FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 Budapest, Pesti út 117.

2026. október 26 - től - november 01 - ig

44. HÉT			NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FŰSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	26	reggeli	Tea, Főtt debreceni, mustár, kenyér	Tea, Főtt debreceni, mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt debreceni, mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, Főtt debreceni, mustár, kenyér glm.
		ebéd	Csurgatott tojásleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Csurgatott tojásleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Köménymagleves, Tökfőzelék kefires, Vagdalt diét.	Csurgatott tojásleves, Tökfőzelék diab., Vagdalt	Csurgatott tojásleves, Tökfőzelék pép, Vagdalt pép	Csurgatott tojásleves glm., Tökfőzelék glm., Vagdalt glm.
		tízórai-uzsonna	tej - banán	tej - banán pép	tej - banán	tej - alma- őszibarack püré dob.	tej - banán pép	tej - banán
		vacsora	Tea, marg., Toast sonka, kenyér	Tea, marg., Toast sonka, kenyér	Tea, marg., Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toast sonka, kenyér	Tea, Toast sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Toast sonka, kenyér glm.
KEDD	27	reggeli	Tea, Tej, marg., Topico, korpás zsemle, kenyér	Tea, Tej, marg., Topico, kenyér	Tea, Tej, marg., Topico, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Topico, korpás zsemle, kenyér	Tea, Tej, marg., Topico, kenyér	Tea, Tej, marg., Topico, kenyér glm.
		ebéd	Palócleves, Darásmetélt ízzel	Palócleves, Darásmetélt ízzel	Sertés raguleves diét., Darásmetélt ízzel	Palócleves, Darásmetélt diab. ízzel	Palócleves pép, Darásmetélt ízzel pép	Palócleves glm., Darásmetélt ízzel glm.
		tízórai-uzsonna	alma - sült sütőtök	alma pép - sült sütőtök pép	alma - sült sütőtök	alma - sült sütőtök	alma pép - sült sütőtök pép	alma - sült sütőtök
		vacsora	Tea, Disznósajt, kenyér, póréhagyma	Tea, Disznósajt, kenyér	Tea, marg., Pulyka pizza sonka, kenyér	Tea diab., Disznósajt, kenyér, póréhagyma	Tea, Pulyka pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Disznósajt, kenyér glm., póréhagyma
SZERDA	28	reggeli	Tea, marg, Lapkasajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, marg, Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg, Lapkasajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, marg, Lapkasajt, kenyér glm.
		ebéd	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Sóska mártás, főtt burgonya	Hamis húsleves, Sült csirkecomb filé, Sóska mártás, főtt burgonya	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Sóska mártás kefires, főtt burgonya	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Sóska mártás diab., főtt burgonya	Hamis húsleves pép, Sült csirkecomb filé pép, Sóska mártás, főtt burgonya pép	Hamis húsleves glm., Sült csirkecomb, Sóska mártás glm., főtt burgonya
		tízórai-uzsonna	tej - attak szelet	tej - omlós kekszpép	tej - attak szelet	tej - diab. Nápolyi	tej - omlós kekszpép	tej - keksz glm.
		vacsora	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér, kígyó uborka	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér, kígyó uborka	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér glm., kígyó uborka
CSÜTÖRTÖK	29	reggeli	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Csontleves, Vadas pulyatokány, tészta köret	Csontleves, Vadas pulyatokány, tészta köret	Csontleves, Vadas pulyatokány kefires, tészta köret	Csontleves, Vadas pulyatokány diab., tészta köret	Csontleves pép, Vadas pulyatokány pép, tészta köret pép	Csontleves glm., Vadas pulyatokány glm., tészta köret
		tízórai-uzsonna	tej - túró rudi	tej - túró rudi	tej - túró rudi	tej - diab. túró rudi	tej - túró rudi	tej - túró rudi
		vacsora	Tea, Tepertőkrém, kenyér, kalif.papr.	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér, kalif.papr.	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér glm., kalif.papr.
PÉNTEK	30	reggeli	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, marg., diab.mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér glm.
		ebéd	Zellerkrémleves, Sült dagadó, Burgonyapüre, uborka saláta	Zellerkrémleves, Sült dagadó, Burgonyapüre	Zellerkrémleves diét., Natur sertés szelet, Burgonyapüre, cékla saláta	Zellerkrémleves, Sült dagadó, Burgonyapüre, uborka saláta diab.	Zellerkrémleves, Natur sertés szelet pép, Burgonyapüre	Zellerkrémleves glm., Sült dagadó, Burgonyapüre, uborka saláta
		tízórai-uzsonna	almabefőtt - tiroli almás rétes	almabefőtt pép - tiroli almás rétes	almabefőtt - tiroli almás rétes	diab.almabefőtt - tiroli almás rétes	almabefőtt pép - vaníliás krémtúró	almabefőtt - vaníliás krémtúró
		vacsora	Tea, Házi kőrözött, kenyér, zöldpaprika	Tea, Házi kőrözött, kenyér	Tea, Házi kefires túró, kenyér	Tea diab., Házi kőrözött, kenyér, zöldpaprika	Tea, Házi kőrözött, kenyér	Tea, Házi kőrözött, kenyér glm., zöldpaprika
SZOMBAT	31	reggeli	Tea,marg, Gouda sajt, kenyér	Tea,marg, Gouda sajt, kenyér	Tea,marg, Gouda sajt, kenyér	Tea diab.,marg, Gouda sajt, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea,marg, Gouda sajt, kenyér glm.
		ebéd	Vegyes zöldségleves, Temesvári sertéstokány	Vegyes zöldségleves, Temesvári sertéstokány	Vegyes zöldségleves diét., Temesvári sertéstokány diét.	Vegyes zöldségleves, Temesvári sertéstokány	Vegyes zöldségleves pép, Sárgaborsó főzelék, Temesvári	Vegyes zöldségleves glm., Temesvári sertéstokány glm.
		tízórai-uzsonna	tej - piskóta szelet	tej - piskóta szelet	tej - piskóta szelet	tej - vaníliás krémtúró diab.	tej - piskóta szelet	alma - csokoládé glm
		vacsora	Tea, Erdélyi szalonna, kenyér, zöldhagyma	Tea, Erdélyi szalonna, kenyér	Tea, Májpástétom, kenyér	Tea diab., Erdélyi szalonna, kenyér, zöldhagyma	Tea, Májpástétom, kenyér	Tea, Erdélyi szalonna, kenyér glm., zöldhagyma
VASÁRNAP	1	reggeli	Gy.Tea, marg., Nat.joghurt, kifli, kenyér	Gy.Tea, marg., Nat.joghurt, kenyér	Gy.Tea, marg., Nat.joghurt, kifli, kenyér	Gy.Tea diab., marg., Nat.joghurt, kifli, kenyér	Gy.Tea, marg., Nat.joghurt, kenyér	Gy.Tea, marg., Nat.joghurt, kenyér glm.
		ebéd	Karalábé leves, Zöldséges pulykaragu, Párolt rizs	Karalábé leves, Zöldséges pulykaragu, Párolt rizs	Karalábé püréleves kefires, Pulykaragu diét., Párolt rizs, cékla saláta	Karalábé leves, Zöldséges pulykaragu, Párolt rizs	Karalábé leves pép, Zöldséges pulykaragu pép, Párolt rizs pép	Karalábé leves glm., Zöldséges pulykaragu glm., Párolt rizs
		tízórai-uzsonna	narancs - mézes puszedli	narancspüré - sport szelet	narancs - mézes puszedli	narancs - diab. Csokoládé	narancspüré - sport szelet	narancs - banán szelet glm.
		vacsora	Gy.tea, marg., Csirkemell sonka, kenyér	Gy.tea, marg., Csirkemell sonka, kenyér	Gy.tea, marg., Csirkemell sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Csirkemell sonka, kenyér	Gy.tea, Csirkemell sonkakrém, kenyér	Gy.tea, marg., Csirkemell sonka, kenyér glm.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 Budaspest, Pesti út 117.

2026. október 26 - től - november 01 - ig

44. HÉT			CUKROS-EPÉS	CUKROS-TEJ-TEJTERMÉK MENTES-FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES	VEGETÁRIÁNUS
HÉTFŐ	26	reggeli	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, marg., Kefir, kenyér
		ebéd	Köménymagleves, Tökfőzelék kefires, Vagdalt diét.	Köménymagleves, Tökfőzelék diét. Tm., Vagdalt diét.	Köménymagleves, Tökfőzelék diét. Tm., Vagdalt diét.	Csurgatott tojásleves, Tökfőzelék diab. pép, Vagdalt pép	Köménymagleves, Tökfőzelék diét. pép., Vagdalt diét.pép	Csurgatott tojásleves, Tökfőzelék, Zöldség vagdalt
		tízórai-uzsonna	tej - alma- őszibarack püré dob.	körte - alma- őszibarack püré dob.	körte - alma- őszibarack püré dob.	tej - alma- őszibarack püré dob.	tej - banán pép	tej - banán
		vacsora	Tea diab., marg., Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg., Toast sonka, kenyér	Tea diab., Toast sonkakrém, kenyér	Tea, Toast sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér
KEDD	27	reggeli	Tea diab., Tej, marg., Topico, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Topico, zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Topico, zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Topico, kenyér	Tea, Tej, marg., Topico, kenyér	Tea, Tej, Kockasajt, korpás zsemle, kenyér
		ebéd	Sertés raguleves diét., Darásmetélt diab. ízzel	Sertés raguleves diét., Darásmetélt diab. ízzel	Sertés raguleves diét., Darásmetélt diab. ízzel	Palócleves pép, Darásmetélt diab.ízzel pép	Sertés raguleves diét.pép, Darásmetélt diab. Ízzel pép	Tavaszi zöldségleves, Darásmetélt ízzel
		tízórai-uzsonna	alma - sült sütőtök	alma - sült sütőtök	alma - sült sütőtök	alma pép - sült sütőtök pép	alma pép - sült sütőtök pép	alma - sült sütőtök
		vacsora	Tea diab., marg., Pulyka pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pulyka pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pulyka pizza sonka, kenyér	Tea diab., Pulyka pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pulyka pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Vöröslencsekrém, kenyér, paradicsom
SZERDA	28	reggeli	Tea diab., marg, Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg, Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Lapkasajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, marg, Lapkasajt, kenyér
		ebéd	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Sóska mártás diab.kefires, főtt burgonya	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Sóska mártás diab.tm., főtt burgonya	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Sóska mártás diab.tm., főtt burgonya	Hamis húsleves pép, Sült csirkecomb filé pép, Sóska mártás diab., főtt burgonya pép	Hamis húsleves pép, Sült csirkecomb filé pép, Sóska mártás kefires, főtt burgonya pép	Hamis húsleves, Rántott sajt, Sóska mártás, főtt burgonya
		tízórai-uzsonna	tej - diab. Nápolyi	almapüré dob.- diab. Nápolyi	almapüré dob.- diab. Nápolyi	tej - diab.omlós kekszpép	tej - omlós kekszpép	tej - attak szelet
		vacsora	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Zöldségkrém vega, kenyér
CSÜTÖRTÖK	29	reggeli	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., méz, kenyér
		ebéd	Csontleves, Vadas pulyatokány kefires, tészta köret	Csontleves, Vadas pulyatokány tm., tészta köret	Csontleves, Vadas pulyatokány tm., tészta köret	Csontleves pép, Vadas pulyatokány diab.pép, tészta köret	Csontleves pép, Vadas pulyatokány kefires pép, tészta	Csontleves, Vadas hús nélkül, reszelt sajttal, tészta köret
		tízórai-uzsonna	tej - diab. túró rudi	ivólé 100%- diab. Zabrudi	ivólé 100%- diab. Zabrudi	tej - diab.túró rudi	tej - túró rudi	tej - túró rudi
		vacsora	Tea diab., marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Humusz, kenyér, paradicsom
PÉNTEK	30	reggeli	Tea, Tej, marg., diab.mini méz, korpás kifli, kenyér	Tea, marg., diab.mini méz, zsemle, kenyér	Tea, marg., diab.mini méz, zsemle, kenyér	Tea, Tej, diab.mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, mézes margarin, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, korpás kifli, kenyér
		ebéd	Zellerkrémleves diét., Natur sertés szelet, Burgonyapüre, cékla saláta	Zellerkrémleves diét.tm., Natur sertés szelet, Burgonyapüre tm., cékla saláta	Zellerkrémleves diét.tm., Natur sertés szelet, Burgonyapüre tm., cékla saláta	Zellerkrémleves, Natur sertés szelet pép, Burgonyapüre	Zellerkrémleves diét., Natur sertés szelet pép, Burgonyapüre	Zellerkrémleves, Sajtos karfiol tallér, Burgonyapüre, uborka saláta
		tízórai-uzsonna	diab.almabefőtt - tiroli almás rétes	diab.almabefőtt - tiroli almás rétes	diab.almabefőtt - tiroli almás rétes	diab.almabefőtt pép - diab. vaníliás krémtúró	almabefőtt pép - vaníliás krémtúró	almabefőtt - tiroli almás rétes
		vacsora	Tea diab., Házi kefires túró, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Házi kefires túró, kenyér	Tea diab., Házi kőrözött, kenyér	Tea, Házi kefires túró, kenyér	Tea, Házi kőrözött, kenyér
SZOMBAT	31	reggeli	Tea diab.,marg, Gouda sajt, kenyér	Tea diab.,marg, Gouda sajt, kenyér	Tea diab.,marg, Gouda sajt, kenyér	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea,marg, Gouda sajt, kenyér
		ebéd	Vegyes zöldségleves diét., Temesvári sertéstokány diét.	Vegyes zöldségleves diét., Temesvári sertéstokány tm.	Vegyes zöldségleves diét., Temesvári sertéstokány tm.	Vegyes zöldségleves pép, Temesvári sertéstokány pép	Vegyes zöldségleves diét pép., Temesvári sertéstokány diét.pép	Vegyes zöldségleves, Zöldbab főzelék, főtt tojás
		tízórai-uzsonna	tej - vaníliás krémtúró diab.	alma -diab csoki	alma - diab csoki	tej - vaníliás krémtúró diab.	tej - piskóta szelet	tej - piskóta szelet
		vacsora	Tea diab., Májpástétom, kenyér	Tea diab., Májpástétom, kenyér	Tea diab., Májpástétom, kenyér	Tea diab., Májpástétom, kenyér	Tea, Májpástétom, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér
VASÁRNAP	1	reggeli	Gy.Tea diab., marg., Nat.joghurt, kifli, kenyér	Gy.Tea diab., marg., Májusi csemege, zsemle, kenyér	Gy.Tea diab., marg., Nat.joghurt, zsemle, kenyér	Gy.Tea diab., marg., Nat.joghurt, kenyér	Gy.Tea, marg., Nat.joghurt, kenyér	Gy.Tea, marg., Nat.joghurt, kifli, kenyér
		ebéd	Karalábé püréleves kefires, Pulykaragu diét., Párolt rizs,	Karalábé püréleves tm., Pulykaragu diét., Párolt rizs, cékla saláta	Karalábé püréleves tm., Pulykaragu diét., Párolt rizs, cékla saláta	Karalábé leves pép, Zöldséges pulykaragu pép, Párolt rizs pép	Karalábé püréleves kefires, Pulykaragu diét., Párolt rizs,	Karalábé leves, Zöldborsó pörkölt, párolt rizs, cékla saláta
		tízórai-uzsonna	narancs - diab. Csokoládé	narancs - diab. Csokoládé	narancs - diab. Csokoládé	narancspüré - diab.csokoládé	narancspüré - sport szelet	narancs - mézes puszedli
		vacsora	Gy.tea diab., marg., Csirkemell sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Csirkemell sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Csirkemell sonka, kenyér	Gy.tea diab., Csirkemell sonkakrém, kenyér	Gy.tea, Csirkemell sonkakrém, kenyér	Gy.tea, marg., Kockasajt, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

…….. …….. …….. ……..