg., Pulykasonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Pulykasonka, kenyér	Gy.tea, Pulykasonka krém, kenyér	Gy.tea, marg., Pulykasonka, kenyér glm.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2026. november 09 - től - november 15 - ig

46. HÉT			CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	VEGETÁRIÁNUS
HÉTFŐ	9	reggeli	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
		ebéd	Lebbencsleves diét., Zöldborsófőzelék püré diét., Sert. aprópecsenye diét.	Lebbencsleves diét., Zöldborsófőzelék püré tm.diét., Sert. aprópecsenye diét.	Lebbencsleves diét., Zöldborsófőzelék püré tm.diét., Sert. aprópecsenye diét.	Lebbencsleves pép, Zöldborsófőzelék püré diab., Sert. aprópecsenye pép	Lebbencsleves diét.pép, Zöldborsófőzelék püré diét., Sert. aprópecsenye diét.pép	Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék, Resz.trappista sajt
		tízórai-uzsonna	mandarin - diab.zabrudi	mandarin - diab.zabrudi	mandarin - diab.zabrudi	mandarin - diab.zabrudi	mandarin - piskóta szelet	mandarin - piskóta szelet
		vacsora	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Kefir, kenyér
KEDD	10	reggeli	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém, kenyér
		ebéd	Virslis burgonyaleves kefires, Sonkás kocka diét.kefires	Virslis burgonyaleves diét.tm., Sonkás kocka diét.tm.	Virslis burgonyaleves diét.tm., Sonkás kocka diét.tm.	Frankfurti leves pép, Sonkás kocka pép	Virslis burgonyaleves kefires pép, Sonkás kocka diét.kefires	Frankfurti leves, Dejós tészta barack ízzel
		tízórai-uzsonna	tej -körte	alma -körte	alma -körte	tej - körtepép	tej - körtepép	tej -körte
		vacsora	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Toust sonkakrém, kenyér	Tea, Toust sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Edami sajt, kenyér
SZERDA	11	reggeli	Tea diab., Tej, marg., Lapkasajt, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Tej, marg., Lapkasajt, korpás zsemle, kenyér
		ebéd	Erőleves cérnametélttel, Ludaskása diét., cékla saláta	Erőleves cérnametélttel, Ludaskása diét., cékla saláta	Erőleves cérnametélttel, Ludaskása diét., cékla saláta	Frankfurt leves, tejbenrizs+szórat diab	Burgonyaleves virslivel tjm, tejbenrizs+szórat	Erőleves cérnametélttel, Ludaskása diét., cékla saláta
		tízórai-uzsonna	Mandarin - diab. Vaníliás krémtúró	Mandarin - diab.csokoládé	Mandarin - diab. Vaníliás krémtúró	Mandarin pép - diab. Vaníliás krémtúró	Mandarin - Dörmi szelet	Mandarin - Dörmi szelet
		vacsora	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér
CSÜTÖRTÖK	12	reggeli	Tea diab.,Tejeskávé diab., marg., diab.mini jam, korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg., diab.mini jam, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., diab.mini jam, zsemle, kenyér	Tea diab.,Tejeskávé diab., diab.margarinos jam, kenyér	Tea,Tejeskávé, margarinos jam, kenyér	Tea,Tejeskávé, marg., mini jam, korpás kifli, kenyér
		ebéd	Nyírségi zöldségleves diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Nyírségi zöldségleves tm. diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Nyírségi zöldségleves tm. diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Nyírségi zöldségleves pép, Paprikás burgonya kolbásszal pép	Nyírségi zöldségleves diét. pép, Paprikás burgonya virslivel pép	Nyírségi zöldségleves, Paprikás burgonya hús nélkül, ec.almapaprika
		tízórai-uzsonna	alma - diab.túró rudi	alma -narancs	alma - diab.túró rudi	alma pép - diab.túró rudi	alma pép - túró rudi	alma - túró rudi
		vacsora	Tea diab., Szendvicstúró, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi rúd, kenyér, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér, kígyóuborka
PÉNTEK	13	reggeli	Tea diab., Tömlős sajtkrém, kenyér	Tea diab, marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., Tömlős sajtkrém, kenyér	Tea diab., Tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém, kenyér	Tea, Tömlős sajtkrém, kenyér
		ebéd	Almaleves diab., Búbos csirkemell diét., karottás rizs, cékla saláta	Almaleves diab.tm., Búbos csirkemell diét.tm., karottás rizs, cékla saláta	Almaleves diab.tm., Búbos csirkemell diét.tm., karottás rizs, cékla saláta	Paradicsomleves diab., Búbos csirkemell pép, karottás rizspép	Almaleves pép, Búbos csirkemell diét.pép, karottás rizspép	Paradicsomleves, Sajtos-parajos pogácsa, karottás rizs, cékla saláta
		tízórai-uzsonna	tej - ivólé 100%	almapüré dob.- ivólé 100%	almapüré dob.- ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
		vacsora	Tea diab., marg., Májkrém, kenyér	Tea diab., marg., Májkrém, kenyér	Tea diab., marg., Májkrém,	Tea diab., marg., Májkrém,	Tea, marg., Májkrém, kenyér	Tea, Humusz, kenyér, retek
SZOMBAT	14	reggeli	Tea diab., Főtt Krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt Krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt Krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt Krinolinkrém,	Tea, Főtt Krinolinkrém, kenyér	Tea, marg., kockasajt, kenyér
		ebéd	Zöldségleves diét., Burgonyafőzelék kefires, sert.aprópecsenye diét.	Zöldségleves diét., Burgonyafőzelék diét.tm., sert.aprópecsenye diét.	Zöldségleves diét., Burgonyafőzelék diét.tm., sert.aprópecsenye diét.	Zöldségleves pép, Lucskos káposzta pép	Zöldségleves diét. pép, Burgonyafőzelék kefires pép, sert.aprópecsenye diét.pép	Zöldségleves diét., Burgonyafőzelék , főtt tojás
		tízórai-uzsonna	diab.almabefőtt - diab. Csokoládé	diab.almabefőtt - diab. Csokoládé	diab.almabefőtt - diab. Csokoládé	diab.almabefőtt pép - diab. Csokoládé	almabefőtt pép - sport szelet	almabefőtt - bombi szelet
		vacsora	Tea diab., marg, Csirkemellsonka, kenyér	Tea diab., marg, Csirkemellsonka, kenyér	Tea diab., marg, Csirkemellsonka, kenyér	Tea diab., Csirkemellsonka krém, kenyér	Tea, Csirkemellsonka krém, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér, zöldpaprika
VASÁRNAP	15	reggeli	Gy.tea diab., marg., Edami sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Edami sajt, kenyér	Gy.tea diab., Tejszínkrém, kenyér	Gy.tea, Tejszínkrém, kenyér	Gy.tea, marg., Edami sajt, kenyér
		ebéd	Hamis húsleves, Sertéspörkölt diét., tarhonya köret, cékla saláta	Hamis húsleves, Sertéspörkölt diét., tarhonya köret, cékla saláta	Hamis húsleves, Sertéspörkölt diét., tarhonya köret, cékla saláta	Hamis húsleves pép, Sertéspörkölt pép, tarhonya köret pép	Hamis húsleves pép, Sertéspörkölt diét pép, tarhonya köret pép	Hamis húsleves, Gombapörkölt, tarhonya köret, káposzta saláta friss
		tízórai-uzsonna	körte - diab.puding	körte - diab.nápolyi	körte - diab.puding	körtepép -diab.puding	körtepép -puding	körte - puding
		vacsora	Gy.tea diab., marg., Pulykasonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Pulykasonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Pulykasonka, kenyér	Gy.tea diab., Pulykasonka krém, kenyér	Gy.tea, Pulykasonka krém, kenyér	Gy.tea, marg., Natur joghurt, kenyér