FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2026. november 16.-től -22 – ig

47. HÉT			NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FŰSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	16	reggeli	Tea, tej, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, tej, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, tej, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., tej, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, tej, Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, tej, marg., Májusi csemege, kenyér glm.
		ebéd	Gulyásleves, Mákos tészta	Gulyásleves, Tejbedara kakaó szórattal	Gulyásleves diét., Dejós tészta	Gulyásleves, Mákos tészta diab.	Gulyásleves pép, Tejbedara kakaó szórattal	Gulyásleves glm., Tejberizs kakaó szórattal
		tízórai-uzsonna	körte - narancs	körte pép - narancs pép	körte - narancs	körte - narancs	körte pép - narancs pép	körte - narancs
		vacsora	Tea, Disznósajt, kenyér, póréhagyma	Tea, Disznósajt, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., Disznósajt, kenyér, póréhagyma	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Disznósajt, kenyér glm., póréhagyma
KEDD	17	reggeli	Tea, tej, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, tej, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea diab., tej, marg., diab.kisfonott, kenyér	Tea, tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, tej, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Csigatésztaleves, Fejtett babfőzelék, sült kolbász	Csigatésztaleves, Fejtett babfőzelék, sült krinolin	Csigatésztaleves, Sárgarépa főzelék, sült krinolin	Csigatésztaleves, Fejtett babfőzelék, sült kolbász	Csigatésztaleves pép, Fejtett babfőzelék pép, sült krinolin pép	Csigatésztaleves glm., Fejtett babfőzelék glm., sült kolbász
		tízórai-uzsonna	almakompót - ivólé 100%	almakompót pép - ivólé 100%	almakompót - ivólé 100%	diab.almakompót - ivólé 100%	almakompót pép - ivólé 100%	almakompót - ivólé 100%
		vacsora	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér, retek	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér, retek	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm., retek
SZERDA	18	reggeli	Tea, Tej, marg, Lapkasajt, korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tej, marg, Lapkasajt, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Tej, marg, Lapkasajt, korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tej, marg., Lapkasajt, kenyér
		ebéd	Pászkagombócleves, Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás, pirított dara	Pászkagombócleves, Sült csirkecomb filé, Gyümölcsmártás, pirított dara	Pászkagombócleves, Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás diét., pirított dara	Pászkagombócleves, Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás diab., pirított dara	Pászkagombócleves pép, Sült csirkecomb filé pép, Gyümölcsmártás pép, pirított dara	Pászkagombócleves glm., Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás glm., főtt burgonya
		tízórai-uzsonna	mandarin - banán	mandarin pép - banán pép	mandarin - banán	mandarin - diab.nápolyi	mandarin pép - banán pép	mandarin - banán
		vacsora	Tea, Házi kőrözött, kenyér	Tea, Házi kőrözött, kenyér	Tea, Házi kőrözött kefires , kenyér	Tea diab., Házi kőrözött, kenyér	Tea, Házi kőrözött, kenyér	Tea, Házi kőrözött, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	19	reggeli	Tea, Főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Főtt virslikrém, kenyér	Tea, Főtt virsli, mustár, kenyér glm.
		ebéd	Tavaszi zöldségleves, Zuzapörkölt, tarhonya, uborka saláta	Tavaszi zöldségleves, Zuzapörkölt, tarhonya	Tavaszi zöldségleves diét., Zuzapörkölt diét, tarhonya, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves, Zuzapörkölt, tarhonya, uborka saláta diab.	Tavaszi zöldségleves pép, Zuzapörkölt pép, tarhonya pép	Tavaszi zöldségleves glm., Zuzapörkölt glm., tarhonya glm., uborka saláta
		tízórai-uzsonna	tej - kiwi	tej - kiwi pép	tej - almabefőtt	tej - kiwi	tej - kiwi pép	tej - kiwi
		vacsora	Tea, Topico, kenyér, zöldpaprika	Tea, Topico, kenyér	Tea, Topico, kenyér	Tea diab., Topico, kenyér,	Tea, Topico, kenyér	Tea, Topico, kenyér glm.,
PÉNTEK	20	reggeli	Tea, Kakaó, marg, kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg, kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg, kalács, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg, kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg, kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg, kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Zellerkrémleves, Rántott tengeri hal, burgonyapüré, tartármártás	Zellerkrémleves, Rántott tengeri hal, burgonyapüré, tartármártás	Zellerkrémleves diét., Rántott tengeri hal, burgonyapüré, tartármártás diét.kefires	Zellerkrémleves, Rántott tengeri hal, burgonyapüré, tartármártás diab.	Zellerkrémleves, Rántott tengeri hal pép, burgonyapüré	Zellerkrémleves glm., Rántott tengeri hal glm., burgonyapüré, tartármártás
		tízórai-uzsonna	alma - cukrászsütemény	alma pép- cukrászsütemény	alma - cukrászsütemény	alma - sajtosroló	alma pép- cukrászsütemény	alma - cukrászsütemény
		vacsora	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér glm., paradicsom
SZOMBAT	21	reggeli	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm
		ebéd	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék, Vagdalt	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék, Vagdalt	Tarhonyaleves diét., Zöldbabfőzelék diét.kefires, Vagdalt diét.	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék, Vagdalt	Tarhonyaleves pép, Zöldbabfőzelék pép, Vagdalt pép	Tarhonyaleves glm., Zöldbabfőzelék glm., Vagdalt glm.
		tízórai-uzsonna	alma-körtepüré dob. - tejszelet	alma-körtepüré dob. - tejszelet	alma-körtepüré dob. - tejszelet	alma-körtepüré dob. - diab.van.krémtúró	alma-körtepüré dob. - tejszelet	alma-körtepüré dob. - van.krémtúró
		vacsora	Tea, Sültmájas zsír, kenyér, zöldhagyma	Tea, Sültmájas zsír, kenyér	Tea, Sültmájas zsír, kenyér	Tea diab., Sültmájas zsír, kenyér, zöldhagyma	Tea, Sültmájas zsír, kenyér	Tea, Sültmájas zsír, kenyér glm., zöldhagyma
VASÁRNAP	22	reggeli	Gy.tea, marg., Kefir, kenyér	Gy.tea, marg., Kefir, kenyér	Gy.tea, marg., Kefir, kenyér	Gy.tea diab., marg., Kefir, kenyér	Gy.tea, marg., Kefir, kenyér	Gy.tea, marg., Kefir, kenyér glm.
		ebéd	Bakonyi zöldségleves, Pulykatokány, párolt rizs, csalamádé	Bakonyi zöldségleves, Pulykatokány, párolt rizspép,	Bakonyi zöldségleves gomba nélk., Pulykatokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Bakonyi zöldségleves, Pulykatokány, párolt rizs, csalamádé	Bakonyi zöldségleves pép, Pulykatokány pép, párolt rizspép,	Bakonyi zöldségleves glm., Pulykatokány glm., párolt rizs, csalamádé
		tízórai-uzsonna	almabefőtt - gyüm.joghurt	almabefőtt pép - gyüm.joghurt	almabefőtt - gyüm.joghurt	diab.almabefőtt - diab.gyüm.joghurt	almabefőtt pép - gyüm.joghurt	almabefőtt - gyüm.joghurt
		vacsora	Gy.tea, marg., húskenyér, kenyér, kígyóuborka	Gy.tea, marg., húskenyér, kenyér	Gy.tea, marg., húskenyér, kenyér	Gy.tea diab., marg., húskenyér, kenyér, kígyóuborka	Gy.tea, húskenyér krém, kenyér	Gy.tea, marg., húskenyér, kenyér glm., kígyóuborka

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2026. november 16.-tól -22 – ig

47. HÉT			CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES	VEGETÁRIÁNUS
HÉTFŐ	16	reggeli	Tea diab., tej, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., tej, Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, tej, Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, tej, Tejszínkrém, kenyér
		ebéd	Gulyásleves diét., Dejós tészta diab.	Gulyásleves diét., Dejós tészta diab.	Gulyásleves diét., Dejós tészta diab.	Gulyásleves pép, Tejbedara diab. kakaó szórattal	Gulyásleves diét.pép, Tejbedara kakaó szórattal	Vajgaluska leves, Tejbedara kakaó szórattal
		tízórai-uzsonna	körte - narancs	körte - narancs	körte - narancs	körte pép - narancs pép	körte pép - narancs pép	körte - narancs
		vacsora	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Kockasajt, kenyér
KEDD	17	reggeli	Tea diab., tej, marg., diab.kisfonott, kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm, kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab.tm, kenyér	Tea diab., tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, tej, marg., Cifra rúd, kenyér
		ebéd	Csigatésztaleves, Sárgarépa főzelék diab., sült krinolin	Csigatésztaleves, Sárgarépa főzelék diab.tm., sült krinolin	Csigatésztaleves, Sárgarépa főzelék diab.tm., sült krinolin	Csigatésztaleves pép, Fejtett babfőzelék pép, sült krinolin pép	Csigatésztaleves pép, Sárgarépa főzelék pép., sült krinolin pép	Csigatésztaleves, Fejtett babfőzelék, főtt tojás
		tízórai-uzsonna	diab.almakompót - ivólé 100%	diab.almakompót - ivólé 100%	diab.almakompót - ivólé 100%	diab.almakompót pép - ivólé	almakompót pép - ivólé 100%	almakompót - ivólé 100%
		vacsora	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Natur joghurt, kenyér
SZERDA	18	reggeli	Tea diab, Tej, marg, Lapkasajt, korpás kifli, kenyér	Tea diab, Májpástétom, zsemle, kenyér	Tea diab, marg, Lapkasajt, zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tej, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tej, marg, Lapkasajt, korpás kifli, kenyér
		ebéd	Pászkagombócleves, Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás diab.,diét., pirított dara	Pászkagombócleves, Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás diab.tm., pirított dara	Pászkagombócleves, Sült csirkecomb, Gyümölcsmártás diab.tm., pirított dara	Pászkagombócleves pép, Sült csirkecomb filé pép, Gyümölcsmártás diab. pép, pirított dara	Pászkagombócleves pép, Sült csirkecomb filé pép, Gyümölcsmártás diét. pép, pirított dara	Pászkagombócleves, Rántott trappista sajt, Gyümölcsmártás, pirított dara
		tízórai-uzsonna	mandarin - diab.nápolyi	mandarin - diab.nápolyi	mandarin - diab.nápolyi	mandarin pép -diab.omlós kekszpüré	mandarin pép - banán pép	mandarin - banán
		vacsora	Tea diab., Házi kőrözött kefires , kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott , kenyér	Tea diab., Házi kőrözött kefires , kenyér	Tea diab., Házi kőrözött, kenyér	Tea, Házi kőrözött kefires , kenyér	Tea, Házi kőrözött, kenyér
CSÜTÖRTÖK	19	reggeli	Tea diab., Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt virslikrém, kenyér	Tea, Főtt virslikrém, kenyér	Tea, marg., Trappista saj, kenyér
		ebéd	Tavaszi zöldségleves diét., Zuzapörkölt diét, tarhonya, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves diét., Zuzapörkölt diét, tarhonya, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves diét., Zuzapörkölt diét, tarhonya, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves pép, Zuzapörkölt pép, tarhonya pép	Tavaszi zöldségleves pép, Zuzapörkölt diét.pép, tarhonya pép	Tavaszi zöldségleves, Gombapörkölt, tarhonya, uborka saláta
		tízórai-uzsonna	tej - diab.almabefőtt	alma - diab.almabefőtt	alma - diab.almabefőtt	tej - kiwi pép	tej - almabefőtt pép	tej - kiwi
		vacsora	Tea diab., Topico, kenyér	Tea diab., Topico, kenyér	Tea diab., Topico, kenyér	Tea diab., Topico, kenyér	Tea, Topico, kenyér	Tea, Vöröslencse krém kenyér, zöldpaprika
PÉNTEK	20	reggeli	Tea diab., Kakaó diab., marg, kalács diab., kenyér	Tea diab., marg, diab.mini jam, kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., marg, diab.mini jam, kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg, kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg, kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg, kalács, kenyér
		ebéd	Zellerkrémleves diét., Rántott tengeri hal, burgonyapüré, tartármártás diét.kefires	Zellerkrémleves diét.tm., Rántott tengeri hal tm., burgonyapüré tm, cékla saláta	Zellerkrémleves diét.tm., Rántott tengeri hal tm., burgonyapüré tm, cékla saláta	Zellerkrémleves, Rántott tengeri hal pép, burgonyapüré	Zellerkrémleves diét., Rántott tengeri hal pép, burgonyapüré	Zellerkrémleves, Sajtos karfiolpogácsa, burgonyapüré, tartármártás
		tízórai-uzsonna	alma - sajtosroló	alma - sós masni	alma - sós masni	alma pép - sajtosroló	alma pép- cukrászsütemény	alma - cukrászsütemény
		vacsora	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Humusz, kenyér, paradicsom
SZOMBAT	21	reggeli	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Kefir, kenyér
		ebéd	Tarhonyaleves diét., Zöldbabfőzelék diét.kefires, Vagdalt diét.	Tarhonyaleves diét., Zöldbabfőzelék diét.tm., Vagdalt diét.	Tarhonyaleves diét., Zöldbabfőzelék diét.tm., Vagdalt diét.	Tarhonyaleves pép, Zöldbabfőzelék pép, Vagdalt pép	Tarhonyaleves pép, Zöldbabfőzelék kefires pép, Vagdalt diét. pép	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék, Főtt tojás
		tízórai-uzsonna	alma-körtepüré dob. - diab.van,krémtúró	alma-körtepüré dob. - diab.csokoládé	alma-körtepüré dob. - diab.csokoládé	alma-körtepüré dob. - diab.van,krémtúró	alma-körtepüré dob. - tejszelet	alma-körtepüré dob. - tejszelet
		vacsora	Tea diab., Sültmájas zsír, kenyér	Tea diab., Sültmájas zsír, kenyér	Tea diab., Sültmájas zsír, kenyér	Tea diab., Sültmájas zsír, kenyér	Tea, Sültmájas zsír, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér
VASÁRNAP	22	reggeli	Gy.tea diab., marg., Kefir, kenyér	Gy.tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Kefir, kenyér	Gy.tea diab., marg., Kefir, kenyér	Gy.tea, marg., Kefir, kenyér	Gy.tea, marg., Kefir, kenyér
		ebéd	Bakonyi zöldségleves gomba nélk., Pulykatokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Bakonyi zöldségleves gomba nélk.tm., Pulykatokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Bakonyi zöldségleves gomba nélk.tm., Pulykatokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Bakonyi zöldségleves pép, Pulykatokány pép, párolt rizspép,	Bakonyi zöldségleves gomba nélk. pép, Pulykatokány diét. pép, párolt rizspép,	Bakonyi zöldségleves, Sajtos-parajos párna, párolt rizs, csalamádé
		tízórai-uzsonna	diab.almabefőtt - diab.gyüm.joghurt	diab.almabefőtt - diab.zabrudi	diab.almabefőtt - diab.gyüm.joghurt	diab.almabefőtt pép - diab.gyüm.joghurt	almabefőtt pép - gyüm.joghurt	almabefőtt - gyüm.joghurt
		vacsora	Gy.tea diab., marg., húskenyér, kenyér	Gy.tea diab., marg., húskenyér, kenyér	Gy.tea diab., marg., húskenyér, kenyér	Gy.tea diab., húskenyér krém, kenyér	Gy.tea, húskenyér krém, kenyér	Gy.tea, marg., lapkasajt, kenyér, kígyóuborka

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

élelmezésvezető | dietetikus | intézményi orvos | intézményvezető