FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2026. november 30-tól - december 06-ig

49.HÉT			NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FŰSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	30	reggeli	Tea, Főtt krinolin, mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolin, mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolin krém, kenyér	Tea, Főtt krinolin, mustár, kenyér glm.
		ebéd	Csontleves, Rakott karfiol	Csontleves, Rakott karfiol	Csontleves, Rakott brokkoli kefires	Csontleves, Rakott karfiol	Csontleves pép, Rakott karfiol pép	Csontleves glm., Rakott karfiol glm.
		tízórai-uzsonna	alma - túró rudi	alma püré - túró rudi	alma - túró rudi	alma - diab.túró rudi	alma püré - túró rudi	alma - túró rudi
		vacsora	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér, zöldpaprika	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér, zöldpaprika	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér glm., zöldpaprika
KEDD	1	reggeli	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Tavaszi felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Újházi csirkeragu leves, Dejós guba, vanília sodóval	Újházi csirkeragu leves, Dejós guba, vanília sodóval	Újházi csirkeragu leves diét., Dejós guba, vanília sodóval	Újházi csirkeragu leves, Diab. Dejós guba, vanília sodóval	Újházi csirkeragu leves pép, Tejbedara fahéjas szórattal	Újházi csirkeragu leves, Dejós guba, vanília sodóval
		tízórai-uzsonna	körte - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte - ivólé 100%
		vacsora	Tea, Májpástétom, kenyér, kígyóuborka	Tea, Májpástétom, kenyér	Tea, Májpástétom, kenyér	Tea diab., Májpástétom, kenyér, kígyóuborka	Tea, Májpástétom, kenyér	Tea, Májpástétom, kenyér glm., kígyóuborka
SZERDA	2	reggeli	Tea, Kakaó, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kisfonott, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kisfonott diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Erdélyi zöldségleves, Burgonyafőzelék, Sült debreceni	Erdélyi zöldségleves, Burgonyafőzelék, Sült krinolin	Erdélyi zöldségleves diét., Burgonyafőzelék kefires, Sült krinolin	Erdélyi zöldségleves, Burgonyafőzelék, Sült debreceni	Erdélyi zöldségleves pép, Burgonyafőzelék pép, Sült krinolin pép	Erdélyi zöldségleves glm., Burgonyafőzelék glm., Sült debreceni
		tízórai-uzsonna	tej - omlós keksz	tej - omlós kekszpép	tej - omlós keksz	tej - diab. omlós keksz	tej - omlós kekszpép	tej - keksz glm.
		vacsora	Tea, Tepertőkrém, kenyér, zöldhagyma	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, marg, Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér, zöldhagyma	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér glm., zöldhagyma
CSÜTÖRTÖK	3	reggeli	Tea, Tej, Tömlős sajtkrém, korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tej, Tömlős sajtkrém, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Tej, Tömlős sajtkrém, korpás kifli, kenyér	Tea, Tej, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tej, Tömlős sajtkrém, kenyér glm.
		ebéd	Pulykaraguleves, Káposztás tészta	Pulykaraguleves, Káposztás tészta	Pulykaraguleves diét., Darásmetélt ízzel	Pulykaraguleves, Káposztás tészta diab.	Pulykaraguleves pép, Káposztás tészta pép	Pulykaraguleves glm., Káposztás tészta glm.
		tízórai-uzsonna	alma - sütőtök	alma pép - sütőtök pép	alma - sütőtök	alma - sütőtök	alma pép - sütőtök pép	alma - sütőtök
		vacsora	Tea, Csécsi szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, Csécsi szalonna, kenyér	Tea, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., Csécsi szalonna, kenyér, lilahagyma	Tea, Húskenyérkrém, kenyér	Tea, Csécsi szalonna, kenyér glm., lilahagyma
PÉNTEK	4	reggeli	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Paradicsomleves, Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya, fejes saláta	Paradicsomleves, Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya	Őszibarack krémleves diét. , Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya, fejes saláta	Paradicsomleves diab., Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya, fejes saláta diab.	Paradicsomleves, Rántott csirkecombfilé pép, Petr.burgonya pép	Paradicsomleves glm., Rántott csirkecombfilé glm., Petr.burgonya, fejes saláta
		tízórai-uzsonna	mandarin - cukrászsütemény	mandarin pép - cukrászsütemény	mandarin - cukrászsütemény	mandarin - sajtos roló	mandarin pép - cukrászsütemény	mandarin - van.krémtúró
		vacsora	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér glm.
SZOMBAT	5	reggeli	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm.
		ebéd	Csurgatott tojásleves, Lencsefőzelék, Főtt füst.tarja	Csurgatott tojásleves, Lencsefőzelék, Főtt füst.tarja	Csurgatott tojásleves diét., Tökfőzelék kefires, sertés apriópecsenye diét.	Csurgatott tojásleves, Lencsefőzelék, Főtt füst.tarja	Csurgatott tojásleves pép, Lencsefőzelék püré, Főtt füst.tarja pép	Csurgatott tojásleves glm., Lencsefőzelék glm., Főtt füst.tarja
		tízórai-uzsonna	narancs -almabefőtt	narancs pép -almabefőtt pép	narancs -almabefőtt	narancs - diab.almabefőtt	narancs pép -almabefőtt pép	narancs -almabefőtt
		vacsora	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér, retek	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér, retek	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér glm., retek
VASÁRNAP	6	reggeli	Gy.tea, Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea diab., Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró, kenyér glm.
		ebéd	Erőleves, Csirkepörkölt, tészta köret, csemege uborka	Erőleves, Csirkepörkölt filéből, tészta köret	Erőleves, Csirkepörkölt diét., tészta köret, cékla saláta	Erőleves, Csirkepörkölt, tészta köret, csemege uborka	Erőleves pép, Csirkepörkölt filéből pép, tészta köret pép	Erőleves glm., Csirkepörkölt glm., tészta köret glm., csemege uborka
		tízórai-uzsonna	kiwi - puding, Mikulás	kiwipép - puding, Mikulás	alma - puding, Mikulás	kiwi - diab. Puding, Mikulás	kiwipép - puding, Mikulás	kiwi - puding, Mikulás
		vacsora	Gy.tea, marg., Diák csemege, kenyér, kalif.paprika	Gy.tea, marg., Diák csemege, kenyér	Gy.tea, marg., Diák csemege, kenyér	Gy.tea diab., marg., Diák csemege, kenyér, kalif.paprika	Gy.tea, Diák csemegekrém, kenyér	Gy.tea, marg., Diák csemege, kenyér glm., kalif.paprika

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2026. november 30-tól -december 06-ig

49. HÉT			CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES	VEGETÁRIÁNUS
HÉTFŐ	30	reggeli	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin, kenyér	Tea diab., Főtt krinolin krém, kenyér	Tea, Főtt krinolin krém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér
		ebéd	Csontleves, Rakott brokkoli kefires	Csontleves, Rakott brokkoli tm.	Csontleves, Rakott brokkoli tm.	Csontleves pép, Rakott karfiol pép	Csontleves pép, Rakott brokkoli pép	Csontleves, Karfiol lengyelesen
		tízórai-uzsonna	alma - túró rudi	alma - diab. Zabrudi	alma - diab.túró rudi	alma püré - diab.túró rudi	alma püré - túró rudi	alma - túró rudi
		vacsora	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér	Tea diab., marg, kockasajt, kenyér, zöldpaprika
KEDD	1	reggeli	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Kefir, kenyér
		ebéd	Újházi csirkeragu leves diét., Dejós guba,diab. vanília sodóval	Újházi csirkeragu leves diét., Dejós guba,tm. vanília sodóval	Újházi csirkeragu leves diét., Dejós guba,tm. vanília sodóval	Újházi csirkeragu leves pép, Tejbedara diab.fahéjas szórattal	Újházi csirkeragu leves pép, Tejbedara fahéjas szórattal	Zöldségleves, Dejós guba, vanília sodóval
		tízórai-uzsonna	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte - ivólé 100%
		vacsora	Tea diab., Májpástétom, kenyér	Tea diab., Májpástétom, kenyér	Tea diab., Májpástétom, kenyér	Tea diab., Májpástétom, kenyér	Tea, Májpástétom, kenyér	Tea, Vöröslencsekrém, kenyér, kígyóuborka
SZERDA	2	reggeli	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kisfonott diab., kenyér	Tea diab., marg., diab.mini jam, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., marg., diab.mini jam, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kisfonott, kenyér
		ebéd	Erdélyi zöldségleves diét., Burgonyafőzelék kefires, Sült krinolin	Erdélyi zöldségleves diét., Burgonyafőzelék diét.tm., Sült krinolin	Erdélyi zöldségleves diét., Burgonyafőzelék diét.tm., Sült krinolin	Erdélyi zöldségleves pép, Burgonyafőzelék pép, Sült krinolin pép	Erdélyi zöldségleves diét. pép, Burgonyafőzelék kefires pép, Sült krinolin pép	Erdélyi zöldségleves, Burgonyafőzelék, Bundás kenyér
		tízórai-uzsonna	tej - diab. omlós keksz	almapüré dob. - diab. omlós keksz	almapüré dob. - diab. omlós	tej - diab. omlós kekszpép	tej - omlós kekszpép	tej - omlós keksz
		vacsora	Tea diab., marg, Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg, Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg, Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Humusz, kenyér, zöldhagyma
CSÜTÖRTÖK	3	reggeli	Tea diab., Tej, Tömlős sajtkrém, korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, zsemle, kenyér	Tea diab., Tömlős sajtkrém, zsemle, kenyér	Tea diab., Tej, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tej, Sajtkrém, kenyér	Tea, Tej, Tömlős sajtkrém, korpás kifli, kenyér
		ebéd	Pulykaraguleves diét., Darásmetélt diab.ízzel	Pulykaraguleves diét., Darásmetélt diab.ízzel	Pulykaraguleves diét., Darásmetélt diab.ízzel	Pulykaraguleves pép, Káposztás tészta diab. pép	Pulykaraguleves diét. pép, Darásmetélt diab.ízzel pép	Hamis húsleves, Káposztás tészta
		tízórai-uzsonna	alma - sütőtök	alma - sütőtök	alma - sütőtök	alma pép - sütőtök pép	alma pép - sütőtök pép	alma - sütőtök
		vacsora	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., Húskenyérkrém, kenyér	Tea, Húskenyérkrém, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér, retek
PÉNTEK	4	reggeli	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini méz, Kalács diab.tm., kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér
		ebéd	Őszibarack krémleves diab.diét. , Rántott csirkecombfilé, Petr.burgonya, fejes saláta	Őszibarack krémleves diab.tm., Rántott csirkecombfilé tm., Petr.burgonya, fejes saláta	Őszibarack krémleves diab.tm., Rántott csirkecombfilé tm., Petr.burgonya, fejes saláta	Paradicsomleves diab., Rántott csirkecombfilé pép, Petr.burgonya pép	Őszibarack krémleves diét., Rántott csirkecombfilé pép, Petr.burgonya pép	Paradicsomleves, Rántott Trappista sajt, Petr.burgonya, fejes saláta
		tízórai-uzsonna	mandarin - sajtos roló	mandarin - tepertős pogácsa	mandarin - tepertős pogácsa	mandarin pép - sajtos roló	mandarin pép - cukrászsütemény	mandarin - cukrászsütemény
		vacsora	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., nat.joghurt, kenyér
SZOMBAT	5	reggeli	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér
		ebéd	Csurgatott tojásleves diét., Tökfőzelék kefires, sertés apriópecsenye diét.	Csurgatott tojásleves diét., Tökfőzelék diét.tm., sertés apriópecsenye diét.	Csurgatott tojásleves diét., Tökfőzelék diét.tm., sertés apriópecsenye diét.	Csurgatott tojásleves pép, Lencsefőzelék püré, Főtt füst.tarja pép	Csurgatott tojásleves pép, Tökfőzelék kefires pép, sertés apriópecsenye diét.pép	Csurgatott tojásleves, Lencsefőzelék, Főtt tojás
		tízórai-uzsonna	narancs - diab.almabefőtt	narancs - diab.almabefőtt	narancs - diab.almabefőtt	narancs pép -diab.almabefőtt pép	narancs pép -almabefőtt pép	narancs -almabefőtt
		vacsora	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér, retek
VASÁRNAP	6	reggeli	Gy.tea diab., Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea diab., Topico, kenyér	Gy.tea diab., Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea diab., Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró, kenyér
		ebéd	Erőleves, Csirkepörkölt diét., tészta köret, cékla saláta	Erőleves, Csirkepörkölt diét., tészta köret, cékla saláta	Erőleves, Csirkepörkölt diét., tészta köret, cékla saláta	Erőleves pép, Csirkepörkölt filéből pép, tészta köret pép	Erőleves pép, Csirkepörkölt filéből diét. pép, tészta köret pép	Erőleves, Gombapaprikás, tészta köret
		tízórai-uzsonna	alma - diab. puding, Mikulás	alma - diab.csoki	alma - diab. puding, Mikulás	kiwipép - diab.puding, Mikulás	almapüré - puding	almapüré - puding, Mikulás
		vacsora	Gy.tea diab., marg., Diák csemege, kenyér	Gy.tea diab., marg., Diák csemege, kenyér	Gy.tea diab., marg., Diák csemege, kenyér	Gy.tea diab., Diák csemegekrém, kenyér	Gy.tea, Diák csemegekrém, kenyér	Gy.tea, Kefires túró, kenyér, kalif.paprika

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

élelmezésvezető | főorvos | igazgató | igazgató