FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2026. november 23-tól - 29– ig

48.HÉT			NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FŰSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	23	reggeli	Tea, főtt kolbász, mustár, kenyér	Tea, főtt kolbász, mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., főtt kolbász, mustár, kenyér	Tea, főtt kolbászkrém, kenyér	Tea, főtt kolbász, mustár, kenyér glm.
		ebéd	Húsgaluska leves, Túrós derelye	Húsgaluska leves, Tejberizs fahéjas szórattal	Húsgaluska leves, Túrós derelye	Húsgaluska leves, Nudli diab. Fahéjas szórattal	Húsgaluska leves pép, Tejberizs fahéjas szórattal	Húsgaluska leves glm., Tejberizs fahéjas szórattal
		tízórai-uzsonna	tej - narancs	tej - narancs pép	tej - narancs	tej - narancs	tej - narancs pép	tej - narancs
		vacsora	Tea, marg., Toust sonka, kenyér, kalif.paprika	Tea, marg., Toust sonka, kenyér	Tea, marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér, kalif.paprika	Tea, Toust sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Toust sonka, kenyér glm., kalif.paprika
KEDD	24	reggeli	Tea, Tej, marg., Kockasajt, korpás zsemle, kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró nat., kenyér	Tea, Tej, marg., Kockasajt, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kockasajt, korpás zsemle, kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró nat., kenyér	Tea, Tej, marg., Kockasajt, kenyér glm.
		ebéd	Magyaros burgonyaleves, Parajfőzelék, Bundáskenyér	Magyaros burgonyaleves, Parajfőzelék, Bundáskenyér	Magyaros burgonyaleves diét., Parajfőzelék diét., Bundáskenyér	Magyaros burgonyaleves, Parajfőzelék, Bundáskenyér	Magyaros burgonyaleves pép, Parajfőzelék, Bundáskenyér pép	Magyaros burgonyaleves glm., Parajfőzelék glm., Bundáskenyér glm.
		tízórai-uzsonna	körte- túró rudi	körte pép- túró rudi	körte- túró rudi	körte- túró rudi diab.	körte pép- túró rudi	körte- túró rudi
		vacsora	Tea, Erdélyi szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, Erdélyi szalonna, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Erdélyi szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Erdélyi szalonna, kenyér glm., lilahagyma
SZERDA	25	reggeli	Tea, Tejeskávé, marg, Briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg, Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg, Briós, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg, diab. Briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg, Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg, Kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Hamis húsleves, Gombapaprikás, nokedli	Hamis húsleves, Gombapaprikás, galuska	Hamis húsleves, Pulykapaprikás kefires, nokedli	Hamis húsleves, Gombapaprikás, nokedli	Hamis húsleves pép, Gombapaprikás pép, tészta pép	Hamis húsleves glm., Gombapaprikás glm., tészta köret glm.
		tízórai-uzsonna	almapüré dob. - banán	almapüré dob. - banán pép	almapüré dob. - banán	almapüré dob. - ivólé 100%	almapüré dob. - banán pép	almapüré dob. - banán
		vacsora	Tea, marg, Löncs felvágott, kenyér, kígyóuborka	Tea, marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Löncs felvágott, kenyér, kígyóuborka	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Löncs felvágott, kenyér glm., kígyóuborka
CSÜTÖRTÖK	26	reggeli	Tea, Szendvicstúró, korpás kifli, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér	Tea, Szendvicstúró, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró, korpás kifli, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér glm.
		ebéd	Zöldségleves, Erdélyi rakott káposzta	Zöldségleves, Erdélyi rakott káposzta	Zöldségleves diét., Rakott brokkoli kefires	Zöldségleves, Erdélyi rakott káposzta	Zöldségleves pép, Rakott brokkoli pép	Zöldségleves glm., Erdélyi rakott káposzta
		tízórai-uzsonna	körte - sütőtök	körtepép - sütőtök pép	körte - sütőtök	körte - sütőtök	körtepép - sütőtök pép	körte - sütőtök
		vacsora	Tea, marg.,Sajtos baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg.,Sajtos baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg.,Sajtos baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg.,Sajtos baromfi párizsi, kenyér	Tea, Sajtos baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg.,Sajtos baromfi párizsi, kenyér glm.
PÉNTEK	27	reggeli	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás zsemle, kenyér	Tea, Tej, Mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, marg., diab.mini méz, korpás zsemle, kenyér	Tea, Tej, Mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér glm.
		ebéd	Almaleves, Dubarry sertésszelet, zöldséges rizs, cékla saláta	Almaleves, Dubarry sertésszelet, karottás rizs pép	Almaleves, Dubarry sertésszelet brokkolival, karottás rizs, cékla saláta	Almaleves diab., Dubarry sertésszelet, zöldséges rizs, cékla saláta	Almaleves pép, Dubarry sertésszelet pép, karottás rizs pép	Almaleves glm., Dubarry sertésszelet glm., zöldséges rizs, cékla saláta
		tízórai-uzsonna	alma - sport szelet	alma - sport szelet	alma - sport szelet	alma - diab. Csokoládé	alma - sport szelet	alma - sport szelet
		vacsora	Tea, Kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér glm., zöldhagyma
SZOMBAT	28	reggeli	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, Tejszínkérm, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér
		ebéd	Daragaluska leves, Tökfőzelék, vagdalt	Daragaluska leves, Tökfőzelék, vagdalt	Daragaluska leves, Tökfőzelék kefires, vagdalt diét.	Daragaluska leves, Tökfőzelék diab., vagdalt	Daragaluska leves pép, Tökfőzelék pép, vagdalt pép	Daragaluska leves glm., Tökfőzelék glm., vagdalt glm.
		tízórai-uzsonna	banán- attak szelet	banán pép- piskóta tallér	banán- attak szelet	narancs - diab. Nápolyi	banán pép- piskóta tallér	banán- keksz glm.
		vacsora	Tea, marg., parasztkolbász, kenyér, zöldpaprika	Tea, marg., parasztkolbász, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., parasztkolbász, kenyér, zöldpaprika	Tea, parasztkolbász krém, kenyér	Tea, marg., parasztkolbász, kenyér glm., zöldpaprika
VASÁRNAP	29	reggeli	Gy.tea, marg., Nat.joghurt, korpás zsemle, kenyér	Gy.tea, marg., Nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., Nat.joghurt, korpás zsemle, kenyér	Gy.tea diab., marg., Nat.joghurt, korpás zsemle, kenyér	Gy.tea, marg., Nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., Nat.joghurt, kenyér glm.
		ebéd	Kelbimbó leves, Bácskai ragu, tésztaköret, ecetes almapaprika	Kelbimbó leves, Bácskai ragu, tésztaköret	Kelbimbó levespüré, Bácskai ragu diét., tésztaköret, cékla saláta	Kelbimbó leves, Bácskai ragu, tésztaköret, ecetes almapaprika	Kelbimbó levespüré, Bácskai ragu pép, tésztaköret pép	Kelbimbó leves glm., Bácskai ragu glm., tésztaköret glm., ecetes almapaprika
		tízórai-uzsonna	Ivólé 100% - Puding	Ivólé 100% - Puding	Ivólé 100% - Puding	Ivólé 100% - diab.Puding	Ivólé 100% - Puding	Ivólé 100% - Puding
		vacsora	Gy.tea, marg.,Pizza sonka, kenyér, retek	Gy.tea, marg.,Pizza sonka, kenyér	Gy.tea, marg.,Pizza sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg.,Pizza sonka, kenyér, retek	Gy.tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Gy.tea, marg.,Pizza sonka, kenyér glm., retek

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

..... élelmezésvezető

..... dietetikus

..... intézményi orvos

..... intézményvezető

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2026. november 23-tól - 29– ig

48.HÉT			CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES	VEGETÁRIÁNUS
HÉTFŐ	23	reggeli	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., főtt Kolbászkrém, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, marg., Tömlős sajtkrém, kenyér
		ebéd	Húsgaluska leves, Nudli diab. Fahéjas szórattal	Húsgaluska leves, Nudli diab. Fahéjas szórattal	Húsgaluska leves, Nudli diab. Fahéjas szórattal	Húsgaluska leves pép, Tejberizs diab.fahéjas szórattal	Húsgaluska leves pép, Tejberizs fahéjas szórattal	Pászkagombóc leves, Túrós derelye
		tízórai-uzsonna	tej - narancs	alma - narancs	alma - narancs	tej - narancs pép	tej - narancs pép	tej - narancs
		vacsora	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Toust sonkakrém, kenyér	Tea, Toust sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Edami sajt, kenyér
KEDD	24	reggeli	Tea diab., Tej, marg., Kockasajt, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Kockasajt, zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, Szendvicstúró nat., kenyér	Tea, Tej, Szendvicstúró nat., kenyér	Tea, Tej, marg., Kockasajt, korpás zsemle, kenyér
		ebéd	Magyaros burgonyaleves diét., Parajfőzelék diét., Bundáskenyér	Magyaros burgonyaleves diét., Parajfőzelék diét.tm., Bundáskenyér	Magyaros burgonyaleves diét., Parajfőzelék diét.tm., Bundáskenyér	Magyaros burgonyaleves pép, Parajfőzelék, Bundáskenyér pép	Magyaros burgonyaleves diét.pép, Parajfőzelék diét., Bundáskenyér pép	Magyaros burgonyaleves, Parajfőzelék, Bundáskenyér
		tízórai-uzsonna	körte- túró rudi diab.	körte - almapüré dob.	körte- túró rudi diab.	körte pép- túró rudi diab.	körte pép- túró rudi	körte- túró rudi
		vacsora	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Natur joghurt, kenyér
SZERDA	25	reggeli	Tea diab., Tejeskávé diab., marg, diab. Briós, kenyér	Tea diab., marg, diab. Mini jam, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., marg, diab. Mini jam, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg, Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg, Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg, Briós, kenyér
		ebéd	Hamis húsleves, Pulykapaprikás kefires, nokedli	Hamis húsleves, Pulykapaprikás diét.tm., nokedli	Hamis húsleves, Pulykapaprikás diét.tm., nokedli	Hamis húsleves pép, Gombapaprikás pép, tészta pép	Hamis húsleves pép, Gombapaprikás kefires pép, tészta pép	Hamis húsleves, Tojásos nokedli, cékla saláta
		tízórai-uzsonna	almapüré dob. - ivólé 100%	almapüré dob. - ivólé 100%	almapüré dob. - ivólé 100%	almapüré dob. - ivólé 100%	almapüré dob. - banán pép	almapüré dob. - banán
		vacsora	Tea diab., marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Humusz, kenyér, kígyóuborka
CSÜTÖRTÖK	26	reggeli	Tea diab., Szendvicstúró, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Zala felvágott, zsemle, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró, zsemle, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró, kenyér	Tea, Szendvicstúró, kenyér	Tea, Szendvicstúró, korpás kifli, kenyér
		ebéd	Zöldségleves diét, Rakott brokkoli kefires	Zöldségleves diét, Rakott brokkoli tm.	Zöldségleves diét, Rakott brokkoli tm.	Zöldségleves pép, Rakott brokkoli pép	Zöldségleves diét pép, Rakott brokkoli kefires pép	Zöldségleves pép, Rakott karfiol hús mentes
		tízórai-uzsonna	körte - sütőtök	körte - sütőtök	körte - sütőtök	körtepép - sütőtökpép	körtepép - sütőtökpép	körte - sütőtök
		vacsora	Tea diab., marg.,Sajtos baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg.,Sajtos baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Sajtos baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, Sajtos baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Lapka sajt, kenyér, retek
PÉNTEK	27	reggeli	Tea diab., Tej, marg., diab.mini méz, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, Diab. Mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, Mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás zsemle, kenyér
		ebéd	Almaleves diab., Dubarry sertésszelet brokkolival, karottás rizs, cékla saláta	Almaleves diab.tm, Dubarry sertésszelet tm., karottás rizs, cékla saláta	Almaleves diab.tm, Dubarry sertésszelet tm., karottás rizs, cékla saláta	Almaleves pép, Dubarry sertésszelet pép, karottás rizs pép	Almaleves pép, Dubarry sertésszelet brokkolival pép, karottás rizspép	Almaleves, Rántott Karfiol, zöldséges rizs, cékla saláta
		tízórai-uzsonna	alma - diab. Csokoládé	alma - diab. Csokoládé	alma - diab. Csokoládé	alma - diab.Csokoládé	alma - sport szelet	alma - sport szelet
		vacsora	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Szendvicstúró nat., kenyér, zöldhagyma
SZOMBAT	28	reggeli	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkérm, kenyér	Tea, Tejszínkérm, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér
		ebéd	Daragaluska leves, Tökfőzelék kefires, vagdalt diét.	Daragaluska leves, Tökfőzelék diab.tm., vagdalt diét.	Daragaluska leves, Tökfőzelék diab.tm., vagdalt diét.	Daragaluska leves pép, Tökfőzelék pép, vagdalt pép	Daragaluska leves pép, Tökfőzelék kefires pép, vagdalt diét.pép	Daragaluska leves, Tökfőzelék, zöldség- vagdalt
		tízórai-uzsonna	narancs - diab. Nápolyi	narancs - diab. Nápolyi	narancs - diab. Nápolyi	narancs pép- diab.zabrudi	banán pép- piskóta tallér	banán- attak szelet
		vacsora	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., parasztkolbász krém, kenyér	Tea diab., Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea diab., marg., főtt tojás, kenyér, zöldpaprika
VASÁRNAP	29	reggeli	Gy.tea diab., marg., Nat.joghurt, korpás zsemle, kenyér	Gy.tea diab., marg., Tavaszi felvágott, zsemle, kenyér	Gy.tea diab., marg., Nat.joghurt, zsemle, kenyér	Gy.tea, marg., Nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., Nat.joghurt, kenyér	Gy.tea, marg., Nat.joghurt, kenyér
		ebéd	Kelbimbó levespüré, Bácskai ragu diét., tésztaköret, cékla saláta	Kelbimbó levespüré, Bácskai ragu tm., tésztaköret, cékla saláta	Kelbimbó levespüré, Bácskai ragu tm., tésztaköret, cékla saláta	Kelbimbó levespüré, Bácskai ragu pép, tésztaköret pép	Kelbimbó levespüré, Bácskai ragu diét. pép, tésztaköret pép	Kelbimbó leves, Sajtos-tejfölös tészta
		tízórai-uzsonna	Ivólé 100% - diab.Puding	Ivólé 100% - diab.Puding	Ivólé 100% - diab.Puding	Ivólé 100% - diab.Puding	Ivólé 100% - Puding	Ivólé 100% - Puding
		vacsora	Gy.tea diab., marg.,Pizza sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg.,Pizza sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg.,Pizza sonka, kenyér	Gy.tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Gy.tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Gy.tea, Zöldségkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

élelmezésvezető ..... dietetikus ..... intézményi orvos ..... intézményvezető .....